

УДК 769/799+378

## ВОРОНЕЖСКИЕ СТУДЕНЧЕСКИЕ ИГРЫ «СИЛА ПОКОЛЕНИЯ – ВЕРА, СПОРТ, ДВИЖЕНИЕ!» – НОВЫЙ ПОДХОД В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

И. Э. Есауленко, Д. А. Атякшин, С. Б. Короткова, А. С. Бурцева

*Воронежская государственная медицинская академия имени Н. Н. Бурденко*

Поступила в редакцию 25 ноября 2013 г.

**Аннотация:** в статье говорится о реализации в Воронежской области на протяжении 9 лет спортивного студенческого проекта «Сила поколения – вера, спорт, движение!». С 13 по 15 сентября 2013 г. он состоялся в формате VI открытых Воронежских студенческих игр среди вузов, посвященных поддержке XXII Олимпийских зимних игр «Сочи-2014» и XI Паралимпийских зимних игр «Сочи-2014».

**Ключевые слова:** здоровый образ жизни, сила поколения, вера, спорт, волонтерское движение Воронежской государственной медицинской академии имени Н. Н. Бурденко.

**Abstract:** a students' sports project «Generation Power – Faith, Sports, Motion!» was launched in Voronezh Region nine years ago. In September 13–15, 2013 it took a shape of the Sixth Open Voronezh Students Games among the higher education institutions dedicated to the XXII Olympic winter Games «Sochi-2014» and XI of the Paralympic Winter Games «Sochi-2014».

**Key words:** healthy life style, generation power, faith, sports, the Olympic movement, volunteering Voronezh N. N. Burdenko State Medical Academy.

Вопросы формирования здорового образа жизни в студенческой среде не теряют своей актуальности в системе отечественного высшего профессионального образования. Благодаря этому не прекращается разработка оригинальных идей для создания благоприятных условий по ведению здорового образа жизни молодежи. Среди них достойное место занял проект волонтеров Воронежской государственной медицинской академии имени Н. Н. Бурденко: «Сила поколения – вера, спорт, движение!», в котором спортивный праздник сочетается с духовно-нравственным развитием и пропагандой олимпийского движения, культурных ценностей, патриотизма. Инфраструктура мероприятия создает уникальную мотивационную среду основополагающих принципов Олимпийской хартии, объединяя спорт с культурой и образованием. Согласно определению, олимпизм «стремится к созданию образа жизни, основанного на радости от усилия, воспитательной роли хорошего примера и уважении всеобщих фундаментальных этических принципов...», а его целью является эффективное использование спорта для гармоничного развития человека и способствование созданию миролюбивого общества [1].

Стремление организаторов объединить сердца молодежи пяти континентов для добрых дел и созидания нашло свое выражение в главном символе проекта – пяти переплетенных сердцах различных цветов, находящихся в руках студенчества. Название проекта является воплощением идеи единства силы поколения и православной веры – духовной составляющей человека, тесно связанного со спортом, а также образованием, трудом, любовью к Родине и своим соотечественникам, созиданием, творчеством, взаимоподдержкой и др.

Возникновение такого молодежного проекта именно в Воронеже было обусловлено несколькими причинами. Во-первых, в России столица Черноземья по праву считается городом студентов. Во-вторых, Воронежский край – родина первого олимпийского чемпиона России Н. А. Панина-Коломенкина, человека с незаурядными способностями, завоевавшего первую в истории российского спорта золотую олимпийскую медаль. Столь знаменательное событие для России свершилось в 1908 г. на IV Олимпийских играх в Лондоне [2]. Победа Николая Александровича в фигурном катании (специальные фигуры) еще более усиливает значение его подвига для олимпийских зимних игр в России. В-третьих, необходимо отметить искрен-

© Есауленко И. Э., Атякшин Д. А., Короткова С. Б., Бурцева А. С., 2014

нию и потому очень мощную инициативу «снизу», исходящую от волонтеров студенческого коллектива «Млечный Путь» ВГМА им. Н. Н. Бурденко, которые уже более 9 лет реализуют и совершенствуют молодежный спортивный праздник.

