

## РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ

Б. М. Бероев, М. Г. Казахова

*Северо-Осетинский государственный университет им. Коста Левановича Хетагурова, Россия*

*Поступила в редакцию 28 января 2012 г.*

**Аннотация:** В статье рассматриваются вопросы, связанные с рекреационным потенциалом республики Северная Осетия – Алания. Обращено внимание на перспективные виды рекреационной деятельности.

**Ключевые слова:** рекреация, межгорные котловины, туризм, альпинизм, горнолыжный спорт.

**Abstract:** The article discusses issues related to the recreational potential of the republic of North Ossetia – Alania. Attention is paid to long-term recreational activities.

**Key words:** recreation, intermountain basins, tourism, mountaineering, skiing.

Совокупность природных, экономических и историко-культурных факторов определяет ресурсный потенциал курортов и туризма. Природно-ресурсный потенциал территории служит основой развития и функционирования территориально-производственных комплексов различного ранга и выступает предпосылкой и фактором рациональной территориальной организации производительных сил, необходимым условием совершенствования природопользования в целом. Изучение природно-ресурсного потенциала имеет важное значение для развития рекреационной деятельности. Природно-рекреационный потенциал территории является одной из ведущих предпосылок развития рекреации. Содержательный (всесторонний) анализ территорий с высоким природно-ресурсным потенциалом, основанный на использовании методологии системного порядка, предполагает следующее. Для устойчивого развития таких территорий, предназначенных для эффективного восстановления здоровья населения, природные и социально-экономические комплексы на ней должны представлять собой целостную самоорганизующуюся систему различной иерархической сложности и пространственного охвата, которые могут находиться в различных структурно-динамических состояниях.

В Республике Северная Осетия-Алания (РСО-А) важную роль играет благоприятное географическое положение на северных склонах Большого

Кавказа. Она расположена на одной географической широте с такими странами как Болгария, Северная Италия, Южная Франция, которые являются важнейшими рекреационными районами в Европе. Географическое положение на юге России обуславливает надежность круглогодичного функционирования рекреационной системы РСО-А. Учитывая удобное географическое положение Северной Осетии на Северных склонах Центрального и Восточного Кавказа в южной части России, здесь имеются весьма благоприятные климатические условия для формирования многопрофильной рекреационной деятельности. К этому же подталкивают современные задачи, стоящие перед республикой по вопросу перехода на бездотационную экономику. Поэтому наше внимание обращено к формированию здесь рекреационной деятельности, которая по мнению многих экономистов-природоведов может давать существенные доходы при определенных материальных затратах и пропаганды рекреационных ресурсов республики.

Северная Осетия имеет хорошо развитую транспортную сеть. По ее территории проходят важные транзитные железнодорожные и автомобильные магистрали. Перемещение туристов наряду с Владикавказским аэропортом обеспечивает один из крупнейших в стране аэропорт Минводы.

Разнообразие природных условий республики обусловлено, прежде всего, горным рельефом и вертикальной ландшафтной зональностью. Рельеф Северной Осетии отличается большой сложностью и расчлененностью, со значительными амп-

Распределение территории республики Северной Осетии – Алания по высотным зонам

Высотные зоны	Высота над уровнем моря м	Площадь	
		км <sup>2</sup>	%
Равнинная	до 500 м	2998	37,6
Низкогорная	от 500 до 1000	1845	23,2
Среднегорная	от 1000 до 2000	1453	18,2
Высокогорная	выше 2000	1674	21,0

литудами абсолютных и относительных высот. Почти 40 % РСО-А расположено в среднегорной и высокогорной зонах (таблица).

Горный рельеф республики является одним из главных факторов развития активных форм рекреационной деятельности (туризм, альпинизм, горнолыжный спорт), а также лечебной рекреационной деятельности, поскольку основные минеральные источники находятся в горной и предгорной полосе. Следует добавить, что значительная часть историко-архитектурных памятников тоже расположены в горной части, и этим объясняется тяготение экскурсионно-познавательной рекреационной деятельности к горной зоне.

Одной из характерных особенностей строения северного склона Большого Кавказа является чередование горных хребтов и разделяющих их межгорных депрессий. В пределах Северной Осетии выделяются хребты: Водораздельный, Боковой, Скалистый, Пастбищный (меловой), Лесистый.

