

УДК 159.9

СВЯЗЬ СКЛОННОСТИ К РИСКОВАННОМУ ПОВЕДЕНИЮ И МЕХАНИЗМОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ

Ю. Г. Хлоповских

Воронежский институт МВД России

Поступила в редакцию 20 апреля 2018 г.

Аннотация: в статье содержится теоретический и эмпирический анализ сущности склонности к риску и ее связи с механизмами психологической защиты у курсантов – будущих сотрудников государственной противопожарной службы.

Ключевые слова: профессионально-значимые качества личности специалиста экстремального профиля, склонность к рискованному поведению, механизмы психологической защиты.

Abstract: the article contains a theoretical and empirical analysis of the nature and relationship of risk appetite and psychological protection mechanisms among cadets – future employees of the state fire service.

Key words: professionally significant qualities of the personality of the specialist of extreme profile, propensity to risky behavior, mechanisms of psychological protection.

Современное индустриальное общество предъявляет все более высокие требования к специалистам экстремального профиля, в том числе их психологической готовности действовать в ситуации дефицита времени, реальной или потенциальной опасности для жизни и здоровья. К профессионалам, постоянно испытывающим психическое и физическое напряжение, относят летчиков-испытателей, военных, спасателей-пожарных, работников правоохранительных органов и др.

Профессиональная деятельность сотрудников силовых ведомств наполнена опасными, стрессогенными ситуациями, связана с существенными рисками, физическим и эмоциональным напряжением. От личного состава зачастую требуется чрезвычайная мобилизация физиологических и психологических ресурсов организма. Высокий уровень стрессоустойчивости и адаптационных возможностей является необходимой предпосылкой сохранения психического здоровья и высокой работоспособности сотрудников. Центральное место в структуре психологической подготовки сотрудников силовых ведомств занимают психологическая готовность, стрессоустойчивость и склонность к риску.

Так, специфическими особенностями работы пожарного-спасателя выступают высокий уровень

опасности и травматизации, стрессогенность, высокая цена ошибки, необходимость действовать в ситуации неопределенности и риска, а также в условиях ограниченного пространства и дефицита времени. Это обуславливает необходимость формирования и развития у спасателей качеств, позволяющих им незамедлительно включаться в действия по локализации, устранению и преодолению последствий чрезвычайных ситуаций, что предопределяет высокие требования к профессионально важным качествам пожарных-спасателей.

Включаясь в учебно-профессиональную деятельность, курсанты – будущие специалисты экстремального профиля – не только приобретают профессиональные знания и умения, но и развиваются в личностном плане, у них формируется профессиональная ментальность, т. е. способность мыслить и действовать определенным образом.

Одна из личностных характеристик, присущих специалистам экстремального профиля, – склонность к рискованному поведению – специфична для будущих сотрудников противопожарной службы не только по причине особенностей их профессиональной подготовки, но и в силу возраста, а также включения рискованного поведения в число значимых для современного общества ценностей, что обусловлено динамичностью происходящих в нем преобразований. Рискованные действия и поступки позволяют личности приобрести положи-

тельный или отрицательный опыт по выбору стратегии поведения в неопределенных, слабоструктурированных ситуациях.

У молодых людей нередко возникает иллюзия неуязвимости к негативным последствиям рискованного поведения в отношении здоровья и жизни, что сопровождается проявлением неоправданного оптимизма. Эмоциональная неустойчивость, импульсивность, экстравертированность и высокая склонность к риску зачастую могут приводить к стремлению активно реализовывать рискованное поведение не только в профессиональной деятельности, но и в других сферах жизни.

Кроме того, как отмечает Д. С. Титаренко, «у спасателей после продолжительной работы в аварийно-спасательных подразделениях наблюдаются изменения в структуре личности, в первую очередь из которых страдает такой элемент, как психологическая защита. Именно ей приходится работать продолжительное время и на полную мощность: в период проведения спасательных работ, после их завершения и еще какое-то время для восстановления эмоционального фона спасателя» [1, с. 266].

