

**АНАЛИЗ АССОРТИМЕНТА ЛЕКАРСТВЕННЫХ
ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК,
ОКАЗЫВАЮЩИХ СЕДАТИВНОЕ ДЕЙСТВИЕ, НА
ПРИМЕРЕ АПТЕЧНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ Г. ВОРОНЕЖ****А.С. Болгов, А.С. Чистякова, В.Р. Китаев, О.А. Еригова, А.А. Гудкова, А.И. Сливкин***Воронежский государственный университет*

Поступила в редакцию 01.04.2025 г.

Аннотация. По данным ВОЗ, около 970 миллионов человек во всем мире страдают от какого-либо психического или поведенческого расстройства. В настоящее время возрастает как количество стрессовых ситуаций, так и число лиц с различными нарушениями нервной системы, поэтому, одной из задач медицины и фармацевтической промышленности является обеспечение адекватной и безопасной помощи населению с подобными заболеваниями, а также мониторинг ситуации на фармацевтическом рынке г. Воронеж и его расширение за счет не представленных лекарственных препаратов данной группы на исследуемой территории, а так же создания новых лекарственных растительных средств.

Провести структурный анализ ассортимента лекарственных средств группы «Седативные средства» и БАДов, оказывающих седативное действие, в аптечных организациях г. Воронеж.

Для исследования структуры ассортимента лекарственных препаратов фармакологической группы «Седативные средства» были использованы открытые информационные ресурсы: Государственный реестр лекарственных средств, электронные фармакологические справочники РЛС, Видаль, и интернет-ресурс «Аналит Фармация». Полученные данные актуальны на 02 ноября 2024 года.

Ассортимент фармакологической группы «Седативные средства» представлен 85 торговыми наименованиями, 285 ассортиментными позициями (с учетом лекарственной формы). Преимущественно встречаются таблетированные лекарственные формы и настойки. В аптечных организациях г. Воронеж представлено 51 торговое наименование, 130 ассортиментных позиций с учетом лекарственной формы и фирмы-производителя. Среди лекарственных форм наиболее распространены настойки и капли для приема внутрь. Полученные данные свидетельствуют о достаточно широком ассортименте исследуемой группы лекарственных препаратов на территории г. Воронеж. Анализ ассортимент БАД, влияющих на нервную систему, в исследуемой аптечной организации показал 86 наименований, из них 30% на основе растительного сырья. Основная доля БАД, доступных к заказу в интернет-аптеке, представлена российскими производителями.

Показана необходимость расширения перечня растений, разрешенных к медицинскому применению на территории России, за счет не токсичного отечественного растительного сырья.

Ключевые слова: лекарственные растительные препараты, седативные средства, ассортимент, психическое здоровье

По данным ВОЗ, около 970 миллионов человек во всем мире страдают от какого-либо психического или поведенческого расстройства. Депрессия и тревожные расстройства являются наиболее распространенными, затрагивая порядка 300 миллионов и 260 миллионов человек соответственно [4,6]. В России ситуация также вызывает беспокойство: к 2022 году за помощью в борьбе с психическими

расстройствами обратились 2,2 миллиона человек, при этом под диспансерным наблюдением состоит 1,4 миллиона человек [4,11]. Эти заболевания оказывают значительное влияние не только на самих больных, но и на их семьи и общество в целом, требуя серьезного внимания со стороны системы здравоохранения [9,15].

Лечение психических расстройств включает широкий спектр терапевтических подходов, среди которых ключевую роль играют фармакологи-

ческие препараты [20]. Для купирования вышеописанных проблем, наиболее часто используют лекарственные препараты из фармакологической группы «Нейротропные средства», среди которых можно выделить препараты подгруппы «Седативные средства».

Интерес потребителей к лекарственным средствам седативного действия возрастает с каждым годом. Согласно данным опубликованным на сайте новостей медицины и здравоохранения «Ремедиум» [10], за 2023 год наблюдается рост продаж лекарственных препаратов из данной группы на 25% по сравнению с предыдущим периодом, а в 2024 году продажи выросли еще на 30%, что соответствует 3,5 млн упаковок препаратов на общую сумму почти в 3 млрд руб., согласно данным DSM Group [21]. В данной статье будет проведен анализ ассортимента лекарственных препаратов фармакологической группы «Седативные средства», используемых в современной медицинской практике.

