

УДК 378

НА ОРБИТЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА ВОРОНЕЖСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ Н. Н. БУРДЕНКО

И. Э. Есауленко, А. Н. Морозов, Д. А. Атякшин, А. С. Бурцева, О. Н. Макова

Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко

Поступила в редакцию 16 октября 2018 г.

Аннотация: добровольческое движение на базе ВГМУ им. Н. Н. Бурденко зародилось 15 лет назад. За эти годы Центр добровольчества «Млечный путь» стал важным звеном в воспитательной работе вуза и одним из лидеров в данном направлении среди медицинских вузов страны, предоставляя обучающимся возможности развития в духовно-нравственном плане в 10 различных направлениях. Проекты Центра добровольчества «Млечный путь» постоянно завоевывают призовые места на всероссийских конкурсах. Сотрудниками вуза на основе многолетнего волонтерского опыта разработаны «Концептуальные подходы к духовно-нравственному воспитанию обучающихся медицинских вузов России».

Ключевые слова: Центр добровольчества «Млечный путь», волонтерство, духовно-нравственное воспитание.

Abstract: voluntary movement based on the VSMU named after N. N. Burdenko was born 15 years ago. Over the years, the «Mlechnyy put'» Volunteer Center has become an important link in the educational work of the university and one of the leaders in this direction among medical universities in the country, providing the students with opportunities to develop in a spiritually-moral plane in 10 different directions. Projects of the «Mlechnyy put'» Volunteer Center are constantly winning prizes at All-Russian competitions. Employees of the university on the basis of many years of volunteer experience developed «Conceptual approaches to the spiritual and moral education of students of medical universities in Russia».

Key words: Center for volunteerism «Mlechnyy put'», volunteerism, spiritual and moral upbringing.

За последние 20 лет население России сделало огромный шаг в сторону развития социальных программ, коллективов и добровольчества в целом. «Волонтерство» от малоизвестного и непонятого слова прошло долгий путь развития и стало частью и образом жизни миллионов молодых и не очень молодых людей страны. Именно желание помогать, быть нужным, тратить свое свободное время, силы, средства на улучшение мира вокруг себя делает наше общество более гуманным и развитым и дарит всем нам надежду на лучшее будущее детей.

В Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г., приоритетной задачей Российской Федерации в сфере воспитания подрастающего поколения провозглашается «развитие высоконравственной личности, разде-

ляющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины» [1]. Стратегия формирует предпосылки для консолидации усилий семьи, образовательных организаций, общества и государства, направленных на воспитание духовно-нравственной культуры молодежи.

Важнейшее значение приобретает преемственность духовно-нравственного воспитания, сопровождающая человека на всех этапах становления его личности: в семье, в общеобразовательной школе, вузе. Известно, что оформление мировоззренческих ориентиров, формирование устойчивой иерархии ценностей личности и круга социальных потребностей особенно интенсивно происходит в студенческом возрасте. Очень часто модели поведения, сценарии жизни, открыто и латентно пропагандируемые некоторыми средствами массовой информации, провоцируют молодежь обращаться к ложным ценностям, форми-

руют мотивацию на безответственный потребительский образ жизни.

В связи с этим роль высшей школы в воспитании молодежи значительно возрастает, поскольку образовательные технологии высшего учебного заведения призваны формировать не только компетентного специалиста, но и содействовать развитию гармоничной высоконравственной духовной личности.

Поиск наиболее эффективной системы организации духовно-нравственного воспитания в вузах на сегодняшний день становится одной из приоритетных задач для высшего профессионального образования в России.

Основываясь на 15-летнем опыте волонтерской деятельности в ВГМУ им. Н. Н. Бурденко, педагоги вуза разработали «Концептуальные подходы к духовно-нравственному воспитанию обучающихся медицинских вузов России» [2].