Главной целью проекта является пропаганда здорового образа жизни, олимпийского движения, физической культуры и спорта среди учащейся молодежи для улучшения академической успеваемости и более полного раскрытия творческого потенциала студентов, в том числе с ограниченными возможностями здоровья. Задачи проекта:

- широкая пропаганда физкультуры и спорта как эффективных средств формирования здорового образа жизни;
- активная поддержка молодежью XXII Олимпийских зимних игр «Сочи-2014» и XI Паралимпийских зимних игр «Сочи-2014», развитие чувства сопричастности к олимпийским событиям в России;
- поддержка спортсменов с ограниченными возможностями здоровья;
- патриотическое и духовное воспитание студенчества на примере достижений своих соотечественников, формирование гармонично развитой личности студента согласно основным олимпийским принципам;

- укрепление среди учащихся различных вузов и национальностей дружбы, взаимопомощи и чувства солидарности;

- влияние на студенческую среду личным примером профессорско-преподавательского состава, ведущего здоровый образ жизни;

- развитие чувства гордости по отношению к alma mater и выбранному профессиональному пути;

- распространение волонтерства в студенческой среде по различным направлениям деятельности как неотъемлемого компонента будущего специалиста.

Впервые Воронежская молодежная олимпиада «Сила поколения – вера, спорт, движение!» была проведена в 2005 г. По мере своего развития она все более широко охватывала студенческую среду, способствуя укреплению дружбы молодежи не только на разных курсах и факультетах внутри отдельно взятого вуза, но и между высшими учебными заведениями Воронежа вне зависимости от национальной принадлежности, объединяя учащихся для пропаганды здорового образа жизни и мира. Проведенные Воронежские игры посвящались важным событиям в истории города и спорта (табл.).

Т а б л и ц а

*Хронограф проекта Воронежских студенческих игр «Сила поколения – вера, спорт, движение!»*

Порядковый номер	Дата проведения	Чему посвящено мероприятие	Количество видов спортивной программы
I	25 сентября 2005 г.	Дружбе и сплочению воронежской молодежи	14
II	24 сентября 2006 г.	Поддержке воронежских спортсменов – кандидатов в сборную России для выступления на XX зимних Олимпийских играх (Турин-2006)	16
III	23 сентября 2007 г.	Поддержке воронежских спортсменов – кандидатов в сборную России для выступления на Играх XXIX Олимпиады (Пекин-2008), 135-летию со дня рождения Н. А. Панина-Коломенкина, 5-летию со дня основания музея спорта Воронежской области	16
IV	28 сентября 2008 г.	100-летию со дня завоевания первой в истории российского спорта золотой олимпийской медали и 90-летию ВГМА им. Н. Н. Бурденко	16
V	3 октября 2010 г.	30-летнему юбилею Игр XXII Олимпиады (Москва-1980) и поддержке XXII Олимпийских зимних игр (Сочи-2014).	22
VI	13–15 сентября 2013 г.	Поддержке XXII Олимпийских зимних игр «Сочи–2014» и XI Паралимпийских зимних игр «Сочи–2014»	22, в том числе адаптивная спортивная программа для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья

Идея воронежской молодежной олимпиады как нового подхода в здоровьесбережении была признана перспективной на различных уровнях. В 2011 г. она стала победителем Всероссийского конкурса проектов по здоровому образу жизни «Здоровая Россия» Минздравсоцразвития РФ, заняв 2-е место в номинации «Лучший молодежный проект», и вошла в библиотеку лучшего российского опыта по формированию здорового образа жизни. На торжественной церемонии награждения лауреатов конкурса диплом ректору ВГМА им. Н. Н. Бурденко И. Э. Есауленко вручала министр Т. А. Голикова. Центр национальной славы и Фонд Андрея Первозванного наградили проект дипломом победителя конкурса социальных молодежных добровольческих проектов 2011 г. На Всероссийском образовательном форуме «Селигер» в 2011 и 2012 гг. проект стал дважды грантообладателем от Всероссийского фонда «Национальные перспективы» и Федерального агентства по делам молодежи как лучший в стране в сфере продвижения практик здорового образа жизни среди молодежи (смена «Технология добра»), а в июле 2012 г. был выбран для представления Президенту Российской Федерации В. В. Путину. В этом же году воронежская инициатива стала победителем Всероссийского конкурса проектов росмолодежи. Наконец, в 2012 г. проект вошел в единый календарный план мероприятий Министерства спорта РФ под названием «VI открытые Воронежские студенческие игры среди высших учебных заведений "Сила поколения – вера, спорт, движение!"», посвященные поддержке XXII Олимпийских зимних игр «Сочи-2014» и XI Параолимпийских зимних игр «Сочи-2014» (далее – Воронежские игры). В марте 2013 г. проект Воронежских игр был представлен на X Международной выставке «Спорт-2013» в Москве и обсужден за «круглым столом» с участием заместителя министра спорта РФ.