Положительными и отличительными свойствами седативных лекарственных препаратов является то, что в отличие от транквилизаторов, они не обладают миорелаксирующим действием не вызывают лекарственной зависимости; не оказывают снотворного действия [8,20]. В изучаемой группе лекарственных препаратов встречаются как средства синтетического, так и растительного происхождения [1-3,8,13,16-17]. Высокий интерес к фитопрепаратам как медицинских работников, так и потребителей, обусловлен рядом их преимуществ, например безопасность применения и невысокая стоимость лечения. Эти два фактора актуальны для населения, особенно для потребителей с низкой покупательской способностью.

Учитывая, что в настоящее время возрастает количество стрессовых ситуаций, а с тем и число лиц с различными нарушениями нервной системы, одной из задач медицины и фармацевтической промышленности является обеспечение адекватной и безопасной помощи населению с подобными заболеваниями, а также мониторинг ситуации на фармацевтическом рынке г. Воронеж и его расширение за счет не представленных лекарственных препаратов данной группы на исследуемой территории, а так же создания новых лекарственных растительных средств.

Цель исследования – структурный анализ ассортимента лекарственных средств группы «Седативные средства» и БАДов, оказывающих седативное действие в аптечных организациях г. Воронеж.

МЕТОДИКА ЭКСПЕРИМЕНТА

Для исследования структуры ассортимента лекарственных препаратов фармакологической группы «Седативные средства» были использованы следующие открытые и доступные информационные ресурсы: Государственный реестр лекарственных средств (данные актуальны на 30.03.2025) [5]; фармакологические справочники РЛС, Видаль [14,19]; интернет-ресурс «Аналит Фармация» [20] (данные актуальны на 30.03.2025), данные отчетов DSM Group [21].

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Фармацевтический рынок лекарственных средств седативного действия представлен 82 торговыми наименованиями, а с учетом лекарственных форм – 285 ассортиментными позициями. Большую часть составляют препараты на основе валерианы лекарственной корневищ с корнями настойки – 31 (11%), пустырника травы настойки – 29 (10%) и левоментола раствора в ментиллизолерате – 22 (8%), а также комбинации Мята перечная листьев масла + Фенобарбитал + Этилбромизовалерианат – 19 (7%) (рис.1).



Рис. 1. Распределение зарегистрированных седативных лекарственных препаратов, критерий – действующее вещество

Среди монокомпонентных средств лидерами являются валерианы лекарственной корневищ с корнями настойка – 18,0% и пустырника травы настойка – 16,7% (по 31 и 29 наименований соответственно). Меньше всего позиций приходится на бромкамфару – 1,7% (3) (рис.2).

Лидером среди многокомпонентных средств выступает состав Мята перечная листьев масла + Фенобарбитал + Этилбромизовалерианат – 19 позиций (21,8%) (рис.3).

Наиболее распространенными лекарственными формами являются настойки – 80 позиций (28,5%), капли для приема внутрь – 32 (11,2%). Эти формы составляют значительную часть ас-

сортимента, что говорит о предпочтении удобных и быстро действующих форм (рис.4).



Рис. 2. Распределение зарегистрированных седативных лекарственных препаратов, критерий – однокомпонентные ЛС

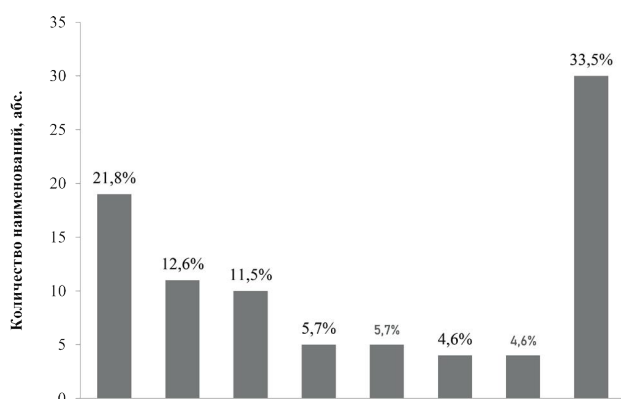


Рис. 3. Распределение зарегистрированных седативных лекарственных препаратов, критерий – количество многокомпонентных ЛС

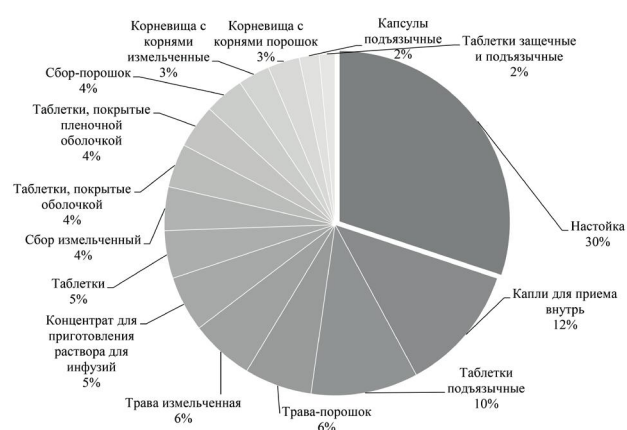


Рис. 4. Распределение зарегистрированных седативных лекарственных препаратов критерий – лекарственная форма

По происхождению более 50% лекарственных препаратов группы седативные средства растительного происхождения.