Водораздельный хребет протянулся непрерывной цепью на юге республики вдоль границы с Грузией. В западной части до реки Ардон он значителен по высоте, отличается весьма большой площадью оледенения. Перевалы высоки и труднодоступны. В альпинистском отношении особенно освоены отроги Водораздельного хребта, получившие название Цейской подковы. Здесь имеются вершины и перевалы всех альпинистских категорий трудности. Восточное звено хребта отличается значительной расчлененностью и низким расположением перевалов, доступных для горноспортивного туризма.

Боковой хребет возвышается к северу от Водораздельного в виде отдельных горно-ледниковых массивов и удобен для занятий альпинизмом. Особенно в этом отношении выделяется Суганский хребет. В Казбекско-Джигарайском массиве этого хребта находится высшая точка Северной Осетии – Джигарайхох (4780). Севернее Бокового хребта располагаются три постепенно понижающиеся моноклинали хребта: Скалистый, Па-

стбищный и Лесистый. Они, как и Боковой хребет, пересекаются поперечными речными долинами, делящими их на отдельные массивы. На некоторые вершины этих хребтов совершаются самодельные туристские восхождения (Столовая, Фетхуз), а также походы вокруг массивов, получившие название «кругосветок». В межгорных котловинах, заключенных между хребтами, располагаются туристские базы, дома отдыха, альпинистские лагеря.

Особое место при решении проблем рекреационного природопользования могут занимать межгорные котловины горной зоны республики, которые сегодня относятся к категории малоэффективных земель.

Межгорные котловины горной зоны Северной Осетии, расположенные между Пастбищным и Скалистым хребтами на севере и Водораздельным и Боковым на юге, имеют благоприятные природно-климатические условия для многих форм хозяйственной деятельности: промышленности по разработке рудных и нерудных полезных ископаемых, минеральных и питьевых вод; сельского хозяйства - земледельческого, животноводческого, садоводческого и рыбоводческого направлений, для развития рекреационной деятельности – туристско-экскурсионного, альпинистского, водноспортивного, пещерного туризма и других направлений, для организации любительских форм сбора ягод, грибов, лекарственных трав, рыболовства.

Межгорные котловины для рекреационных целей представляют интерес, прежде всего тем, что они удобно расположены на незначительных расстояниях от крупных городских поселений не только Северной Осетии, но и других субъектов Северного Кавказа и Юга России. Поэтому они могут выполнять рекреационные функции для жителей значительной части южной зоны России и даже более отдаленных регионов СНГ, как это делалось в прошлые годы.

Кроме того, ряд инфраструктурных служб этих территорий могут выполнять функции обслуживания рекреантов, которые со временем будут

прибывать в рекреационные учреждения межгорных котловин. Из ряда межгорных котловин уходят удобные автомобильные дороги не только в соседние ущелья и котловины, но и в Закавказье и в равнинные регионы России. На случай создания в межгорных котловинах материальной базы рекреации здесь имеется большое разнообразие строительных материалов, доставка которых из близлежащих экономических районов удорожит строительство, и нагрузки на транспортные коммуникации значительно возрастут. Немаловажно и то, что вблизи межгорных территорий и на месте имеется значительный резерв рабочей силы, что выгодно при создании материальной базы и даже в период эксплуатации рекреационных учреждений.

Для многих межгорных котловин характерна длительная история их заселения человеком, о чем свидетельствуют многочисленные раскопки в Дигорском, Куртатинском, Кобанском, Алагирском и во многих других ущельях. Здесь, прежде всего, следует обратить внимание на то, что поселенцы гор выбирали для проживания территории с наиболее благоприятными климатическими условиями и наличием ресурсов для обустройства своего быта. Именно к таким территориям они относили межгорные котловины, из которых наиболее привлекательными были Кобанское и Куртатинское ущелья, имеющие факты наиболее древнего заселения их человеком.

Ценой колоссального труда многих поколений обитатели межгорных котловин создали сотни гектаров террасных земель для выращивания необходимых зерновых, овощных и плодовых культур. Здесь же построены жилые, хозяйственные и оборонительные сооружения, склепы для усопших. Особой заботой для жителей гор тех времен были дороги и тропы, которыми они связывались с соседними ущельями, по ним решали проблемы охоты, снабжения, осуществляли связь с Закавказьем и равниной по самым различным житейским проблемам.

Из большого количества межгорных котловин наше внимание обращено к тем, которые сыграли существенную роль для рекреационных целей, как в прошлые исторические эпохи, так и в наше время. Характерно, что и в перспективный период эти котловины обладают существенными потенциальными возможностями для дальнейшего совершенствования организации отдыха, туризма, лечения и других форм рекреации, как для местного населения Северной Осетии и России, так и для зарубежных рекреантов.

