

АНАЛИЗ АССОРТИМЕНТА ПРОДУКЦИИ, СОДЕРЖАЩЕЙ В СВОЕМ СОСТАВЕ КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ ВАЛЕРИАНЫ ИЛИ ПРОДУКТЫ ИХ ПЕРЕРАБОТКИ, ПРЕДСТАВЛЕННОЙ НА РОССИЙСКОМ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОМ РЫНКЕ

О.А. Колосова, О.В. Тринеева, Н.П. Ивановская

ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет»
Поступила в редакцию 13.02.2025 г.

Аннотация. Одним из самых популярных в европейской медицине растений является валериана лекарственная. Корневища с корнями валерианы или продукты их переработки входят в состав лекарственных препаратов (ЛП), биологически активных добавок к пище (БАД) и парфюмерно – косметических средств. Интерес к группе лекарственных растительных препаратов (ЛРП) обусловлен возможностью самолечения, минимумом противопоказаний и побочных эффектов.

В результате проведенного анализа можно сделать вывод о том, что ассортимент продукции, содержащей в своем составе корневища с корнями валерианы лекарственной или продукты их переработки и разрешенной к реализации через аптечные организации, достаточно обширный и представлен ЛП, БАД и парфюмерно – косметическими средствами. На российском фармацевтическом рынке зарегистрирован 91 ЛРП на основе корневищ с корнями валерианы лекарственной. Лидером по количеству производимых ЛП является Россия – 82 (90,10%). На долю зарубежных производителей приходится 9 (9,89%) ЛП. Большинство ЛП выпускаются в форме настойки (23,07%), таблеток, покрытых пленочной оболочкой (19,78%), капель для приема внутрь (17,58%). Среди препаратов отечественного производства большую долю составляют монокомпонентные средства (53,65%), большинство зарубежных препаратов – комбинированные (55,5%). По данным Единого реестра свидетельств о государственной регистрации на евразийском рынке зарегистрировано 153 БАД из исследуемой группы. Большинство БАД являются многокомпонентными (96,8%). Большинство БАД выпускается в форме таблеток (32,0%), капсул (28,7%), фито-чая (15,9%) и драже (12,4%). На рынке представлены БАД 18-ти выпускающих стран, большинство БАД российского производства. При анализе компонентного состава комбинированных БАД были выделены основные группы комбинаций растительного сырья или экстракта корневищ с корнями валерианы с другими составляющими растительного или синтетического происхождения. Лидирующее положение занимают комплексные БАД с экстрактами нескольких лекарственных растений (53%), на втором месте БАД с витаминами группы В (16%). Парфюмерные и косметические средства представлены продукцией для принятия ванн, маслом эфирным, скрабом для лица, косметическим кремом и мылом. Большинство позиций изготовлено отечественными производителями.

Ключевые слова: валерианы лекарственной корневища с корнями, лекарственные растительные препараты, биологически активные добавки, парфюмерно – косметическая продукция.

Одним из самых популярных в европейской медицине растений является валериана лекарственная. Корневища с корнями валерианы или продукты их переработки входят в состав лекарственных препаратов, биологически активных добавок к пище и парфюмерно – косметических средств. Интерес к группе лекарственных растительных препаратов (ЛРП) обусловлен возможностью самолечения, минимумом противопоказаний

и побочных эффектов. Большинство седативных ЛРП содержат в своем составе корневища с корнями валерианы или продукты их переработки. Это обусловлено тем, что официальное сырье валерианы лекарственной содержит комплекс биологически активных веществ (эфирное масло, валепотриаты, органические кислоты), которые оказывают седативный эффект при нервном возбуждении, бессоннице, невралгии, неврозах сердечно – сосудистой системы [1-12].

Современный фармацевтический рынок предлагает потребителю наряду с лекарственными препаратами (ЛП) большое разнообразие биологически активных добавок (БАД). По данным аналитического отчета «Агентства инноваций Москвы» более 60% россиян покупают БАД. В пятерку самых популярных групп входят БАД от снятия тревожности, стресса и эмоциональной нестабильности, компонентами которых также является растительное сырье валерианы лекарственной. Биологически активные добавки к пище, в состав которых входят корневища с корнями валерианы или экстракт из них применяются как дополнительный источник эфирных масел и изовалериановой кислоты. Продукты переработки корневищ с корнями валерианы используются также производителями парфюмерно – косметических средств [13-18].