Анализ ассортимента лекарственных препаратов группы «Седативные средства» выявил преобладание российских препаратов – 269 (95%), доля

зарубежных препаратов составила 5%. Среди препаратов зарубежного производства лидируют выпущенные в Германии – 4 (25% от ассортимента иностранных производителей). Полученный данные свидетельствуют о независимости фармацевтического рынка России от зарубежных производителей (рис.5).

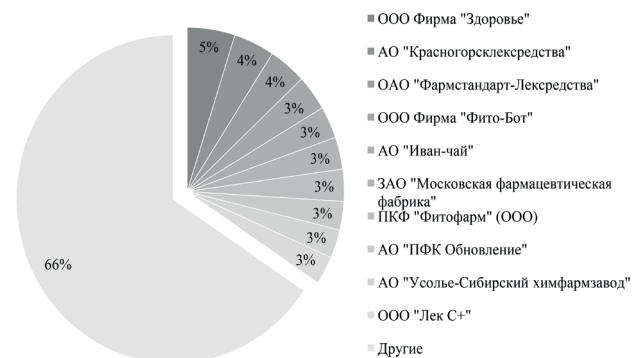


Рис. 5. Распределение зарегистрированных седативных лекарственных препаратов, критерий – фирма – производитель

Компанией лидером по производству седативных препаратов является ООО Фирма «Здоровье», производящее 14 препаратов и на долю которого приходится 5%. Далее идут АО «Красногорсклексредства» – 12 (4%), ОАО «Фармастандарт-Лексредства» – 11 препаратов (4%).

Наибольшее значение индекса Вышковского [7] наблюдается для комплексных препаратов, включающих в состав валериану лекарственную (Корвалол (1,937), Валемедин (0,635), Ново-Пассит (0,643), Персен (0,545), Валосердин (0,487) и Валокардин (0,569)). Среди монокомпонентов лидирующие позиции занимает душицы обыкновенной трава (0,66), пустырника экстракт (0,568), мелиссы лекарственной трава (0,319), пиона уклоняющегося настойка (0,289), настойка валерианы (0,278), и валерианы экстракт (0,189). Эти же препараты входят в ТОП10 брендов седативных препаратов по натуральному объему в 2024 году [21].

Следующим этапом работы являлся анализ интернет – ресурса, отражающего наличие лекарственных препаратов группы в аптечных организациях г. Воронеж. Было установлено, что ассортимент представлен 51 торговым наименованием, что составляет 67% от общего числа зарегистрированных препаратов, что составляет с учетом лекарственной формы и фирмы производителя 130 ассортиментных позиций (51% от общего числа зарегистрированных).

Большая доля на фармацевтическом рынке г. Воронеж принадлежит седативным средствам растительного происхождения – 52% (76 позиций).

Как и среди зарегистрированных седативных препаратов, в Воронеже больше всего представлены препараты валерианы лекарственной корневищ с корнями настойки – 12 позиций и пустырника травы настойки – 11.

Среди лекарственных форм 22,6% занимает настойка (33 наименования), 14,4% – капли для приема внутрь (21), 11% – таблетки подъязычные (16). Лидирующими фирмами производителями выступают ООО «Фармстандарт-Лексредства» и ООО Фирма «Здоровье» – по 12 и 11 позиций соответственно.

В настоящее время фармацевтический рынок богат как лекарственными препаратами, так и биологически активными добавками седативного действия. Несмотря на то, что БАД не являются лекарственными средствами, на фармацевтическом рынке к ним наблюдается значительное повышение интереса, а потребители стали воспринимать их как дополнительный источник макро- и микро-элементов, аминокислот, витаминов, биологически активных соединений растений. По данным DSM Group на 2020 год, в России БАД употребляло 15% населения, в 2022 году рынок БАД увеличился на 13,7%, а в 2023 году, помимо увеличения продаж БАД, наблюдается повышение интереса населения к отечественным производителям [18].