К первой группе межгорных котловин относятся те, которые представлены Южно-Юрской депрессией: Туальская межгорная котловина, состоящая из более мелких – Зарамагской, Нарской, Мамисонской, Цмиакомской. Вторая крупная межгорная котловина – Горно-Дигорская, состоящая из Дзинагинской, Стур-Дигорской, Харезской и других более мелких котловин. Особенностью этой группы межгорных котловин является, прежде всего, близость перевалов Главного Кавказского хребта, что позволяет иметь большое разнообразие малоопасных и доступных перевалов из Северного Кавказа в Закавказье. Это особенно важно в связи с ростом экономических факторов международного горно-пешеходного туризма в условиях развития рыночной экономики.

Кроме того, эти межгорные котловины наиболее приближены к высокогорной части Большого Кавказа и кроме традиционных форм рекреации (туристско-экскурсионной, отдыха на лоне горной природы, любительских видов рекреации по сбору грибов, ягод, лекарственных трав, рыбной ловли и т.д.), здесь успешно могут осуществляться такие формы рекреационной деятельности, как альпинистские восхождения, катание на горных лыжах, спелеотуризм, дельтапланеризм и т.д. Характерно, что эти формы рекреационного обслуживания за рубежом дают наиболее высокие экономические доходы. Здесь же ряд компаний и фирм специализируются на этих видах рекреации длительный период, а поэтому имеют определенный опыт организации с привлечением большого количества иностранных гостей за валюту. Вот поэтому в перспективный период следует обратить внимание на развитие рекреационной материальной базы в Зарамагской (Туальской) и Горно-Дигорской межгорных котловинах с многочисленными дочерними рекреационными районами.

Между Туальской (Зарамагской) и Горно-Дигорской межгорными котловинами существенный интерес для рекреационной деятельности представляют такие менее значительные по площадям межгорные котловины, как Згидская, Уаллагкомская, Фаснальская и Мацутинская, которые как бы связывают крупные межгорные котловины Южно-Юрской депрессии: Чмийская (по реке Терек), Канийская (по реке Геналдон), Даргавская (по реке Гизельдон), Лацкая (по реке Фиагдон), Унальская (по реке Ардон), Задалеская (по реке Урух).

Существенной особенностью при формировании рекреационных комплексов является то, что

буквально все межгорные котловины Южно-Юрской и Северо-Юрской депрессий между собой связаны пешеходными тропами, проезжими для гужевого транспорта дорогами и автомобильными дорогами. При развитии материальной базы рекреации и для последующего рекреационного обслуживания серьезных сложностей по проблемам транспортного характера здесь не будет. Кроме того, подобная обстановка в значительной мере будет способствовать развитию активных форм рекреации пешеходного, горного, лыжного, велосипедного, автомобильного и других видов туризма, а также экскурсионной деятельности на автомашинах. Такое удобство со временем можно будет использовать для строительства подвесных канатных дорог по примеру альпийских стран, где канатными дорогами связаны целые группы ущелий для увеличения рекреационных форм деятельности.

Характерной особенностью в плане дорожных преимуществ межгорных котловин можно считать наличие здесь транскавказских автомобильных дорог: Военно-Грузинской, Военно-Осетинской и Транскавказской, которые во многом способствуют развитию рекреационной деятельности в теплое время года. Но при некоторых материальных затратах их можно преобразовать под круглогодичную деятельность для обслуживания рекреантов со значительными увеличениями валютных поступлений от рекреации. Положительным для этих транспортных коммуникаций является и то, что в местах пересечения межгорных котловин имеется большое количество природных и исторических памятников, которые во многом обогатят культурно-историческую программу рекреантов.

Центральную и северную часть республики занимают Осетинская наклонная равнина, Сунженский и Терский хребты и Терско-Кумская равнина. В рекреационных целях они почти не используются. Климат Северной Осетии один из важнейших природных факторов развития рекреационной деятельности. Положение республики в южной части России определяет довольно значительную полуденную высоту Солнца, с которой тесно связана интенсивность солнечной радиации. РСО-А располагается в зоне с малым периодом ультрафиолетового голодания и световой недостаточности в зимнее время года, что имеет большое значение для зимних видов рекреации. Благодаря большому количеству солнечных дней в году, умеренному количеству осадков в комфортные периоды года и умеренным температурам в жаркий и холодный период года, в Северной Осетии име-

ются все условия для круглогодичного функционирования туристских учреждений. Горные районы располагают также широким спектром условий, способствующих эффективной климатотерапии многих заболеваний.