В связи с вышесказанным, целью работы являлся анализ ассортимента лекарственных препаратов, биологически активных добавок и парфюмерно – косметических средств, содержащих в своем составе корневища с корнями валерианы или продукты их переработки, представленных на российском рынке.

МЕТОДИКА ЭКСПЕРИМЕНТА

Информационной базой исследования рынка ЛП на основе корневищ с корнями валерианы лекарственной послужили данные Государственного реестра лекарственных средств (по состоянию на февраль 2025 года) [19].

Информационной базой исследования рынка биологически активных добавок к пище, содержащих корневища с корнями валерианы и парфюмерно – косметических средств, содержащих продукты переработки корневищ с корнями валерианы послужили данные Единого реестра свиде-

тельств о государственной регистрации (по состоянию на февраль 2025 года) [20].

В ходе исследования применялись теоретические и эмпирические методы анализа, в том числе контент-анализ, метод группировки, структурный и сравнения.

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

По данным Государственного реестра лекарственных средств на российском фармацевтическом рынке зарегистрирован 91 ЛП на основе корневищ с корнями валерианы лекарственной или продуктов их переработки. Из них: 46 ЛП – однокомпонентные, 45 ЛП – многокомпонентные. Препараты представлены в 13 формах выпуска. Данные приведены в таблице 1.

Большинство ЛП выпускаются в форме настойки (23,07%), таблеток, покрытых пленочной оболочкой (19,78%), капель для приема внутрь (17,58%)/

Анализ ассортимента в разрезе стран-производителей показал, что всего на рынке РФ представлены препараты 6 выпускающих стран (Россия, Республика Беларусь, Германия, Нидерланды, Болгария, Чешская Республика). Лидером по количеству производимых ЛП является Россия – 82 (90,10%). На долю зарубежных производителей приходится 9 (9,89%) ЛП (таблица 2).

Среди препаратов отечественного производства большую долю составляют монокомпонентные средства (53,65%), большинство зарубежных препаратов – комбинированные (55,5%).

На отечественном рынке присутствует 44 однокомпонентных ЛП российского производства, содержащих корневища с корнями валерианы. Из них наиболее популярны у различных предприятий-изготовителей настойки (занимают 47,72%

Таблица 1

Распределение ЛП на основе корневищ с корнями валерианы по форме выпуска на рынке РФ

№ п/п	Форма выпуска	Количество препаратов	
		Число препаратов, ед.	Удельный вес, %
1	Настойка	21	23,07
2	Таблетки, покрытые пленочной оболочкой	18	19,78
3	Капсулы	1	1,09
4	Гранулы гомеопатические	2	2,19
5	Капли для местного применения (зубные капли)	7	7,69
6	Капли подязычные	2	2,19
7	Капли для приема внутрь	16	17,58
8	Раствор для приема внутрь	1	1,09
9	Сироп	1	1,09
10	Корневища с корнями измельченные	4	4,39
11	Корневища с корнями порошок	5	5,49
12	Сбор растительный-порошок	8	8,79
13	Сбор растительный измельченный	5	5,49