К моменту проведения VI открытых Воронежских студенческих игр участники и организаторы получили приветствия с поддержкой от Министерства здравоохранения РФ, Министерства спорта РФ, правительства Воронежской области, Олимпийского комитета России, Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России. Космическим подарком для всех стало поздравление с началом соревнований Героя России, летчика-космонавта № 100 РФ, врача О. В. Котова – командира экипажа 38-й экспедиции на МКС. Именно Олег Котов 9 ноября 2013 г. вместе с Сергеем Рязанским впервые в истории олимпийского движения осуществил эстафету олимпийского факела в открытом космосе.

Министр здравоохранения России В. И. Скворцова в обращении к участникам отметила значимость проекта: «...В настоящее время государство придает вопросам молодежной политики первостепенное значение. Особую значимость приобретает реализация концепции гражданского и патриотического воспитания молодежи.

Среди молодежных проектов лидирующие позиции занимают пропаганда олимпизма, здорового образа жизни и здоровьесбережения, развитие физической культуры и спорта, ведь именно от здоровья каждого отдельного гражданина зависит благополучие государства в целом. Сохранение здоровья нации в значительной степени определяет стабильность общества, всех его социальных институтов...».

Губернатор Воронежской области А. В. Гордеев подчеркнул важность реализации Воронежских студенческих игр: «... Спорт в достижении ваших жизненных целей – незаменимый помощник. Спорт учит взаимопониманию, дружбе, честной игре и командной работе. Я рад, что в среде молодежи все больше заметно стремление к здоровому образу жизни... Замечательно, что есть преемственность поколений и на старт по традиции выходят и студенты, и преподаватели. Нынешние студенческие игры, проводимые Воронежской государственной медицинской академией имени Бурденко, посвящаются XXII Олимпийским зимним играм в Сочи, поэтому я уверен, что сегодняшние состязания будут пронизаны олимпийским духом».

Председатель Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов РФ, ректор Самарского государственного медицинского университета, академик РАМН, профессор Г. П. Котельников обозначил необходимость участия медицинского сообщества различных вузов России в Воронежских играх. О закономерности проведения соревнований на Воронежской земле говорил в своем обращении к участникам, организаторам и гостям заместитель министра спорта РФ С. В. Шелпаков: «Символично, что Воронеж, родина первого олимпийского чемпиона России Н. А. Панина-Коломенкина, стал инициатором проведения столь яркого спортивного молодежного праздника, который объединит сторонников спортивного, здорового образа жизни из разных городов России...». От имени Олимпийского комитета России обратился исполнительный директор ОКР В. Б. Сенглеев, подчеркнувший исключительную востребованность сегодня мероприятия такого характера для молодежи: «...Будущее нашей страны зависит именно от вас – молодого поколения России... Своими силами вы продолжаете славные олимпийские традиции, заложенные еще первыми

олимпийцами, среди которых и ваш земляк – Николай Панин-Коломенкин...».

Интересным является факт дружбы Николая Александровича с семьей К. В. Федяевского – выдающегося подвижника медицины в Воронежской губернии, организовавшего первые курсы медицинских сестер, врачебное общество, съезды губернских врачей, первую бесплатную лечебницу и т.д. Более подробную информацию о нашем уникальном соотечественнике можно почерпнуть в монографии «Олимпийский чемпион» [1], которая непосредственно перед Воронежскими играми была переиздана крупным тиражом для распространения среди участников.

Для иногородних команд на базе ДОЛ «Кировец» была развернута Студенческая деревня игр. На протяжении пребывания в ней гости участвовали в культурной программе. Так, 13 сентября для них была организована встреча с известным воронежским краеведом В. Л. Елецких, рассказавшим много интересного о первом олимпийском чемпионе России.