На основании оценки многолетних метеорологических данных были выделены следующие климато-рекреационные районы.

1. *Равнинный* (Моздокский). Комфортный период составляет 150-160 дней. Возможное охлаждение наблюдается 175-180 дней в году, из них на переходные сезоны приходится 80-85 дней. Район недостаточно увлажнен, годовая относительная влажность до 60 %.

2. *Предгорный*. Комфортный период продолжается 110-120 дней в году. Возможное охлаждение может быть в пределах 185-195 дней. Из них на переходные сезоны приходится 85-95 дней. Увлажнение достаточное, а в южной части избыточное. Относительная влажность 80 %. Неблагоприятными факторами зимы являются широкое распространение температурных инверсий, туманов, морозящих осадков, гололеда и изморози, а летом избыточная увлажненность. Это в некоторой степени снижает рекреационную ценность района.

3. *Среднегорный нижнего пояса*. Комфортный период длится 45-60 дней в году. Возможное охлаждение охватывает период на протяжении 230-240 дней, из них на переходные сезоны 115-125 дней. Район с небольшим количеством осадков в межгорных котловинах, относительная влажность, оптимальная для человека, доходит до 70 %. Межгорные котловины (депрессии) обладают рядом физиологически активными факторами, благотворно влияющими на здоровье человека. Это наиболее благоприятный для лечения и отдыха район Северной Осетии.

4. *Среднегорной верхнего пояса*. Комфортный период сохраняется до 30 дней. Возможное охлаждение увеличивается до 270-290 дней в году, из них на переходные сезоны приходится 120-130 дней. Район достаточного увлажнения. Высокий снежный покров в некоторых котловинах и ущельях (Цейское ущелье и некоторые ущелья Зарамагской котловины) создают широкие возможности для организации зимних видов спорта.

5. *Высокогорный*. Вершинная часть увенчана гребнями и пиками, на склонах которых располагаются ледники. Комфортный период отсутствует. Используется для альпинистских восхождений и туристских походов высшей категории трудности.

Речная сеть Северной Осетии принадлежит бассейну Терека. Густота речной сети меняется в широких пределах от 0,1 км<sup>2</sup> на севере до 1,1 км<sup>2</sup> в истоках Ардона. Верховья реки порожисты и имеют быстрое течение. Для водного режима этих рек характерно наличие весьма длительного летнего половодья снеголедникового происхождения. Эти реки могут быть летом использованы для водного туризма. На реке Ардон близ селения Нижний Зарамаг строится ГЭС, где будет создано водохранилище объемом до 70 млн. м<sup>3</sup>. Водоохранилище может быть использовано для катания на гребных лодках, моторных и парусных судах и рыбной ловли.

На многих мелких реках, при выходе из гор на Осегинскую наклонную равнину в последние годы около баз отдыха созданы искусственные водоемы для купания, катания на лодках и для рыбной ловли. Особенной популярностью у рекреантов пользуется озеро Бекан. Санитарно-гигиенические свойства горных рек высоки. Низкая температура воды (в августе до 10°) и интенсивная аэрация вод рек не способствует развитию и сохранению в них патогенных возбудителей. Иные условия возникли в искусственных водоемах. В их застойных водах происходит быстрое загрязнение, что необходимо учитывать при использовании берегов этих водоемов для пляжно-купальных целей.

Почвенный покров республики отличается большим разнообразием. На севере располагаются наиболее плодородные почвы – каштановые и предкавказские черноземы. Они богаты микроорганизмами и бактериями. В горных районах преобладают горно-луговые субальпийские и альпийские почвы, отличающиеся кислой реакцией. Они наиболее бедны почвенными микроорганизмами, а также микроэлементами йодом и фтором, что может привести к заболеванию людей эндемическим зобом. Промежуточное положение занимают серые лесные оподзоленные почвы на Сунженском хребте и горнолесные бурые оподзоленные почвы на Пастбищном, Лесистом и северных склонах Скалистого хребтов.

Растительный покров различен в равнинно-степной и горной зонах республики. На севере простираются зоны степей и лесостепей, занимающие раньше около 40 % территории Северной Осетии. В настоящее время они в значительной степени распаханы. Лесистость Северной Осетии составляет 13,1 %. На одного жителя республики приходится 0,4 га леса.

