

## ВОДНЫЕ (ГИДРОЛОГИЧЕСКИЕ) РЕСУРСЫ КАК ФАКТОР ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОГО ОСВОЕНИЯ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

Н. В. Проскурина, С. В. Щербинина

*Воронежский государственный педагогический университет, Россия  
Воронежский государственный университет, Россия*

*Поступила в редакцию 28 декабря 2014 г.*

**Аннотация:** В статье обоснована актуальность развития внутреннего туризма региона. Выявлен состав водных ресурсов и основные направления их туристского освоения.

**Ключевые слова:** водные рекреационные ресурсы, рекреационная деятельность.

**Abstract:** The article is focused on the importance of domestic tourism development in the region. The composition of water resources and main directions of their tourist development are also revealed.

**Key words:** water recreational resources, recreational activity.

В условиях современной геополитической и социально-экономической ситуации в России, все более актуальное значение приобретает развитие внутреннего российского туризма. Возникает необходимость выявления и использования внутреннего потенциала регионов страны для развития отдыха и туризма, ориентированного на внутренние рекреационные ресурсы. Возросшие требования к качеству, обоснованности региональной социально-экономической политики заставляют по-новому подходить и к оценке собственного потенциала территории, в том числе к выявлению всех возможных факторов регионального развития. Факторами регионального развития в географической науке принято считать «внутренний ресурс таксона, который влияет на развитие (или требует изменения) компонентной структуры данной территории» [1]. Совокупность факторов регионального развития составляет потенциал регионального развития.

Одним из факторов регионального развития, который оказывает существенное влияние как на туристско-рекреационную деятельность, так и на развитие туризма в целом, является водный (гидрологический) ресурс. Понятие «водные рекреационные ресурсы» можно определить как наличие (или совокупность) водных объектов с благоприятными для различных видов рекреационной дея-

тельности ресурсными, режимными и качественными характеристиками [3].

Водные рекреационные ресурсы могут оцениваться для территориальных единиц различного ранга (страны, административных областей, речных бассейнов и т.п.).

Рассмотрим водные рекреационные ресурсы на уровне одного из субъектов России – Липецкой области.

Водные (гидрологические) рекреационные ресурсы Липецкой области включают в себя все типы поверхностных и подземных вод, обладающие хозяйственной, психолого-эстетической, медико-биологической ценностью и используемые для удовлетворения потребностей людей в рекреации. С точки зрения экономического использования гидрологические рекреационные ресурсы могут быть технологически обязательными и могут вовлекаться в процесс рекреационной деятельности различными способами, а именно:

1) как элемент аттрактивности, т.е. восприятие зрителями гидрологических объектов (речные пейзажи, экскурсионные водные объекты);

2) использоваться без прямого их расходования (например, речные купания);

3) непосредственно расходоваться (например, гидроминеральные ресурсы).

К водным объектам, представляющим туристско-рекреационный потенциал развития Липецкой области относятся большие и малые реки, озера,

искусственные водоемы, а также питьевые и минеральные источники. Рекреация на водных объектах как важная часть индустрии отдыха включает: купание, греблю, катание на катерах, прием солнечных и воздушных ванн, любительскую рыбную ловлю, охоту на водоплавающую дичь и другое. С известной условностью сюда можно отнести прогулки и отдых в прибрежных лесах и лугах. Принято различать кратковременный отдых (1-2 суток) и длительный отдых. Число людей, пользующихся первым видом отдыха, обычно в 8-12 раз больше, чем вторых.

Согласно гигиеническим требованиям к зонам рекреации водных объектов на территории действующих и восстановленных пляжей должны быть выделены функциональные зоны (таблица 1).

Интенсивное рекреационное использование водного объекта сопряжено с рядом отрицательных последствий. Для прибрежной территории – это уплотнение грунта. Для самого водного объекта – загрязнение микробами. Для поддержания удовлетворительного самочувствия и устойчивого здоровья отдыхающих, а также для экологической устойчивости самого водного объекта и при-

брежной территории, важно не превышать определенной антропогенной нагрузки (таблица 2).

Липецкая область имеет хорошо развитую гидрографическую сеть. На ее территории насчитывается 127 рек длиной свыше 10 км и 212 длиной менее 10 км. Общая протяженность рек 3823 км. Густота речной сети составляет 0,21 км/км<sup>2</sup>. Самые крупные реки – Дон (всего 1870 км) с притоками Красивая Меча и Сосна, и река Воронеж с притоками Становая Ряса и Матыра. Почти все реки, за исключением р. Рановы, принадлежат бассейну Дона. В большинстве случаев истоками рек Липецкой области служат выходы подземных вод – ключи. Типичным примером может служить река Белый Колодезь (правый приток Воронежа). Воды в реках Липецкой области прогреваются летом от +18 до +22° С. Продолжительность купального сезона в регионе составляет 90-100 дней.