БАД в настоящее время все больше привлекают потенциальных покупателей, одной из причин этого можно выделить безрецептурный отпуск и компонентный состав, включающий безопасные к применению составляющие (растительного, животного или минерального происхождения). Однако, наряду с вышесказанным, БАД являются слабоизученным продуктом (упрощенная система регистрации, отсутствие необходимости клинических исследований, углубленного контроля содержания действующих веществ). При этом несмотря на то, что БАД не являются лекарственными средствами, они также содержат биологически активные вещества, обладающие разносторонним влиянием на организм человека. По распространенности в аптечных организациях, БАДы находятся практически на уровне с лекарственными препаратами. Многие крупные аптечные сети имеют собственные торговые марки, представленные БАДами.

Нами был проанализирован ассортимент БАД одной из аптечных сетей г. Воронеж, влияющих

на нервную систему и оказывающих седативное действие. Было выявлено 86 наименований, из них 30% являются БАД на основе растительного сырья.

Перечень растительных экстрактов, входящие в состав БАД представлен фармакопейными растительными источниками, известными своим седативным эффектом: валериана лекарственная корневища с корнями, пустырника сердечного трава, хмеля обыкновенного соплодия, Melissa лекарственной трава, зверобоя продырявленного трава. Среди растительного сырья других фармакологических групп отмечено использование следующих видов: шиповника майского плоды, мяты перечной трава, тимьяна ползучего трава, фенхеля обыкновенного плоды, ромашки аптечной цветки, липы сердцевидной цветки, гинкго двулопастного листья. В качестве растительного сырья для получения экстрактов из нефармакопейных растений можно отметить: шлемника байкальского корни, пассифлоры инкарнатной цветки, пихты сибирской масло эфирное, эшшольции калифорнийской трава, гриффонии простолитной семена, ивы белой. Можно отметить тенденцию производителей к комплексности состава БАД, в отличие от лекарственных растительных препаратов, при этом, наиболее частым компонентом являются витамины: пиридоксина гидрохлорид, рибофлавин, тиамин гидрохлорид, аскорбиновая кислота, цианокобаламин, холекальциферол, холин, витамины группы В, и др.; аминокислоты – триптофан, глицин, таурин; кортизол, мелатонин, соединения магния и др. Встречаемость в составе БАД того или иного растения в составе БАД приведена в табл. 1.

Необходимо отметить, что наибольшая встречаемость среди растений, входящих в состав БАД, является валериана лекарственная, пустырник сердечный и хмель обыкновенный (по 15 позиций (по 17%) и 12 позиций (14%) соответственно). Перечисленные растения встречаются как по одному, так и в комбинациях друг с другом и иными компонентами (рис.6).

Наиболее частой формой БАД выступают капсулы (42 (почти 50% ассортимента)) и таблетки (34 (39% ассортимента)), что обусловлено удобством применения.

Основная доля БАД, доступных к заказу в интернет-аптеке исследуемой аптечной организации, представлена российскими производителями (58 (68% ассортимента)). Из зарубежных производителей большая доля ассортимента БАД принадлежит США (15 (17% ассортимента)), среди стран

Таблица 1
Встречаемость растений в составе БАД
седативного действия

№ п/п	Наименование растения	Встречаемость в составе БАД, абс.(%)
1	Валериана лекарственная	15 (17)
2	Пустырник сердечный	15 (17)
3	Хмель обыкновенный	12 (14)
4	Мелисса лекарственная	5 (6,3)
5	Мята перечная	5 (6,3)
6	Зверобой продырявленный	3 (3,2)
7	Ромашка аптечная	3 (3,2)
8	Шиповник майский	3 (3,2)
9	Липа сердцевидная	4 (4,7)
10	Пассифлора мясокрасная	5 (6,3)
11	Грифония простлистная	4 (4,7)
12	Эшольция калифорнийская	1 (1,5)
13	Пихта сибирская	1 (1,5)
14	Тимьян ползучий	1 (1,5)
15	Фенхель обыкновенная	1 (1,5)
16	Зеленый чай	1 (1,5)
17	Шлемник байкальский	1 (1,5)
18	Ива белая	1 (1,5)
19	Гинкго двулопастный	1 (1,5)