Развитие духовно-нравственного потенциала молодежи является одним из основополагающих направлений современного воспитания в высшей школе. Данная приоритетность обусловлена тем, что духовность человека выступает изначальным базисным ориентиром общества, обеспечивая формирование высших человеческих ценностей, свойств личности, оказания взаимной помощи, создавая потребность в познании, альтруизме, а также в понимании ценности другого человека. Система духовно-нравственного воспитания студентов в высшей школе может прочно базироваться на ключевых направлениях деятельности: 1) добровольческая деятельность, практики социального служения; 2) взаимодействие с религиозными конфессиями; 3) формирование здоровьесберегающей образовательной среды; 4) просветительская работа (создание благоприятной информационной среды в подразделениях вуза). В медицинских вузах участие студентов в волонтерском движении создает благоприятные условия для духовно-нравственного роста, помогая привнести бескорыстие, любовь, равнодушие, сострадание, честность, ответственность, веру и жертвенность в труды будущих врачей по сохранению и улучшению здоровья человека. Профессия врача – призвание. Став студентом медицинского вуза, каждый молодой гражданин по сути выбирает нелегкий и тернистый жизненный путь, который является одним из самых благородных. Проявить свои духовные и нравственные качества, милосердие и гуманизм, почувствовать себя исключительно нужным человеком для других учащиеся нашего университета могут практически с самых первых дней обучения. Студенты обретают верного помощника, увлекающего в путешествие по ор-

бите добрых дел, – волонтерское движение ВГМУ им. Н. Н. Бурденко, многие инициативы которого рождаются и претворяются в жизнь в Центре добровольчества «Млечный путь».

По завершении учебного года проходит ежегодная торжественная церемония чествования волонтеров Центра добровольчества «Млечный путь» под названием «Нам жизнь дана на добрые дела». Это девиз волонтеров Центра добровольчества, которому в этом году исполняется 15 лет. По многолетней традиции на церемонии ректор И. Э. Есауленко вручает благодарственные письма активным волонтерам и дипломы выпускникам-добровольцам. Много добрых слов и напутствий волонтеры слышат от проректора по воспитательной работе, международной деятельности и связям с общественностью, а также от ветеранов вуза. Каждое доброе студенческое сердце в этот день со всех сторон слышит «Спасибо», и от этих улыбок счастья и благодарности еще более хочется одарить любовью весь мир.

Волонтеры Центра добровольчества «Млечный путь», как лучами солнца, согревают очень многих, работая по 10 направлениям – самым разнообразным и охватывающим, казалось бы, необъятное: это и медицинское волонтерство, и социальное служение, и благотворительность, и спортивное волонтерство, и защита окружающей среды, и развитие творческого потенциала молодежи, и развитие патриотизма, и космическое просвещение, и обмен опытом, и формирование здорового образа жизни, и донорство крови. У добровольцев настолько активная и насыщенная событиями жизнь, что в ней нет места лени и скуке, – волонтеры знают, что их каждый день где-то очень ждут с надеждой и верой в чудо.

За 15 лет развития добровольческого движения в Воронежском медицинском университете «Млечный путь», как галактика добрых дел, расширяется постоянно, охватывая все больше направлений. Это и профессиональная деятельность как медицинское волонтерство; и помощь детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей в школах-интернатах; патронаж детей с ограниченными возможностями здоровья; работа с детьми в отделении онкогематологии; помощь инвалидам; патронаж ветеранов войн и труда; помощь пожилым людям, членам их семей; бывшим узникам концлагерей; работа в домах престарелых и геронтологических центрах Воронежской области и др. Это участие в ежегодных благотворительных акциях ВГМУ им. Н. Н. Бурденко для сбора гуманитарной помощи детям школ-интернатов «Подари мечту ребенку», помощь в проведении акции «Белый цветок»

для сбора средств на лечение детей с онкологическими заболеваниями, работа по проведению акции «Стань Дедом Морозом» совместно с еженедельником АиФ-Черноземье для помощи детям школ-интернатов области; сбор гуманитарной помощи и медикаментов населению Донбасса и беженцам Украины и т. д.