Зарубежные лекарственные препараты на основе корневищ с корнями валерианы

Торговое наименование	МНН	Форма выпуска	Наименования держателя или владельца РУ	Производитель
Однокомпонентные				
Валериана	Валерианы лекарственной корневища с корнями	Таблетки, покрытые пленочной оболочкой (сырье растительное измельченное)	РУП "Белмедпрепараты" Республика Беларусь	РУП "Белмедпрепараты" Республика Беларусь
Валерианы экстракт	Валерианы лекарственной корневищ с корнями экстракт	Таблетки, покрытые оболочкой (сухой экстракт)	ОАО "БЗМП" Республика Беларусь	ОАО "БЗМП" Республика Беларусь
Многокомпонентные				
Дормиплант-Валериана	Валерианы лекарственной корневищ с корнями экстракт	Таблетки, покрытые пленочной оболочкой	Доктор Вильмар Швабе ГмбХ & Ко. КГ Германия	Доктор Вильмар Швабе ГмбХ & Ко. КГ Германия
Валерианаксель®		Капли для приема внутрь гомеопатические	Биологише Хайльмиттель Хеель ГмбХ Германия	Биологише Хайльмиттель Хеель ГмбХ Германия
Валдисперт®	Валерианы лекарственной корневой экстракт	Таблетки, покрытые оболочкой	Вемедиа Мэнюфекчуринг Б.В. Нидерланды	Вемедиа Мэнюфекчуринг Б.В. Нидерланды
Персен® Ночь	Валерианы лекарственной корневищ с корнями экстракт +Мелиссы лекарственной листьев экстракт+Мяты перечной листьев экстракт	Капсулы	Зентива к.с. Чешская Республика	Адифарм ЕАД Болгария
Персен®	Валерианы лекарственной корневищ с корнями экстракт(50 мг.)+Мелиссы лекарственной листьев экстракт+Мяты перечной листьев экстракт	Таблетки, покрытые оболочкой	Зентива к.с. Чешская Республика	Адифарм ЕАД Болгария
Ново-Пассит®		Раствор для приема внутрь	Тева Фармацевтические Предприятия Лтд Израиль	Тева Чешские Предприятия с.р.о. Чешская Республика
Ново-Пассит®		Таблетки, покрытые пленочной оболочкой	Тева Фармацевтические Предприятия Лтд Израиль	Тева Чешские Предприятия с.р.о. Чешская Республика

от общего числа однокомпонентных препаратов). Настойку валерианы выпускают 21 производитель, экстракт валерианы в таблетках (31,83%) - 11 производителей, ЛРП в пачках и фильтр-пакетах (20,45%) - 7 производителей.

Комбинированные отечественные препараты, включающие корневища с корнями валерианы представлены 38-ю лекарственными препаратами. Из них седативные и успокоительные сборы - 12 ЛП, желудочные сборы - 3 ЛП 6-ти производителей. Комбинированные препараты, в которые входит настойка из официального сырья валерианы лекарственной, представлены 22-мя препаратами. В эту группу входят: капли Зеленина 5-ти произво-

телей, ландышево-валериановые капли 4-х производителей, зубные капли 5-ти производителей, капли подъязычные (Кардидрол и Карниланд), капли для приема внутрь (Валокормид, Валоседатин, Кардиовален и препарат под торговым наименованием Валерианы настойка 10 мл, полыни настойка 8 мл, красавки настойка 2 мл). В форме сиропа, из исследуемой группы ЛП выпускается единственный отечественный комбинированный препарат Пассифит (активные компоненты: валерианы лекарственной экстракт густой - 0,2 г, хмеля экстракт жидкий - 0,4 мл, чабреца экстракт жидкий - 10,0 мл, боярышника настойка - 3,0 мл, мяты перечной настойка - 0,4 мл). В форме таблеток, из исследуемой группы ЛП

выпускается единственный отечественный комбинированный препарат Валокофитун (активные компоненты: валерианы лекарственной корневищ с корнями экстракт сухой - 35 мг, мелиссы лекарственной листьев экстракт сухой - 17.5 мг, мяты перечной листьев экстракт сухой - 17.5 мг, кремния диоксид осаждённый - 1.4 мг).

На следующем этапе исследования провели анализ номенклатуры БАД и парфюмерно - косметической продукции, в состав которых входят корневища с корнями валерианы или продукты их переработки.

По данным Единого реестра свидетельств о государственной регистрации на евразийском рынке зарегистрировано 153 БАД из исследуемой группы. Эта продукция предлагается для использования в качестве дополнительного источника эфирных масел и изовалериановой кислоты при нервном возбуждении и в период повышенных эмоциональных нагрузок. Большинство БАД являются многокомпонентными (96,8%), однокомпонентные (содержат в качестве основного вещества только корневища с корнями валерианы или экстракт из них) составляют 3,2%. БАД представлены в 10 формах выпуска (таблица 3).