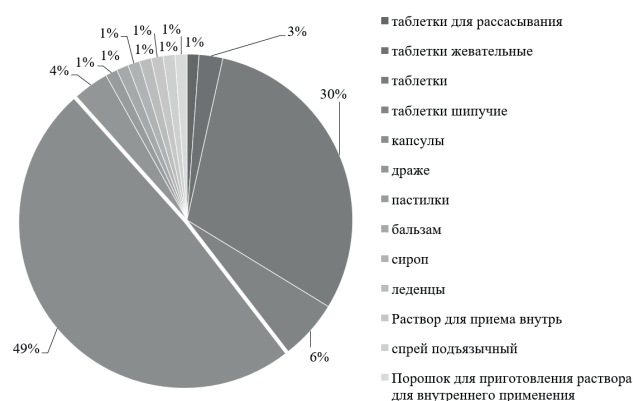


Рис. 6. Ассортимент БАД, критерий – форма выпуска

Европы наибольшее количество позиций представлено БАД из Германии (4 (5% ассортимента)) и Чехии 3 ((4% ассортимента)). Лидирующей фирмой – производителем при этом выступает ООО ВТФ (20 (23%)), на втором месте Глобал Хэлфкеар ООО (9 (10%)), Эвалар и Queisser Pharma GMBH Co Kg (по 8 (по 9% ассортимента)) (рис.7).

В ходе работы было выявлено, что в качестве лекарственных растений, обладающих седативным эффектом, произрастающих на территории

Российской Федерации, промышленностью используется всего шесть видов, а лидирующее количество лекарственных препаратов производится на основе валерианы лекарственной.

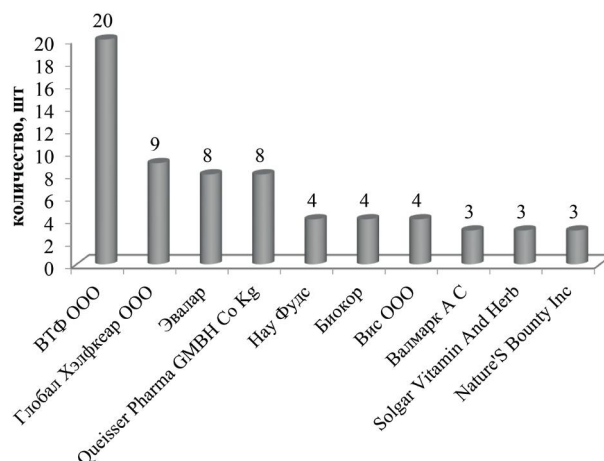


Рис. 7. Ассортимент БАД, критерий – фирма производитель

Однако, несмотря на широкую распространенность и использование в большом количестве седативных ЛП валерианы лекарственной, существует необходимость поиска нового ЛРС, не обладающего недостатками валерианы, такими как реакции повышенной чувствительности, противопоказания к применению включают детский возраст до 12 лет, неблагоприятные реакции лекарственного взаимодействия, специфический запах.

Ряд другого лекарственного растительного сырья, используемого в седативных ЛП, не произрастает на территории РФ и следовательно не может быть использоваться более широко.

Таким образом, полученные результаты показывают необходимость расширения перечня растений, разрешенных к медицинскому применению на территории России, за счет не токсичного отечественного растительного сырья.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Ассортимент фармакологической группы «Седативные средства» представлен 85 торговыми наименованиями, 285 ассортиментными позициями (с учетом лекарственной формы). Преимущественно встречаются таблетированные лекарственные формы (54%) и настойки (28,5%), 95% фармацевтического рынка занимают отечественные производители.

В аптечных организациях г. Воронеж представлено 51 торговое наименование, 130 ассортиментных позиций с учетом лекарственной формы

и фирмы производителя (67% зарегистрированных седативных лекарственных препаратов). Среди лекарственных форм наиболее распространены настойки (22,6%) и капли для приема внутрь (14,4%). Основную долю рынка занимают отечественные производители (94%). Полученные данные свидетельствуют о достаточно широком ассортименте исследуемой группы лекарственных препаратов на территории г. Воронеж.

Анализ ассортимент БАД, влияющих на нервную систему, в исследуемой аптечной организации показал 86 наименований, из них 30% на основе растительного сырья. Наиболее часто встречаемой формой БАД выступают капсулы (почти 50% ассортимента) и таблетки (39%). Основная доля БАД, доступных к заказу в интернет-аптеке, представлена российскими производителями (68% ассортимента).