Важное место в инфраструктуре проекта заняла эстафета огня Воронежских студенческих игр, которая началась 13 сентября в Боброве – родине Н. А. Панина-Коломенкина. На следующий день она продолжилась в Воронеже с преклонением факела перед Вечным огнем Памятника Славы в память о безвременно ушедших героях – защитниках нашей Родины от фашистских оккупантов. Далее эстафету продолжили активисты велосипедного движения Воронежа, доставившие факел участникам бегового этапа – представителям большинства воронежских вузов. Дистанция для каждого вуза составляла 145 м, соответствуя 145 дням до начала XXII Олимпийских зимних игр – «Сочи-2014». Завершение эстафеты состоялось на стадионе «Олимпик». Право зажечь огонь чаши VI открытых Воронежских студенческих игр было доверено Нине Рябовой – участнице Параолимпийских игр в Лондоне (2012 г.), чемпионке мира, рекордсменке Европы и России по плаванию среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья.

Торжественная церемония открытия Воронежских игр началась с молебна в начале доброго дела, совершенного настоятелем Успенского семинарского храма, священником Валерием. Сценарий открытия Воронежских игр тесно перекликался с главными векторами олимпийского движения. В творческой программе приняли участие студенты из других вузов России и дети с ограниченными возможностями здоровья. Представитель руководства Олимпийского комитета России О. В. Смирнов в своем выступлении рекомендо-

вал транслировать опыт настоящего мероприятия в другие регионы России. Выпуск 145 белых голубей символизировал общее стремление воронежского студенчества к мирному будущему нашей планеты.

Увеличение масштаба Воронежских студенческих игр и запланированный календарь событий привели к трехдневному проведению мероприятия – с 13 по 15 сентября. Специальная адаптивная программа была предусмотрена для участников с ограниченными возможностями здоровья. Активная поддержка грядущей зимней Олимпиады в Сочи заключалась во многих особенностях. Прежде всего, выбор 22 видов спортивных состязаний соответствовал историческому номеру Олимпийских зимних игр «Сочи-2014». Участники бегового кросса, велосипедного спринта и роликового бега преодолевали символическую дистанцию 2014 м. Протяженность бегового спринта составляла 145 м. На стадионе был размещен особый баннер «Россия – вперед! Желаем только побед!», где студенты оставляли свои пожелания для олимпийцев России, готовящихся к выступлениям.

Общее количество участников Воронежских студенческих игр согласно протоколам составило более 2,5 тыс. человек. Число воронежских вузов, представивших команды, – 25. Гостями Воронежа стали пять медицинских вузов: Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова, Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого, Северный государственный медицинский университет (г. Архангельск), Тверская государственная медицинская академия, медицинский институт Тамбовского государственного медицинского университета имени Г. Р. Державина (г. Тамбов).

Ведущие информировали о выступлениях спортсменов, поддерживали их, своевременно сообщали о развивающихся событиях. По запланированному графику со сцены транслировалась интересная информация об истории олимпийских игр и их героях – наших соотечественниках. Отдельно анонсировались будущие Олимпийские зимние игры в Сочи. В первый день соревнований были разыграны медали в беге на 145 м, прыжках в длину с места, беговой эстафете 4 x 300 м, дартсе, беге на роликовых коньках 2014 м, велоспринте 2014 м, беговом кроссе на 2014 м, бадминтоне, настольном теннисе, лазерстрайке, стрельбе из лука, подтягивании на перекладине, сгибании, разгибании рук в упоре, прыжках со скакалкой и шашечном турнире. Определелись финалисты в волейболе, стритболе и футболе, которым на

следующий день предстояло помериться силами за призовые места. 15 сентября внимание к себе приковали поединки в армспорте, гиревом спорте, перетягивании каната. Каждый победитель, помимо положительного эмоционального фона, получал памятный диплом, медаль Воронежских игр и ценный приз, предоставленный партнерами. Всего было разыграно 225 комплектов наград.

При подсчете баллов в общекомандном первенстве отражался основной олимпийский принцип: «Главное – не победа, а участие!». Участники, занявшие места с первого по десятое, приносили в копилку команды от 10 до 1 балла соответственно. Все остальные в любом случае прибавляли 0,5 балла в пользу своего вуза и могли повлиять на ход развития событий. Итоговый результат команды складывался из выступлений студентов (юноши и девушки) и преподавателей (мужчины и женщины), а также спортсменов с ограниченными возможностями здоровья.