Таблица 3
Распределение БАД на основе корневищ с корнями валерианы по форме выпуска

№ п/п	Форма выпуска	Количество БАД	
		Число БАД, ед.	Удельный вес, %
1	Таблетки	49	32,0
2	Капсулы	44	28,7
3	Фито-чай	24	15,9
4	Драже	19	12,4
5	Сиропа и бальзамы	8	5,2
6	Настой	4	2,6
7	Настойка	2	1,3
8	Гранулы	1	0,65
9	Саше	1	0,65
10	Пастилки	1	0,65

Большинство БАД выпускается в форме таблеток (32,0%), капсул (28,7%), фито-чая (15,9%) и драже (12,4%).

Анализ ассортимента в разрезе стран-производителей показал, что всего на рынке представлены БАД 18-ти выпускающих стран (таблица 4). Лидером по количеству производимых БАД является Россия.

При анализе компонентного состава комбинированных БАД были выделены основные группы комбинаций растительного сырья или экстракта

корневищ с корнями валерианы с другими составляющими растительного или синтетического происхождения. Корневища с корнями валерианы или экстракт из них выпускаются производителями в комплексе с экстрактом пустырника, с экстрактами комплекса лекарственных растений, обладающих седативной активностью, с глицином, магнием, витаминами группы В, аскорбиновой кислотой, триптофаном (таблица 5). Всего на рынке представлены 142 комплексные биологически активные добавки седативного действия с порошком или экстрактом корневищ с корнями валерианы.

Таблица 4
Распределение БАД на основе корневищ с корнями валерианы по странам – производителям

№ п/п	Страна - производитель	Количество БАД	
		Число БАД, ед.	Удельный вес, %
1	Россия	98	64
2	Республика Казахстан	17	11
3	Республика Беларусь	14	9,1
4	Республика Узбекистан	5	3,2
5	Болгария	2	1,3
6	Турция	2	1,3
7	Индия	2	1,3
8	Франция	2	1,3
9	Великобритания	2	1,3
10	Латвийская Республика	1	0,65
11	Республика Армения	1	0,65
12	Австралия	1	0,65
13	США	1	0,65
14	Италия	1	0,65
15	Венгрия	1	0,65
16	Пакистан	1	0,65
17	Испания	1	0,65
18	Израиль	1	0,65

Лидирующее положение занимают комплексные БАД с экстрактами нескольких лекарственных растений (53 %), на втором месте БАД с витаминами группы В.

Наиболее дорогостоящими по цене являются комплексные биологически активные добавки с триптофаном, которые находятся в ценовой категории от 1000 до 1500 рублей.

На рынке представлена биологически активная добавка к пище в капсулах и флаконах Рыбий жир с экстрактами валерианы и пустырника.

В число неседативных комплексных БАД входят 4 наименования и предлагаются к использованию в качестве слабительного средства, противоаллергического средства и средства, улучшающего мозговое кровообращение.

Парфюмерная и косметическая продукция, которая в своем составе имеет экстракт или эфир-

Таблица 5

Распределение многокомпонентных БАД на основе корневищ с корнями валерианы по комбинациям состава

№ п/п	Варианты комбинаций составов многокомпонентных БАД	Количество БАД	
		Число БАД, ед.	Удельный вес, %
1	Растительное сырье или экстракт корневищ с корнями валерианы и экстракт пустырника	15	11
2	Экстракт корневищ с корнями валерианы с комплексом экстрактов других лекарственных растений, обладающих седативным действием (мелисса, хмель, ромашка, мята, боярышник, пустырник, пассифлора)	74	53
3	Экстракт корневищ с корнями валерианы с магнием	6	4
4	Экстракт корневищ с корнями валерианы с глицином или (глицин + экстракт пустырника)	7	5
5	Экстракт корневищ с корнями валерианы с витаминами группы В или (витамины группы В с экстрактами других лекарственных растений)	22	16
6	Растительное сырье или экстракт корневищ с корнями валерианы и аскорбиновая кислота	8	6
7	Экстракт корневищ с корнями валерианы в комплексе с триптофаном, витаминами группы В, магнием и экстрактами других лекарственных растений	7	5

ное масло корневищ с корнями валерианы представлена продукцией: для принятия ванн (жидкий концентрат для ванн, пена для ванн, соли ароматизированные для ванн) - 5 позиций, маслом эфирным производства России, Австрии и Чехии - 4 позиции, скрабом для лица, косметическим кре-