В горной зоне широко представлены лесные формации. Леса имеют огромное почвозащитное,

противоэрозийное, водоохранное и курортное значение. В среднем, пояс широколиственных лесов поднимается в горы до высоты 1600 м. Из древесных пород здесь преобладает бук. Его удельный вес составляет 56 %, сопутствует буку граб, ясень, клен остролистный, липа и другие. На склонах южной экспозиции преобладающей породой является дуб. В широколиственных лесах произрастает много плодовых и ягодных растений: груша, черешня, яблоня, алыча и другие. Выше 1600 м над уровнем моря расположен пояс сосновых и березовых лесов. Сосновые леса в значительной степени вырублены и сохранились только по некоторым горным ущельям и долинам. Верхняя граница сосновых лесов прослеживается до высоты 2400 м. В виде примесей в березово-сосновых лесах произрастает: сосна, клен высокогорный, рябина, черемуха, ива козья.

Высокогорная часть занята субальпийскими и альпийскими лугами, субнивальным и нивальным поясами. Для субальпийского пояса характерны заросли рододендрона, субальпийское разнотравье, субальпийские луга и субальпийское криволестье. Выше расположены альпийские луга.

В субнивальном поясе преобладает сильно разреженная растительность, главным образом мхи и лишайники. Нивальный пояс располагается выше снеговой линии, является областью накопления снега и образования ледников. Из растений встречаются водоросли и керновые лишайники.

Многообразие растительных зон, богатый флористический состав является одним из ведущих факторов, определяющих высокий уровень аттрактивности территории РСО-А.

Богатством животного мира особенно отличается лесная зона. Целый ряд животных обитает по всей зоне. Но ряд из них тяготеет к определенным поясам, что связано с основным кормом, определяющим их ритм жизни. Из ряда хищных характерны: бурый медведь, лисица, барсук, лесная куница, лесной кот и рысь. Акклиматизирована енотовидная собака. Отряд копытных представлен диким кабаном и косулей. Вновь реакклиматизирован олень кавказский и зубр. Животный мир субальпийских и альпийских лугов отличается эндемизмом. Эндемиками являются турдагестанский, прометеева полевка, кавказский тетерев, кавказский улар. Кроме того, здесь обитают серна, каменная куница, кавказская мышевка, рогатый жаворонок, альпийская галка, большая чечевица, снежный ворон, горный конек, беркут и другие.

Животный мир представляет одну из баз познавательного туризма, а в определенных условиях он может служить основой развития охотничье-спортивного туризма.

На территории Северной Осетии большое количество природных достопримечательностей и памятников природы: пещер, тисовых рощ, ущелий каньонного типа, ледников, водопадов и т.д., которые всегда вызывают интерес у посетителей-рекреантов. При дальнейшем развитии рекреационной деятельности предстоит большая работа по их описанию, составлению схем маршрутов к ним с учетом посещения активным или пассивным способом.

Особой популярностью у рекреантов пользуются минеральные воды, благотворное влияние ко-

торых при лечении некоторых заболеваний известно с давних времен. В настоящее время на территории Северной Осетии исследовано более 200 выходов минеральных источников, многие из которых по своим бальнеологическим свойствам и химическому составу являются аналогами всемирно известных вод: эссентуки, боржоми, Нафтуса и т.п.

В республике уже функционируют два санатория на базе минеральных источников, но большинство их пока не используется, поэтому в перспективный период имеются большие возможности для лечебно-оздоровительной рекреационной деятельности с использованием минеральных источников республики.

**Бероев Борис Мацкоевич**

доктор географических наук, профессор Северо-Осетинского государственного университета им. Коста Левановича Хетагурова, республика Северная Осетия – Алания, г. Владикавказ, т. 8 8672 53 09 13, 8 918 827 12 40

**Казахова Мариэтта Гариевна**

аспирантка кафедры экономической, социальной и политической географии Северо-Осетинского государственного университета им. Коста Левановича Хетагурова, республика Северная Осетия – Алания, г. Владикавказ, т. 8 918 834 46 76

**Beroyev Boris Matskoevitch**

Doctor of Geography, professor of the North Ossetian State University named after K.L. Khetagurov, the Republic of North Ossetia – Alania, Vladikavkaz, tel. 8 8672 53 09 13, 8918827 12 40

**Kazakhova Marietta Garievna**

Post-graduate student of the chair of economic, social and political geography of the North-Ossetian State University named after K.L. Khetagurov, the Republic of North Ossetia – Alania, Vladikavkaz, tel. 8918 834 46 76