Полученные результаты показывают необходимость расширения перечня растений, разрешенных к медицинскому применению на территории России, за счет не токсичного отечественного растительного сырья.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Афанасьева Т.Г. Маркетинговые исследования фармацевтического рынка седативных лекарственных средств, разрешённых к применению на территории российской федерации / Т. Г.Афанасьева, А. Ю.Кушнир, М. Д. Новикова // Медико-фармацевтический журнал Пульс. – 2024. – Т. 26, № 3. – С. 5-13.
2. Афанасьева Т. Г. Анализ фармацевтического рынка седативных лекарственных средств растительного происхождения / Т. Г.Афанасьева, А. Ю. Кушнир // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2023. – № 91. – С. 11-16.
3. Васильева Т. Е. Востребованность седативных препаратов на основе лекарственного растительного сырья / Т. Е.Васильева, Е. А. Зверева // Наукосфера. – 2022. – № 11-1. – С. 54-57.
4. Всемирная организация здравоохранения. Психические расстройства. Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/factsheets/detail/mental-disorders> (дата обращения 30.03.2025)
5. Государственный реестр лекарственных средств. Режим доступа: <https://grls.rosminzdrav.ru/pricelims.aspx> (дата обращения 30.03.2025)
6. Здравоохранение в России. 2023: Статистический сборник / Росстат. – Москва, 2023. – 179 с.
7. Индекс Вышковского. Режим доступа: <https://www.rlsnet.ru/news/indeks-vyskovskogo-snova-dostupen-nasaite-rlsnetru-13597> (дата обращения 30.03.2025)
8. Пащенко Л. В. Изучение номенклатуры седативных лекарственных препаратов на фармацевтическом рынке / Л. В.Пащенко, С. В.Мирзоян, Т. И. Кабакова // Инновационная наука. – 2019. – № 12. – С. 201-203.
9. Пучкарева А. Ю. Анализ ассортимента седативных лекарственных препаратов растительного происхождения в аптечных организациях городов-курортов / А. Ю. Пучкарева, Т.И. Кабакова // Инновационные научные исследования. – 2021. – № 6-2(8). – С. 183-189.
10. Ремедиум группа. Режим доступа: <https://remedium.ru/news/rossiyane-stali-chashchepokupat-antidepressanty/> (дата обращения 30.03.2025)
11. Севастьянова Т. В. Фармакологическая характеристика седативных препаратов / Т. В.Севастьянова // Вестник Харьковского национального университета имени В.Н. Каразина. Серия Медицина. – 2006. – № 13(738). – С. 119-122
12. Сервис поиска лекарств и товаров аптечного ассортимента. Режим доступа: <https://www.analit.net/apteka/> (дата обращения 30.03.2025)
13. Сермухамедова О.В. Техничко-экономическое обоснование внедрения в производство лекарственных препаратов из растительного сырья / О. В. Сермухамедова, З. Б. Сакипова, Е. Н.Евтушенко, А. Н. Куатова // Управление, экономика и обеспечение качества в фармации. – 2017. – № 2(50). – С. 46-52.
14. Справочник лекарственных препаратов Видаль. Режим доступа: <https://www.vidal.ru/> (дата обращения 30.03.2025)
15. Стрельченко Н. Н.. Маркетинговый анализ седативных лекарственных препаратов на растительной основе в структуре фармацевтического рынка Луганской народной республики / Н. Н.Стрельченко, Е. А. Передерий // Морфологический альманах имени В.Г. Ковешникова. – 2022. – Т. 20, № 2. – С. 55-58.
16. Токарева М. Г. Анализ ассортимента российского рынка лекарственных растительных препаратов седативного действия / М. Г.Токарева, Ю. Э.Прохожина, Е. И.Каленикова, М. А. Джавахян // Вопросы обеспечения качества лекарственных средств. – 2019. – № 2(24). – С. 4-19.
17. Трумпс Т.Е. Перспективность использования лекарственных растений для разработки се-

данных препаратов / Т.Е. Трумпе, Е.В.Ферубко, М.И.Панина, А.И.Громакова, В.П.Панин // Фармация. – 2019. – Т. 68, № 2. – С. 11-16.18.

Фармацевтический рынок России Режим доступа: https://dsm.ru/docs/analytics/may_2023_pharmacy_analysis.pdf (дата обращения 30.03.2025)

19. Энциклопедия лекарств РЛС. Режим доступа: <https://www.rlsnet.ru/> (дата обращения 30.03.2025)

20. Boullata J. I. Safety Issues with Herbal Medicine / J. I.Boullata, A. M. Nace // Pharmacotherapy. — 2000. - N.20 (3). – P. 257–269. URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10730682/>

21. Фармацевтический вестник. Режим доступа <https://pharmvestnik.ru/content/news/Predstavlen-obzor-aptechnyh-prodaj-sedativnyh-preparatov-v-2024-godu.html> (дата обращения 30.03.2025)

ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет»

Voronezh State University

Болгов Алексей Сергеевич, аспирант кафедры фармацевтической технологии
E-mail: abolgov753@gmail.com

Bolgov Aleksey S., postgraduate student of the Department of pharmaceutical technology
E-mail: abolgov753@gmail.com