По результатам общекомандного зачета первое место заняла команда ВГМА им. Н. Н. Бурденко, второе – Воронежского института МВД России, третье – Воронежского государственного университета. Среди иногородних вузов в командном первенстве одержали уверенную победу представители Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени И. П. Павлова. Второе место – у команды медицинского института Тамбовского государственного медицинского университета имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого.

Получить более подробную информацию о развитии и результатах VI открытых Воронежских студенческих игр, познакомиться с фотоархивом и видеоматериалами можно на официальном сайте мероприятия: [http://www.vsm.vrn.su/events/archive1/sila\\_pokoleniya/](http://www.vsm.vrn.su/events/archive1/sila_pokoleniya/).

В заключение хотелось бы отметить, что сегодня на Воронежской земле в рамках проекта

студенческих игр «Сила поколения – вера, спорт, движение!» живет и развивается дело Н. А. Панина-Коломенкина – незаурядного популяризатора спорта и здорового образа жизни. Важно, что эта инициатива сформировалась на доброй энергии сердец волонтерского движения студентов-медиков, открыв новый формат спортивного мероприятия. На протяжении подготовки к VI открытым Воронежским студенческим играм, которая длилась несколько лет, приняло участие свыше 300 неравнодушных волонтеров как студентов, так и преподавателей, каждый из которых вложил в мероприятие частичку своего сердца. Более 30 отделов оргкомитета стремились выполнить свою работу как можно лучше, оригинальнее, надежнее. Отдельную благодарность хотелось бы выразить всем судьям, которых любезно предоставило Управление физической культуры и спорта Воронежской области, и главному судье В. А. Абаджяну, создавшему все необходимые условия для честной борьбы.

Прошедшее мероприятие объединило коллективы воронежских вузов и других городов в общем понимании здорового образа жизни, в духе патриотизма, главных принципов олимпийского движения и духовно-нравственных ценностей, необходимых для формирования кадрового потенциала России на всех направлениях высшего профессионального образования. Мы надеемся, что опыт Воронежской области по проведению популярного молодежного проекта, основанного на волонтерском движении, окажется полезным и в других регионах России.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Твой олимпийский учебник / В. С. Родиченко, С. А. Иванов, А. Т. Контанисов и др. – М., 2001. – 160 с.
2. Олимпийский чемпион / В. Л. Елецких, В. М. Феллов. – Воронеж, 2013. – 80 с.

*Воронежская государственная медицинская академия имени Н. Н. Бурденко*

*Есауленко И. Э., ректор, доктор медицинских наук, профессор*

*E-mail: mail@vsmaburdenko.ru*

*Тел.: 8 (473) 259-89-90*

*Атякшин Д. А., доцент, кандидат медицинских наук, помощник ректора, руководитель волонтерского студенческого коллектива «Млечный путь»*

*E-mail: sila-pokolenia2013@yandex.ru*

*Тел.: 8-903-650-15-83*

*Voronezh State Medical Academy named N. N. Burdenko*

*Yesaulenko I. E., Rector, MD, Professor*

*E-mail: mail@vsmaburdenko.ru*

*Tel.: 8 (473) 259-89-90*

*Atyakshin D. A., Associate Professor, Candidate of Medicine, Head of Volunteer Students Organization «Milky Way»*

*E-mail: sila-pokolenia2013@yandex.ru*

*Tel.: 8-903-650-15-83*

*Короткова С. Б., заведующая кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации, доктор медицинских наук*

*E-mail: fizvsma@yandex.ru*

*Тел.: 8 (473) 253-03-85*

*Бурцева А. С., ассистент кафедры физической культуры и медицинской реабилитации*

*E-mail: burtseva-alex@rambler.ru*

*Тел.: 8 (473) 253 03 85*

*Korotkova S. B., the Head of Physical Culture and Medical Rehabilitation Chair, MD*

*E-mail: fizvsma@yandex.ru*

*Tel.: 8 (473) 253-03-85*

*Burtseva A. S., Assistant at Physical Culture and Medical Rehabilitation Chair*

*E-mail: burtseva-alex@rambler.ru*

*Tel.: 8 (473) 253-03-85*