мом и мылом. Большинство позиций изготовлено отечественными производителями (таблица 6).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате проведенного анализа можно сделать вывод о том, что ассортимент продукции,

Таблица 6

Парфюмерная и косметическая продукция, в состав которой входят продукты переработки корневищ с корнями валерианы лекарственной

№ п/п	Наименование продукции	Область применения	Страна-изготовитель
1	Парфюмерно - косметическая продукция для детей: Жидкий концентрат для ванн "Валериана Kids" Balneomed	Парфюмерно- косметические средства для купания детей.	Россия
2	Косметические средства для принятия ванн: Соли для ванн серии "ФИТО": Валериана.	Косметическая продукция для принятия ванн	Россия
3	Скраб "Валериана" для сухой и чувствительной кожи лица серии "Чудо-Лукошко"	В качестве косметического средства	Россия
5	Масло эфирные товарного знака "БИАСК": "Валериана"	В качестве косметического средства.	Россия
6	Масло эфирное «Валериана» "Арома Роял Системс"	Косметическая продукция.	Россия
7	Средства косметические марки "Alkmene": Расслабляющая пена для ванн Валериана и Лаванда	Средства косметические	Германия
8	Соли ароматизированные для принятия ванн: Валериана и пустырник	Средства косметические ароматизированные для принятия ванны.	Россия
9	Масло эфирное «Валериана» с маркировкой "Styx Naturcosmetic"	Средства косметические	Австрия
10	Мыло ручной работы серии "Аптечное" "Валериана с эфирным маслом Лаванды"	Средства косметические	Россия
11	Средство косметическое для принятия ванн: Жидкий концентрат для принятия ванн BIOTONUS Валериана с бромом Детский, торговой марки "Абицея"	Средство косметическое для принятия ванн, детское.	Россия
12	Эфирное масло «Валериана»	Средства косметические	Чехия
13	Средства косметические для ухода за кожей: Кремы косметические жировые: «Герань и валериана»	Прочие косметические средства или средства для макияжа и средства ухода за кожей (кроме лекарственных), включая средства против загара или для загара	Россия

содержащей в своем составе корневища с корнями валерианы лекарственной или продукты их переработки и разрешенной к реализации через аптечные организации, достаточно обширный и представлен ЛП, БАД и парфюмерно – косметическими средствами. На российском фармацевтическом рынке зарегистрирован 91 ЛРП на основе корневищ с корнями валерианы лекарственной. Лидером по количеству производимых препаратов является Россия – 82 (90,10%). На долю зарубежных производителей приходится 9 (9,89%) ЛП. Большинство ЛП выпускаются в форме настойки (23,07%), таблеток, покрытых пленочной оболочкой (19,78%), капель для приема внутрь (17,58%). Среди препаратов отечественного производства большую долю составляют монокомпонентные средства (53,65%), большинство зарубежных препаратов – комбинированные (55,5%).