На территории Липецкой области находится 571 озеро, общей площадью водного зеркала 148 км<sup>2</sup>. Наличие такого количества озер объясняется равнинным рельефом области и близким залеганием к поверхности водоупорных горизонтов. Располагаются озера по территории субъекта не-

Таблица 1

Функциональные зоны пляжей [4]

Зона	Площадь %
Обслуживания (гардеробные, здания проката, киоски и прочие)	5-8
Спортивная зона (площадки для настольного тенниса, волейбола, бадминтона, вышки для прыжков в воду)	10
Зоны озеленения	
Детский сектор. Для детей до 8-летнего возраста с игровыми сооружениями (песочницы, качели)	20-40
Пешеходные тропы	5-7

Таблица 2

Предельно допустимая плотность отдыхающих на реках, озерах и водохранилищах [4]

Компонент ландшафта и вид его использования	Нагрузка, чел. на 1 га
Пляжи (для солнечных ванн)	1000-1200
Пойменные луга (для прогулок)	10-20
Акватория для купания до глубины 1,5 м	1000-1200
озеро	1000-2000
река	
Акватория для купания на весельных лодках	2-5
Акватория для купания на моторных лодках и водных лыжах	0,5-1,0
Акватория для парусного спорта	1-2
Акватория для ловли рыбы с лодки	10-20
Акватория для ловли рыбы с берега	50-100
Прибрежные участки обслуживающих устройств	20000-40000
Прибрежные озелененные участки	1000-1200

равномерно. Наибольшее количество озер встречается в увлажненных местах – поймах рек. Старицы - пойменные озера, представляющие собой старые участки русел рек. На Окско-Донской равнине, в поймах рек Дона, Воронежа и Матыры, в местах с замедленным стоком, сосредоточено наибольшее количество озер-старниц. Заполняются они вешними водами. Некоторые озера в сухое лето высыхают. Наиболее крупными озерами Липецкой области являются Андреевское, Гать, Длинное, Долгое, Карасево, Лебяжье, Остабное и Спасское.

Важная роль в туристско-рекреационном развитии региона принадлежит водохранилищам. В области построено и эксплуатируется 64 водохранилища общим объемом более 600 млн. м<sup>3</sup>. Наиболее крупное – Матырское водохранилище. Оно было построено в 1976 году в 6 км от города Липецка на левом притоке р. Воронеж – р. Матыре. Площадь его зеркала составляет 45 км<sup>2</sup>, объем – 144 млн. м<sup>3</sup>, длина – 40 км, ширина – 1,3 км. Водоохранилище обеспечивает Новолипецкий металлургический комбинат водой и, в то же время, является зоной отдыха для горожан.

Липецкая область богата подземными водами, как пресными, так и минерализованными. Основной водоносный горизонт области залегает на глубине от 60 до 150 м в толще известняков девонского возраста. Величина общих прогнозных эксплуатационных запасов подземных вод составляет 1,680 млн м<sup>3</sup>/сут. В регионе разведано 10 месторождений минеральных подземных вод. Функционирует 11 скважин с общим отбором минеральных вод около 1500 м<sup>3</sup>/сутки. В пределах города Липецка на дневную поверхность выходят нескольких мощных минеральных источников. Са-

мыми крупными из них являются Монастырские и Липовские ключи. Запасы минеральных вод обнаружены также в Чаплыгинском, Усманском, Задонском административных районах. Привлекательны для рекреационного использования минеральные источники в Задонском районе – с. Каменка и Чаплыгинском районе – с. Дубовое.

Гидрологические ресурсы Липецкой области занимают центральное место в развитии туристско-рекреационного комплекса: санаторно-курортное лечение, туризм, спорт. Благоприятным фактором рекреационного использования водных объектов в регионе следует считать их транспортную доступность, многоцелевое использование, аттрактивность. В таблице 3 определены основные виды отдыха на водных объектах Липецкой области и их сезонность.

Рекреационное значение рек и водоемов области чрезвычайно велико. Так, почти все санатории, дома отдыха, туристские базы Липецкой области находятся на берегах рек и водоемов или поблизости от них. Купание, в дополнение к прогулкам, воздушным и солнечным ваннам, снимает усталость, закаляет организм, благотворно влияет на многие процессы жизнедеятельности населения. К началу 2013 года на территории Липецкой области насчитывалось – 545 детских оздоровительных учреждений, 29 санаторно-курортных организаций и организаций отдыха, 5 санаториев-профилакториев, 1 пансионат и 12 баз отдыха. Вместе с тем, учреждения отдыха обеспечивают, в основном, потребности только местного населения. Недостаточно пока в регионе современных отелей, кемпингов, охотничьих и рыболовных баз, лыжных станций.