Особое место занимает просветительская деятельность по созданию возможностей для раскрытия творческого потенциала молодежи. Были проведены Воронежский областной творческий конкурс «Здоровье глазами молодежи», Международный конкурс по искусству среди молодежи «HUMANS IN SPACE» (совместно с NASA (США), USRA (США), DLR (Германия), ФГБУН ГНЦ РФ ИМБП РАН), Всероссийский открытый творческий конкурс среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России «В лучах милосердия» при поддержке ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических вузов России», Международный творческий конкурс «Космос глазами молодежи» при поддержке ГНЦ ИМБП РАН, ЦПК им. Ю. А. Гагарина и др. партнеров [3]. У конкурсов «Космос глазами молодежи» и «В лучах милосердия» есть свои сайты, администрируемые волонтерами Центра добровольчества, где галереи творческих работ участников способны многие годы вдохновлять людей на добрые дела и научные изыскания.

Особое значение приобретает в становлении врачей-волонтеров поддержка специализированных школ-интернатов для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья, – с последствиями аутизма, ДЦП, нарушениями речи, слуха, зрения. В этом случае добровольцы могут проявить не только свои духовные качества, но и профессиональные навыки, проводить различные реабилитационные мероприятия, направленные на улучшение социального и физического качества жизни за счет расширения адаптационных способностей сирот с ограниченными возможностями.

Заботой волонтеры стараются окружать вот уже несколько лет детей и взрослых с синдромом Дауна и ДЦП, подопечных отдела по церковной благотворительности и социальному служению Воронежской митрополии. Добровольцы приезжают домой в семьи с детьми, поздравляют с праздниками, ставят кукольные театрализованные представления или просто общаются. Ведь таким семьям – и деткам и родителям – так не хватает простого общения и внимания! На Рождественских святках и на Пасхальной Светлой седмице волонтеры проводят удивительные по своей всеобъемлющей любви акции – «Подарим детям

Рождество» и «Пасха светлая пришла – сказку в дом к нам привела» по благословению Митрополита Воронежского и Лискинского Сергия. Студенты-волонтеры навещают семьи, в которых дети очень серьезно больны, а многие даже не могут самостоятельно подняться с кровати. Есть и такие, кто не может сказать ни слова. На долю этих семей выпало тяжелейшее испытание в жизни, справиться с которым не каждому под силу. В завершение сказки студенты дарят детям сладкие пасхальные или рождественские подарки.

По словам Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, «настало время общецерковной организации волонтерского движения». И такая совместная деятельность Воронежской митрополии и волонтеров ВГМУ им. Н. Н. Бурденко дает реальные плоды добра и созидания. Данный проект под названием «Источник радости духовной» стал победителем в номинации «Социальное волонтерство» на Воронежском областном конкурсе «Доброволец года» и на главном конкурсе добровольческих проектов в стране «Доброволец России – 2015» и был отмечен дипломом Роспатриотцентра.

Множество различных дипломов у волонтеров Центра добровольчества «Млечный путь» – и за видеоработы, становящиеся регулярно победителями Всероссийских конкурсов, таких как «Герои, живущие рядом» Всероссийского проекта «Эстафета поколений», и за социально значимую и общественную деятельность, но волонтеры никогда не забывают, кому обязаны своей мирной жизнью, своими знаниями и перенимаемым опытом поколений, – и одним из самых важных направлений своей работы всегда считают помощь ветеранам. Ветераны – это наши корни, связывающие древо жизни с молодыми зелеными веточками – юными добровольцами. И пока есть эти корни – сильно древо жизни, не страшны ему никакие невзгоды и испытания. Это и ветераны Alma mater, кто работал в вузе, а также пожилые люди, находящиеся в домах престарелых или геронтологических центрах. Осуществляя адресную помощь, волонтеры одновременно интересуются и рассказами, и фотографиями, запечатлевшими жизнь воронежского вуза в прошлом. По возможности они записывают уникальные воспоминания ветеранов о студенческих годах, поздравляют с праздниками.