По данным Единого реестра свидетельств о государственной регистрации на евразийском рынке зарегистрировано 153 БАД из исследуемой группы. Большинство БАД являются многокомпонентными (96,8%). Большинство БАД выпускается в форме таблеток (32,0%), капсул (28,7%), фито-чая (15,9%) и драже (12,4%). На рынке представлены БАД 18-ти выпускающих стран, большинство БАД российского производства (64%). Лидирующее положение занимают комплексные БАД с экстрактами нескольких лекарственных растений (53 %), на втором месте БАД с витаминами группы В (16%). Парфюмерные и косметические средства представлены продукцией для принятия ванн, маслом эфирным, скрабом для лица, косметическим кремом и мылом. Большинство позиций изготовлено отечественными производителями.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Валериана в фитотерапии / Н. С. Фурса, А. А. Зотов, С. Е. Дмитрук, С. Н. Фурса. – Томск, 1998. – 215 с.
2. Валерианотерапия / Н. С. Фурса, С. Н. Соленникова, А. А. Парфенов. – Ярославль, 2006. – 512 с.
3. Вознесенская Т. Г. Персен-форте в лечении тревожных расстройств у больных психовегетативным синдромом / Т. Г. Вознесенская // Лечение нервных болезней. – 2002. – Т. 8, № 3. – С. 38–41.
4. Попов А. И. Широкие возможности применения валерианы лекарственной в медицинской практике / А. И. Попов, Д. Н. Шпанько // Медицина в Кузбассе. – 2003. – № 2. – С. 17–22.
5. Романенко В. И. Лечение тревожно-депрессивных расстройств в соматической практике: назначение комбинации экстрактов зверобоя и валерианы / В. И. Романенко, Ю. И. Романенко, И. В. Романенко // Международный неврологический журнал. – 2016. – № 1 (79). – С. 97–102.
6. Фурса Н. С. Валериана и болезни сердечно-сосудистой системы / Н. С. Фурса, А. А. Каракин, С. Н. Соленникова. – Ярославль: Траст, 2006. – 564 с.
7. Фурса Н. С. Валерианотерапия болезней сердца и сосудов: (Обобщение возможностей и особенностей применения валерианы лекарственной в комплексном лечении и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний) / Н. С. Фурса, С. Н. Соленникова, А. А. Парфенов. – Ярославль, 2006. – 510 с.
8. Тыныбеков Б. М. Фитохимическое исследование корневищ *Valeriana officinalis* L. и *Patrinia intermedia* (Hornem). Roem. et Schult выращенных в условиях культуры / Б. М. Тыныбеков // Вестник КазНУ. Серия биологическая. – 2012. – №1 (53). – С. 6–8.
9. Стандартизация лекарственных форм на основе растительного сырья корневищ с корнями валерианы, травы пустырника и плодов боярышника / Н. А. Алексеев, О. М. Хишова, Ю. А. Голяк, Л. Н. Дунец, П. Т. Петров, Г. Л. Цвилик // Химико-фармацевтический журнал. – 2004. – Т. 38, №2. – С. 37–40.
10. Коновалова О. А. Биологически активные вещества подземных органов *Valeriana officinalis* L.s.l. / О. А. Коновалова, К. С. Рыбалко // Растительные ресурсы. – 1991. – Т. 27, вып. 1. – С. 146–159.
11. Седативные растительные средства: сравнительный анализ механизма действия / С.Л. Морохина, В.Е. Петров, Р.Н. Аляутдин // Фармация. – 2011. – № 8. – С. 36–39.
12. Турищев С. Н. Современная фитотерапия: учеб. пособие для студ. мед. вузов. / С.Н. Турищев – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2007. – 448 с.
13. Анализ ассортимента российского рынка лекарственных растительных препаратов седативного действия / М. Г. Токаревава, Ю. Э. Прожогина, Е. И. Каленикова, М. А. Джавахян // Вопросы обеспечения качества лекарственных средств. – 2019. – № 2. – С. 4–19.
14. Филиппова И. Рынок растительных средств: проблемы, перспективы, приоритеты / И. Филиппова // Ремедиум. Журнал о рынке лекарств и медицинской технике. – 2016. – № 7. – С. 15–16.
15. Маркетинговый анализ рынка лекарственных препаратов седативного действия / Н. А. Андреевава, О. Г. Ивченко, Т. И. Кабакова // Фундаментальные исследования. – 2011. – № 10. – С. 604–607.

16. Аналитический отчет маркетингового агентства DSM Group за 2024 год [Электронный ресурс]. – Режим доступа: – URL: <https://dsm.ru/news-reports/> (дата обращения 03.02.2025).

17. Справочник лекарственных препаратов Видаль. – Режим доступа: <https://www.vidal.ru/> (дата обращения: 10.02.2025).

18. Энциклопедия лекарств и товаров аптеч-

ного ассортимента. – Режим доступа: <https://www.rlsnet.ru/> (дата обращения: 10.02.2025).

19. Государственный реестр лекарственных средств. – Режим доступа: <https://grls.rosminzdrav.ru/> (дата обращения: 05.02.2025).

20. Единый реестр свидетельств о государственной регистрации. – Режим доступа: <https://nsi.eaeunion.org/> (дата обращения 05.02.2025).