В широком смысле термин «психологическая защита» обозначает любое поведение, направленное на устранение психологического дискомфорта. Это система привычных реакций человека, помогающая минимизировать или полностью устранить некие негативные переживания, травмирующие личность, нарушающие ее целостность. Целью психологической защиты выступает снижение перегрузки центральной нервной системы, возникающей в результате чрезмерных возбуждений, носящих застойный потребностный и подкрепляющий характер; иными словами, цель психологической защиты – поддержание гомеостаза психики. При возрастании интенсивности потребности с одновременным отсутствием условий ее удовлетворения включаются механизмы психологической защиты, выполняющие функцию регуляторов поведения.

Психологическая защита является нормальным механизмом, позволяющим предупредить расстройства поведения личности как на уровне конфликта между сознанием и бессознательным, так и между различными эмоционально окрашенными установками. Это психическая активность особого рода, реализующаяся через специфические приемы и способы переработки информации. В результате личность предохраняется, к примеру, от стыда и снижения самоуважения при возникновении мотивационного конфликта. Путем использования психологической защиты личность способна сохранить образ Я, привычное мнение о

себе, отвергая или искажая информацию, которая субъективно расценивается как неблагоприятная, разрушающая имеющиеся представления о себе и других.

Обычно выделяют две группы механизмов психологической защиты: 1) протективные (примитивные, незрелые, более простые); цель которых – не допустить информацию в сознание (к примитивным механизмам относятся расщепление, проекция, отрицание, вытеснение, идеализация, диссоциация, всемогущий контроль, обесценивание, изоляция, идентификация с агрессором и др.); 2) дефензивные – более зрелые механизмы защиты; они позволяют допустить информацию в сознание, однако искажают ее (сублимация, рационализация, интеллектуализация, юмор и др.) [2].

«Как и склонность к рискованному поведению, психологические защиты во многом обуславливают специфику поведения специалиста Государственной противопожарной службы (ГПС) в профессиональных ситуациях риска, неопределенности, стресса» [3, с. 78].

Изучение связей между склонностью курсантов к рискованному поведению и преобладающими типами психологической защиты дополнит научные представления о личностных особенностях будущих специалистов ГПС, что будет способствовать повышению эффективности их профессиональной подготовки.

Исследование, проведенное в Воронежском институте Государственной противопожарной службы МЧС России, охватило 115 курсантов III курса факультета инженеров пожарной безопасности. Использовались следующие методики: 1) опросник «Готовность к риску» (Г. Шуберт); 2) опросник «Диагностика типологий психологической защиты» (Р. Плутчик).

При изучении склонности будущих сотрудников ГПС к риску выявлено, что 69,8 % курсантов проявляют высокий уровень готовности к рискованному поведению, 21,1 % – средний и 9,1 % – низкий. Подавляющее большинство будущих пожарных-спасателей склонны к необдуманным поступкам, неоправданному риску, действиям, несущим угрозу жизни и здоровью. Несмотря на то, что риск – неотъемлемая часть службы сотрудников ГПС, выраженная склонность к рискованному поведению может снижать эффективность этой деятельности. Причиной является прямая связь склонности к риску с потребностью в новых ощущениях и, одновременно, обратная связь со способностью сохранять готовность к выверенным, рассчитанным, четким действиям в опасной ситуации. Следует подчеркнуть влияние на выраженность склонности к риску возрастных осо-

бенностей испытуемых. Как указывалось выше, в юношеском возрасте рискованное поведение проявляется в большей степени, нежели в зрелости.

Анализ данных показал, что курсантам свойственны различные типы психологической защиты, но в разной степени выраженности. Преобладают протективные (незрелые) формы, такие как проекция (выявлена у 28,2 % обследуемых) и отрицание (встречается у 24,6 % курсантов). Формирующаяся личность определяет некий идеал, которому стремится следовать, в том числе в профессиональной деятельности, – в этом видится одна из причин выраженной склонности юношей к проекции как механизму защиты.

Остальные респонденты (47,2 %) не склонны к доминированию одного типа психологической защиты и примерно в равной степени используют для сохранения психологического равновесия следующие механизмы психологической защиты: вытеснение (неосознанное устранение в бессознательное нежелательных мыслей, чувств, побуждений), регрессию (непроизвольный уход на более ранний уровень адаптации, позволяющий удовлетворять потребности), компенсацию (предполагает бессознательное стремление преодолеть реальные или воображаемые недостатки), смещение (направление эмоций от объекта к его более приемлемой замене) и др.