Чистякова Анна Сергеевна, кандидат фармацевтических наук, доцент кафедры фармацевтической химии и фармакогнозии
E-mail: anna081189@yandex.ru

Chistyakova Anna S., PhD., Associate Professor of the Department of pharmaceutical chemistry and pharmacognosy
E-mail: anna081189@yandex.ru

Китаев Владислав Романович, студент
E-mail: kitaevvladok@gmail.com

Kitaev Vladislav R., student
E-mail: kitaevvladok@gmail.com

Еригова Оксана Андреевна, кандидат фармацевтических наук, старший преподаватель кафедры управления и экономики фармации
E-mail: oerigova@mail.ru

Erigova Oksana A., PhD., senior lecturer of the department of management and economics of pharmacy
E-mail: oerigova@mail.ru

Гудкова Алевтина Алексеевна, доктор фармацевтических наук, доцент кафедры фармацевтической химии и фармакогнозии
E-mail: al.f84@mail.ru

Gudkova Alevtina A., PhD., DSci., associate professor of the department of pharmaceutical chemistry and pharmacognosy
E-mail: al.f84@mail.ru

Сливкин Алексей Иванович, доктор фармацевтических наук, заведующий кафедрой фармацевтической технологии
E-mail: slivkin@pharm.vsu.ru

Slivkin Aleksey I., PhD., DSci., Head of the Department of Pharmaceutical Technology
E-mail: slivkin@pharm.vsu.ru

ANALYSIS OF THE RANGE OF DRUGS AND BIOLOGICALLY ACTIVE SUBSTANCES PROVIDING A SEDATIVE EFFECT, USING THE EXAMPLE OF PHARMACY ORGANIZATIONS IN VORONEZH

A.S. Bolgov, A.S. Chistyakova, V.R. Kitaev, O.A. Erigova, A.A. Gudkova, A.I. Slivkin

Voronezh State University

Abstract. According to WHO, about 970 million people worldwide suffer from some mental or behavioral disorder. Currently, both the number of stressful situations and the number of people with various disorders of the nervous system are increasing, therefore, one of the tasks of medicine and the

pharmaceutical industry is to provide adequate and safe care to the population with such diseases, as well as monitoring the situation on the pharmaceutical market of Voronezh and expanding it due to drugs of this group that are not represented in the study area, as well as the creation of new herbal medicines.

To conduct a structural analysis of the range of drugs of the "Sedatives" group and dietary supplements with a sedative effect in pharmacy organizations in Voronezh.

To study the structure of the range of drugs of the pharmacological group "Sedatives", open information resources were used: State Register of Medicines, electronic pharmacological reference books RLS, Vidal, and the Internet resource "Analit Pharmacy". The data obtained are current as of November 02, 2024.

The range of the pharmacological group "Sedatives" is represented by 85 trade names, 285 product positions (taking into account the dosage form). Mostly tablet dosage forms and tinctures are found. In the pharmacies of Voronezh, 51 trade names, 130 product positions are presented taking into account the dosage form and the manufacturer. Among the dosage forms, tinctures and drops for oral administration are the most common. The obtained data indicate a fairly wide range of the studied group of drugs in the territory of Voronezh. The analysis of the range of dietary supplements affecting the nervous system in the studied pharmacy organization showed 86 names, 30% of which are based on plant materials. The main share of dietary supplements available for order in the online pharmacy is represented by Russian manufacturers.

The need to expand the list of plants approved for medical use in Russia due to non-toxic domestic plant materials is shown.