Воронежский государственный университет
* *Колосова Ольга Александровна, кандидат фармацевтических наук, доцент кафедры управления и экономики фармации*
E-mail: kolosova.o.a@yandex.ru

Тринеева Ольга Валерьевна, доктор фармацевтических наук, профессор кафедры фармацевтической химии и фармакогнозии
E-mail: trineevaov@mail.ru

Ивановская Наталья Петровна, старший преподаватель кафедры управления и экономики фармации
E-mail: ivanovskaya69@yandex.ru

Voronezh State University
* *Kolosova Olga A., PhD., associate Professor, Dept. of Management and Economics of Pharmacy*
E-mail: kolosova.o.a@yandex.ru

Trineeva Olga V., PhD., DSci., Professor of the Department of Pharmaceutical Chemistry and Pharmacognosy
E-mail: trineevaov@mail.ru

Ivanovskaya Natalia P., Senior Lecturer, Department of Management and Economics of Pharmacy
E-mail: ivanovskaya69@yandex.ru

ANALYSIS OF THE ASSORTMENT OF PRODUCTS CONTAINING VALERIAN RHIZOMES AND ROOTS OR PRODUCTS OF THEIR PROCESSING, PRESENTED IN THE RUSSIAN PHARMACEUTICAL MARKET

O.A. Kolosova, O.V. Trineeva, N.P. Ivanovskaya

Voronezh State University

Abstract. One of the most popular plants in European medicine is *Valeriana officinalis*. Valerian rhizomes and roots or products of their processing are included in the composition of medicinal preparations, biologically active food additives (BAA) and perfumes and cosmetics. Interest in the group of herbal medicinal products (HMP) is due to the possibility of self-treatment, minimum contraindications and side effects.

As a result of the analysis we can conclude that the range of products containing rhizomes and roots of Valerian medicinal or products of their processing and allowed for sale through pharmacy organisations is quite extensive and is represented by medicinal herbal products, dietary supplements and perfumes and cosmetics. On the Russian pharmaceutical market, 91 DRPs based on rhizomes and roots of *Valeriana officinalis* have been registered. Russia is the leader in terms of the number of drugs produced - 82 (90.10%). Foreign manufacturers accounted for 9 (9.89%) of FPs. Most drugs are produced in the form of tincture (23.07%), film-coated tablets (19.78%), drops for oral administration (17.58%). Among domestically produced medicines, a large share is made up of monocomponent products (53.65%), while the majority of foreign medicines are combined (55.5%). According to the Unified Register of State Registration Certificates, 153 dietary supplements from the group under study have been registered on the Eurasian market. The majority of dietary supplements are multicomponent (96.8%). Most dietary supplements are available in the form of tablets (32.0%), capsules (28.7%), phyto-tea (15.9%) and dragees (12.4%). There are 18 producing countries on the market, with the majority of Russian-made dietary supplements. When

analysing the component composition of combined dietary supplements, the main groups of combinations of plant raw materials or extracts of valerian rhizomes and roots with other components of plant or synthetic origin were identified. The leading position is occupied by complex dietary supplements with extracts of several medicinal plants (53%), the second place is occupied by supplements with B vitamins (16%). Perfumes and cosmetics are represented by bath products, essential oil, face scrub, cosmetic cream and soap. Most of the items are made by domestic manufacturers.

Keywords: valerian medicinal rhizomes with roots, medicinal herbal preparations, biologically active additives, perfumery and cosmetic products.