Преобладание у курсантов незрелых форм психологической защиты (проекция, отрицание) позволяет говорить об их социальной незрелости, возможным проявлением которой и выступает повышенная склонность к рискованному поведению. Это предположение подтверждено результатами статистической обработки данных.

С помощью коэффициента линейной корреляции Пирсона (r) выявлены статистически значимые связи между протективными формами психологической защиты (отрицанием и проекцией) и склонностью личности к рискованному поведению. Связи склонности к риску и такими типами психологической защиты, как вытеснение, регрессия, компенсация, замещение, реактивное образование, не выявлено.

Анализ данных описательной статистики показал, что уровень склонности к рискованному поведению выше у группы курсантов, отличающейся преобладанием протективных механизмов защиты. Проявляющие дефензивные механизмы психологической защиты в меньшей степени склонны к риску.

Таким образом, рискованное поведение при- сущее будущим специалистам экстремального профиля не только в силу их возрастных особенностей и характера выбранной профессии, но и по

причине того, что риск – одна из значимых ценностей современного общества, отличающегося динамичностью и лабильностью. Принимая во внимание эту тенденцию, целесообразно ориентировать современную молодежь, в том числе будущих сотрудников экстремального профиля, на выбор конструктивных форм рискованного поведения.

В зависимости от обстоятельств и условий деятельности один и тот же человек выбирает различный уровень риска. Индивид склонен к большему риску в произвольных действиях (когда сам выбирает действия и определяет ситуацию), чем в обязательных. Кроме того, в ходе совместной деятельности человеку свойственно действовать смелее и рискованней, чем в индивидуальной.

В ходе исследования обнаружено, что более высокий уровень риска присущ будущим пожарным-спасателям, отличающимся преобладанием протективных механизмов защиты. Для склонных к использованию дефензивных механизмов менее характерно рискованное поведение.

Способность выбрать в экстремальной ситуации одно, наиболее верное, решение определяется не только знанием техники пожаротушения, но и эмоциональной устойчивостью пожарного-спасателя, его умением правильно оценить риски и предпринять действия, адекватные сложившейся ситуации, обоснованные уверенностью в себе и принятом решении.

Результаты эмпирического исследования показали необходимость организации специальных психологических мероприятий, направленных на профилактику и коррекцию повышенного уровня склонности к рискованному поведению, а также развитие дефензивных (более зрелых) механизмов психологической защиты, что будет способствовать личностному и профессиональному становлению будущих специалистов экстремального профиля.

Полученные данные могут быть полезны для организации образовательного процесса при обучении других специалистов силовых ведомств – военных, работников правоохранительных органов и др.

ЛИТЕРАТУРА

1. Титаренко Д. С. Деформация механизмов психологической защиты личности у спасателей МЧС Украины / Д. С. Титаренко // Коченовские чтения «Психология и право в современной России». – М. : Москов. гос. психолого-пед. ун-т, 2010. – С. 265–266.
2. Бассин Ф. В. К развитию проблемы значения и смысла / Ф. В. Бассин // Вопросы психологии. – 2004. – № 6. – С. 98–101.

3. Хлоповских Ю. Г. Связь склонности к риску и механизмов психологической защиты будущих сотрудников Государственной противопожарной службы / Ю. Г. Хлоповских // Психологические риски – жизнь до и после ЧС : материалы науч.-практ.

семинара. Санкт-Петербург, 15 марта 2013 г. / сост. : О. М. Латышев, С. В. Шарапов, Ю. А. Волкова [и др.]. – СПб. : Санкт-Петерб. ун-т ГПС МЧС России, 2013. – С. 76–79.

*Воронежский институт МВД России
Хлоповских Ю. Г., кандидат психологических наук, доцент
E-mail: flugel24@yandex.ru
Тел.: 8-910-242-01-20*

*Voronezh Institute of the Ministry of internal Affairs of the Russian Federation
Hlopovskikh Yu. G., PhD in Psychology, Associate Professor
E-mail: flugel24@yandex.ru
Tel.: 8-910-242-01-20*