Да и сами ветераны активно помогают «Млечному пути». Если позволяет здоровье, с комсомольским задором участвуют в различных мероприятиях, дают мудрые советы. Знание того, что было до тебя, твоих предшественников, их заслуг и жизненных подвигов, – это и есть самая настоя-

щая дорога в будущее, на которой сопровождают и хранят от всех бед совесть и опыт учителей.

Результатом такого взаимодействия стало создание книги «Дни, как смерть, страшны», в которой отражены воспоминания узников конц-лагерей во время Великой Отечественной войны [4]. Без слез и содрогания от пережитых детьми и взрослыми ужасов войны невозможно читать ни одну страницу. Монография «Помните» состоит из рассказов ветеранов о трудных годах военного и послевоенного времени, рассказов именно медиков города Воронежа, а также сотрудников вуза. Годы идут, и ветеранов, свидетелей тех страшных лет, все меньше и меньше. Оттого еще ценнее становятся минуты рядом с ними, записанные видео или просто страницы воспоминаний.

В гравитацию добрых дел студентов за эти годы были вовлечены многие кафедры. Например, сотрудники кафедры иностранных языков проводят ставший уже традиционным за последние несколько лет творческий конкурс среди студентов «Новогодняя игрушка своими руками». Преподаватели становятся инициаторами и организаторами добрых и важных дел.

И конечно же, для студентов-медиков неотъемлемой частью в добровольческой деятельности является медицинское волонтерство. Оно тоже многогранно. Это и развитие донорства крови совместно с областной станцией переливания крови (в 2018 г. мы вышли уже на корпоративный сегмент донорства, а начиналось все со студенчества города). Многолетнее сотрудничество с фондом помощи родственникам больных с инсультом ОРБИ реализуется в регулярных скрининговых акциях для населения города совместно с Департаментом «Скажи инсульту нет! Протяни руку здоровью».

С ноября 2015 г. на базе Центра добровольчества «Млечный путь» работает региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» как открытая площадка, объединяющая студентов медвузов страны. На данный момент приоритетными направлениями регионального отделения являются массовые акции по профилактике социально-значимых заболеваний жителей города и охват просветительскими лекциями всех школ города и частично районных учреждений. Медицинское обеспечение массовых городских мероприятий также осуществляют волонтеры-медики, работая вместе с бригадами скорой помощи [5].

Сегодня вопросы формирования здорового образа жизни в студенческой среде не теряют своей актуальности, а потому не прекращается разработка оригинальных идей. Среди них достойное

место занял волонтерский проект Воронежского медицинского университета «Открытые Воронежские студенческие игры «Сила поколения – вера, спорт, движение!», в которых спортивный праздник сочетается с духовно-нравственным воспитанием, пропагандой олимпийского движения, культурных ценностей и патриотизма. Игры проходят с 2005 г. раз в несколько лет и сейчас имеют уже статус всероссийских, а проект был неоднократно грантообладателем конвейера проектов Всероссийского молодежного форума «Селигер», признан лучшим среди молодежных проектов по пропаганде ЗОЖ и был представлен В. В. Путину во время визита его на Селигер, становился победителем всероссийского конкурса проектов по здоровому образу жизни «Здоровая Россия» и победителем других конкурсов. Следующие – VII Игры пройдут в сентябре 2018 г. и будут посвящены 100-летию ВГМУ им. Н. Н. Бурденко.