REFERENCES

1. Valeriana v fitoterapii / N. S. Fursa, A. A. Zotov, S. E. Dmitruk, S. N. Fursa. – Tomsk, 1998. – 215 s.
2. Valerianoterapija / N. S. Fursa, S. N. Solennikova, A. A. Parfenov. – Jaroslavl', 2006. – 512 s.
3. Voznesenskaja T. G. Persen-forte v lechenii trevozhnyh rasstrojstv u bol'nyh psihovegetativnym sindromom / T. G. Voznesenskaja // Lechenie nervnyh boleznej. – 2002. – T. 8, № 3. – S. 38–41.
4. Popov A. I. Shirokie vozmozhnosti primeneniya valeriany lekarstvennoj v medicinskoj praktike / A. I. Popov, D. N. Shpan'ko // Medicina v Kuzbasse. – 2003. – № 2. – S. 17–22.
5. Romanenko V. I. Lechenie trevozhno-depressivnyh rasstrojstv v somaticheskoy praktike: naznachenie kombinacii jekstraktov zverboja i valeriany / V. I. Romanenko, Ju. I. Romanenko, I. V. Romanenko // Mezhdunarodnyj nevrologicheskij zhurnal. – 2016. – № 1 (79). – S. 97–102.
6. Fursa N. S. Valeriana i bolezni serdechno-sosudistoj sistemy / N. S. Fursa, A. A. Karakin, S. N. Solennikova. – Jaroslavl': Trast, 2006. – 564 s.
7. Fursa N. S. Valerianoterapija boleznej serdca i sudov: (Obobshhenie vozmozhnostej i osobennostej primeneniya valeriany lekarstvennoj v kompleksnom lechenii i profilaktike serdechno-sosudistyh zabolevanij) / N. S. Fursa, S. N. Solennikova, A. A. Parfenov. – Jaroslavl', 2006. – 510 s.
8. Tynybekov B. M. Fitohimicheskoe issledovanie kornevishh Valeriana officinalis L. i Patrinia intermedia (Hornem). Roem. et Schult vyrashhennyh v uslovijah kul'tury / B. M. Tynybekov // Vestnik KazNU. Serija biologicheskaja. – 2012. – №1 (53). – S. 6–8.
9. Standartizacija lekarstvennyh form na osnove rastitel'nogo syr'ja kornevishh s kornjami valeriany, travy pustyrnika i plodov bojaryshnika / N. A. Alekseev, O. M. Hishova, Ju. A. Goljak, L. N. Dunec, P. T. Petrov, G. L. Cvilik // Himiko-farmaceuticheskij zhurnal. – 2004. – T. 38, №2. – S. 37–40.
10. Konovalova O. A. Biologicheskii aktivnye veshhestva podzemnyh organov Valeriana officinalis L.s.l. / O. A. Konovalova, K. S. Rybalko // Rastitel'nye resursy. – 1991. – T. 27, vyp. 1. – S. 146–159.
11. Sedativnye rastitel'nye sredstva: sravnitel'nyj analiz mehanizma dejstvija / S.L. Morohina, V.E. Petrov, R.N. Aljautdin // Farmacija. – 2011. – № 8. – S. 36–39.
12. Turishhev S. N. Sovremennaja fitoterapija: ucheb. posobie dlja stud. med. vuzov. / S.N. Turishhev – M.: GJeOTAR – Media, 2007. – 448 s.
13. Analiz assortimenta rossijskogo rynka lekarstvennyh rastitel'nyh preparatov sedativnogo dejstvija / M. G. Tokarevava, Ju. Je. Prozhogina, E. I. Kalenikova, M. A. Dzhavahjan // Voprosy obespechenija kachestva lekarstvennyh sredstv. – 2019. – № 2. – S. 4–19.
14. Filippova I. Rynok rastitel'nyh sredstv: problemy, perspektivy, priority / I. Filipova // Remedium. Zhurnal o rynke lekarstv i medicinskoj tehnike. – 2016. – № 7. – S. 15–16.
15. Marketingovyj analiz rynka lekarstvennyh preparatov sedativnogo dejstvija / N. A. Andreevava, O. G. Ivchenko, T. I. Kabakova // Fundamental'nye issledovanija. – 2011. – № 10. – S. 604–607.
16. Analiticheskij otchet marketingovogo agentstva DSM Group za 2024 god [Jelektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: – URL: <https://dsm.ru/news-reports/> (data obrashhenija 03.02.2025).
17. Spravochnik lekarstvennyh preparatov Vidal'. – Rezhim dostupa: <https://www.vidal.ru/> (data obrashhenija: 10.02.2025).
18. Jenciklopedija lekarstv i tovarov aptechnogo assortimenta. – Rezhim dostupa: <https://www.rlsnet.ru/> (data obrashhenija: 10.02.2025).
19. Gosudarstvennyj reestr lekarstvennyh sredstv. – Rezhim dostupa: <https://grls.rosminzdrav.ru/> (data obrashhenija: 05.02.2025).
20. Edinyj reestr svidetel'stv o gosudarstvennoj registracii. – Rezhim dostupa: <https://nsi.eaeunion.org/> (data obrashhenija 05.02.2025).