Таблица 3

Основные виды отдыха на водных объектах Липецкой области

Виды отдыха	Сезон водопользования
Пляжный отдых	В-Л
Купание	Л
Рыболовство любительское	В-Л-О-З
Прогулки пешие	В-Л-О-З
лыжные	О-З
Катание на снегоходах	З
Виндсерфинг	В-Л-О
Дайвинг	Л
Отдых активный:	В-Л-О
на парусных (яхтинг) судах	
на весельных судах	

Примечание: В – весна, Л – лето, О – осень, З – зима.

Особую популярность сегодня приобретают водные туристические сплавы по рекам Липецкой области. Хорошо известны туристские маршруты как в регионе, так и за его пределами, по рекам: Воргол, Воронеж, Быстрая Сосна и другие.

Любителей экстремальных видов спорта привлекают байдарочные маршруты по рекам Воргол, Сосна, Красивая Меча. Река Воргол привлекает необычными для Русской равнины пейзажами: узкой каньонообразной долиной, в которой немало неисследованных пещер. На скальных массивах Воргола сохранились с доледниковых времен реликтовые растения, более характерные для горных районов (так называемая «растительность сниженных Альп»). Река Красивая Меча – самый крупный приток Дона, одна из наиболее живописных рек Среднерусской возвышенности.

Малые реки Липецкой области привлекательны для семейного отдыха. Например, отдых на реке Байгора. Ее берега, поросшие разнотравьем, с плакучими ивами, ольхой, склоняющимися над водой, поражают своей живописностью. Поскольку речка эта не глубока и совсем не быстра, по берегам то и дело встречаются пляжи, как оборудованные, так и «дикие».

С учетом реализации федеральной целевой программы «Развитие внутреннего и въездного ту-

ризма в Российской Федерации (2011–2018 годы)» сегодня в регионе формируются особые экономические зоны туристско-рекреационного типа регионального уровня: «Задонщина» и «Елец». А в ближайшее время в области будут созданы еще три новых рекреационных кластера «Ораниенбург», «Шуховский», «Добрый». В целом, весь комплекс по использованию водных ресурсов региона, безусловно, должен базироваться на программы социально-экономического и экологического развития региона, объединить усилия, как отдельных заинтересованных лиц, так и предпринимателей, руководителей и меценатов.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алаев Э. Б. Социально-экономическая география : Понятийно-терминологический словарь / Э. Б. Алаев. – Москва : Мысль, 1983. – 350 с.
2. География Липецкой области: природа, население, хозяйство : учебное пособие для студентов вузов / под ред. Б. И. Кочурова. – Липецк : ПК «Ориус», 2008. – 304 с.
3. Кусков А. С. Туристское ресурсоведение : учебное пособие для студентов вузов / А. С. Кусков. – Москва : Академия, 2008. – 208 с.
4. Нежиховский Р. А. Гидролого-экологические основы водного хозяйства / Р. А. Нежиховский. – Ленинград : Гидрометеиздат, 1990. – 229 с.

Проскурина Наталья Валентиновна  
кандидат географических наук, доцент кафедры географии и туризма Воронежского государственного педагогического университета, г. Воронеж, т. 8-905-65-88-567, E-mail: [prosk.n@yandex.ru](mailto:prosk.n@yandex.ru)

Щербинина Светлана Васильевна  
кандидат географических наук, преподаватель кафедры природопользования факультета географии, геоэкологии и туризма Воронежского государственного университета, г. Воронеж, т. 8-908-14-48-349, E-mail: [svetas237@mail.ru](mailto:svetas237@mail.ru)

Proskurina Natal'ya Valentinovna  
Candidate of Geographical Sciences, Associate Professor of the Chair of Geography and Tourism, Natural-geographical Department, Voronezh State Pedagogical University, Voronezh, tel. 8-905-65-88-567, E-mail: [prosk.n@yandex.ru](mailto:prosk.n@yandex.ru)  
Shcherbinina Svetlana Vasil'yevna  
Candidate of Geographical Sciences, lecturer of the Chair of nature management, Department of Geography, Geoecology and Tourism, Voronezh State University, Voronezh, tel. 8-908-14-48-3-49, E-mail: [svetas237@mail.ru](mailto:svetas237@mail.ru)