Особое место в работе волонтеров Центра добровольчества «Млечный путь» занимает космическое просвещение молодежи. В формировании этого направления важную роль сыграл выдающийся выпускник ВГМИ, один из основоположников космической радиобиологии В. В. Антипов. Дело жизни В. В. Антипова живет и развивается в новых молодежных проектах. Волонтеры поддерживают дружественное общение с летчиками-космонавтами, поздравляют их с праздниками, участвуют в конференциях на космическую тематику, а летчики-космонавты в свою очередь регулярно посещают ВГМУ им. Н. Н. Бурденко с дружественными визитами [6]. Во время визита летчиков-космонавтов С. К. Крикалева и О. В. Котова было подписано Соглашение о создании Центра космического просвещения на базе ВГМУ им. Н. Н. Бурденко для популяризации достижений отечественной космонавтики среди молодежи, стимулирования познавательной активности школьников и студентов с дальнейшей мотивацией к проведению научно-исследовательской работы [7]. Благодаря неравнодушным преподавателям и волонтерам был создан и работает Музей космической биологии и медицины имени В. В. Антипова [8]; волонтеры, студенческая молодежь, участвуют в международных общественно-научных чтениях, посвященных памяти Ю. А. Гагарина; организуют поездки школьников и студентов в молодежный образовательный космоцентр Центра подготовки космонавтов имени Ю. А. Гагарина (Звездный городок, Московская область); поддерживают творческие контакты с Федерацией космонавтики России. Благодаря циклу творческих конкурсов «Космос глазами молодежи» были претворены в жизнь и реализованы на борту космических аппа-

ратов многие эксперименты победителей [9]. Студенты-волонтеры получают уникальную возможность общения с героями страны и мира, а это стимулирует развиваться и совершенствоваться.

Развитие волонтерского движения в медицинских и фармацевтических вузах России продолжается. И действенный пример в этом подает студенчество Воронежского государственного медицинского университета им. Н. Н. Бурденко, о чем говорилось и на Всероссийских конференциях. Вот уже 6 лет инициаторами и организаторами Всероссийской конференции «Опыт и стратегии развития волонтерских движений в медицинских и фармацевтических вузах России» являются ВГМУ им. Н. Н. Бурденко и ассоциация Совет ректоров медицинских и фармацевтических вузов России. В марте 2018 г. прошла четвертая конференция, посвященная Году добровольца в России и 100-летию ВГМУ им. Н. Н. Бурденко. Центр добровольчества «Млечный путь» создал и администрирует сайт «На орбите добровольчества» – локус обмена практиками волонтерской деятельности медицинских вузов страны.

Вся эта работа и развитие были бы невозможны без поддержки и взаимопомощи коллег из различных организаций и друзей-волонтеров из волонтерских центров вузов страны. Поэтому «Млечный путь» развивается, как галактика добра, и благодарит за поддержку Фонд Андрея Первозванного, Волонтерский центр Сеченовского университета и РНИМУ им. Пирогова, а также всех своих друзей и коллег. Отдельно выражаем благодарность за содействие в реализации наших инициатив Федеральному центру поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья.

В этот знаменательный год – Год волонтера (добровольца) – ВГМУ им. Н. Н. Бурденко выпустил книгу о 15-летней истории Центра добровольчества «Млечный путь». Но добро не стоит на месте, и за эти годы образовалось уже 6 волонтерских семей, а это значит, что у самых добрых родителей обязательно вырастут самые добрые дети, и мы верим, что они тоже станут добровольцами.

На заключительном Ученом совете университета в конце учебного года по многолетней традиции ректор вручает почетный знак ВГМУ им. Н. Н. Бурденко «Милосердие» за социально-значимую деятельность трем персонам: преподавателю, студенту и партнеру вуза, внесшим наибольший вклад в развитие волонтерской деятельности в городе за истекший период. Эта памятная награда – как признание всем коллективом вуза заслуг через значимые поступки простых,

самых обычных людей. Волонтером, создающим добро, может быть каждый, а врач и добро – понятия неразделимые! И коллектив вуза поддерживает все молодежные инициативы на пути добра и милосердия.

ЛИТЕРАТУРА

1. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года : распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р.

2. Концептуальные подходы к духовно-нравственному воспитанию обучающихся медицинских вузов России / И. Э. Есауленко, Д. А. Атякшин, А. С. Бурцева [и др.] / под ред. И. Э. Есауленко. – Воронеж : Научная книга, 2017. – 39 с.