Keywords: medicinal herbal preparations, sedatives, range, mental health

REFERENCES

1. Afanas'eva T.G. Marketingovy issledovaniya farmaceuticheskogo rynka sedativnykh lekarstvennykh sredstv, razreshjonnnykh k primeneniju na territorii Rossijskoj federacii / T. G. Afanas'eva, A. Ju. Kushnir, M. D. Novikova // Mediko-farmaceuticheskij zhurnal Pul's. – 2024. – T. 26, № 3. – S. 5-13.
2. Afanas'eva T. G. Analiz farmaceuticheskogo rynka sedativnykh lekarstvennykh sredstv rastitel'nogo proishozhdenija / T. G. Afanas'eva, A. Ju. Kushnir // Nauchno-medicinskij vestnik Central'nogo Chernozem'ja. – 2023. – № 91. – S. 11-16.
3. Vasil'eva T. E. Vostrebovannost' sedativnykh preparatov na osnove lekarstvennogo rastitel'nogo syr'ja / T. E. Vasil'eva, E. A. Zvereva // Naukosfera. – 2022. – № 11-1. – S. 54-57.
4. Vsemirnaja organizacija zdavoohranenija. Psihicheskie rasstrojstva. Rezhim dostupa: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders> (accessed 30 March 2025)
5. Gosudarstvennyj reestr lekarstvennykh sredstv. Rezhim dostupa: <https://grls.rosminzdrav.ru/pricelims.aspx> (accessed 30 March 2025)
6. Zdavoohranenie v Rossii. 2023: Statisticheskij sbornik / Rosstat. – Moskva, 2023. – 179 s.
7. Indeks Vyshkovskogo. Rezhim dostupa: <https://www.rlsnet.ru/news/indeks-vyskovskogo-snova-dostupen-nasaite-rlsnetru-13597> (accessed 30 March 2025)
8. Pashhenko L. V. Izuchenie nomenklatury sedativnykh lekarstvennykh preparatov na farmaceuticheskom rynke / L. V. Pashhenko, S. V. Mirzozjan, T. I. Kabakova // Innovacionnaja nauka. – 2019. – № 12. – S. 201-203.
9. Puchkareva A. Ju. Analiz assortimenta sedativnykh lekarstvennykh preparatov rastitel'nogo proishozhdenija v aptechnykh organizacijah gorodov-kurortov / A. Ju. Puchkareva, T. I. Kabakova // Innovacionnye nauchnye issledovaniya. – 2021. – № 6-2(8). – S. 183-189.
10. Remedium gruppа. Rezhim dostupa: <https://remedium.ru/news/rossiyane-stali-chashchepokupat-antidepressanty/> (accessed 30 March 2025)
11. Sevast'janova T. V. Farmakologicheskaja harakteristika sedativnykh preparatov / T. V. Sevast'janova // Vestnik Har'kovskogo nacional'nogo universiteta imeni V.N. Karazina. Serija Medicina. – 2006. – № 13(738). – S. 119-122
12. Servis poiska lekarstv i tovarov aptechnogo assortimenta. Rezhim dostupa: <https://www.analit.net/apteka/> (accessed 30 March 2025)
13. Sermuhamedova O.V. Tehniko-jekonomicheskoe obosnovanie vnedrenija v proizvodstvo lekarstvennykh preparatov iz rastitel'nogo syr'ja / O. V. Sermuhamedova, Z. B. Sakipova, E. N. Evtushenko, A. N. Kvatova // Upravlenie, jekonomika i obespechenie kachestva v farmacii. – 2017. – № 2(50). – S. 46-52.
14. Spravochnik lekarstvennykh preparatov Vidal'. Rezhim dostupa: <https://www.vidal.ru/> (accessed 30 March 2025)
15. Strel'chenko N. N.. Marketingovyj analiz sedativnykh lekarstvennykh preparatov na rastitel'noj osnove v strukture farmaceuticheskogo rynka Luganskoj narodnoj respubliky / N. N. Strel'chenko,

Е. А. Perederij // Morfologicheskij al'manah imeni V.G. Kovesnikova. – 2022. – Т. 20, № 2. – С. 55-58.

16. Tokareva M. G. Analiz assortimenta rossijskogo rynka lekarstvennyh rastitel'nyh preparatov sedativnogo dejstvija / M. G.Tokareva, Ju. Je.Prozhogina, E. I.Kalenikova, M. A. Dzhavahjan // Voprosy obespechenija kachestva lekarstvennyh sredstv. – 2019. – № 2(24). – С. 4-19.

17. Trumpe T.E. Perspektivnost' ispol'zovanija lekarstvennyh rastenij dlja razrabotki sedativnyh preparatov / T.E. Trumpe, E.V.Ferubko, M.I.Panina, A.I.Gromakova, V.P.Panin // Farmacija. – 2019. – Т. 68, № 2. – С. 11-16.

18. Farmaceuticheskij ranok Rossii Rezhim dostupa: https://dsm.ru/docs/analytics/may_2023_pharmacy_analysis.pdf (accessed 30 March 2025)

19. Jenciklopedija lekarstv RLS. Rezhim dostupa: <https://www.rlsnet.ru/> (accessed 30 March 2025)

20. Boullata J. I. Safety Issues with Herbal Medicine / J. I.Boullata, A. M. Nace // Pharmacotherapy. — 2000. - N.20 (3). – P. 257–269.

21. Farmaceuticheskij vestnik. Rezhim dostupa <https://pharmvestnik.ru/content/news/Predstavlen-obzor-aptechnyh-prodaj-sedativnyh-preparatov-v-2024-godu.html> (accessed 30 March 2025)