3. Лазарева О. А. Международный творческий конкурс «Космос глазами молодежи. Ради жизни на Земле» // О. А. Лазарева, М. Н. Перфильева. Гагаринский сборник : материалы XLIII общественно-научных чтений, посвященных памяти Ю. А. Гагарина. – Гагарин : БФ Мемориального музея Ю. А. Гагарина, 2016. – С. 470–471.

4. Дни, как смерть, страшны. Рассказывают дети войны, узники фашистских концлагерей / сост. Э. П. Ефремов, Н. М. Зяблова. – Воронеж : Издательский дом ВГУ, 2015. – 172 с.

5. Морозов А. Н. Использование психолого-педагогических методик в качестве лечебно-педагогических мероприятий на уроках физической культуры в школах / А. Н. Морозов [и др.] // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2015. – № 62. – С. 16–22.

6. Гончарова Е. В. «Миссия X – тренируйся, как астронавт» – пять лет участия от России волонтеров Центра добровольчества «Млечный путь» / Е. В. Гончарова, О. А. Лазарева // Гагаринский сборник : материалы XLIV общественно-научных чтений, посвященных памяти Ю. А. Гагарина. – Гагарин : БФ Мемориального музея Ю. А. Гагарина, 2017. – С. 550.

7. Бурцева А. С. Центр космического просвещения на базе ВГМУ им. Н. Н. Бурденко : молодежные проекты и перспективы развития / А. С. Бурцева, Г. К. Завалина // Гагаринский сборник : материалы XLIV общественно-научных чтений, посвященных памяти Ю. А. Гагарина. – Гагарин : БФ Мемориального музея Ю. А. Гагарина, 2017. – С. 547–549.

8. Есауленко И. Э. Значение музея космической биологии и медицины имени В. В. Антипова в системе духовно-нравственного воспитания молодежи Воронежского государственного медицинского университета имени Н. Н. Бурденко / И. Э. Есауленко, Д. А. Атякшин // Гагаринский сборник : материалы XLI общественно-научных чтений, посвященных памяти Ю. А. Гагарина. – Гагарин : БФ Мемориального музея Ю. А. Гагарина, 2015. – С. 582–587.

9. Атякшин Д. А. Международный творческий конкурс «Космос глазами молодежи : ради мира на Земле» : истоки и перспективы / Д. А. Атякшин, О. А. Лазарева, М. Н. Перфильева // Гагаринский

сборник : материалы XLI общественно-научных чтений, посвященных памяти Ю. А. Гагарина. – Гагарин : БФ Мемориального музея Ю. А. Гагарина, 2015. – С. 577–581.

Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко

Есауленко И. Э., доктор медицинских наук, ректор

Voronezh State Medical University named after N. N. Burdenko

Esaulenko I. E., Dr. Habil. in Medical Sciences, Rector

Морозов А. Н., доктор медицинских наук, проректор по воспитательной работе, международной деятельности и связям с общественностью

E-mail: alexfrost785@gmail.com

Тел.: 8-910-344 64 44

Morozov A. N., Dr. Habil. in Medical Sciences, Vice-Rector of Educational Work and Public Relations

E-mail: alexfrost785@gmail.com

Tel.: 8-910-344 64 44

Атякшин Д. А., доктор медицинских наук, директор НИИ Экспериментальной биологии и медицины, куратор Центра добровольчества «Млечный путь»

Atyakshin D. A., Dr. Habil. in Medical Sciences, Director of the Research Institute of Experimental Biology and Medicine, Curator of the Volunteer Center «Mlechny Put»

Бурцева А. С., помощник проректора по ВРМДСО, руководитель Центра добровольчества «Млечный путь»

E-mail: burtseva-alex@rambler.ru

Тел.: 8-919-183-38-31

Burtseva A. S., Assistant of the Rector, Head of the Volunteer Center «Mlechny Put»

E-mail: burtseva-alex@rambler.ru

Tel.: 8-919-183-38-31

Макова О. Н., студентка 6 курса, руководитель донорского движения

Makova O. N., Student of 6 Course, Head of the Donor Movement