

МАРКЕТИНГОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЙ ГРУППЫ «ОБЩЕТОНИЗИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА И АДАПТОГЕНЫ»

А.С. Болгов, А.В. Бузлама, А.А. Гудкова, О.А. Еригова, Е.А. Колодезная,
А.Д. Дунилин, Т.Д. Есипенко

ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет»

Поступила в редакцию 21.09.2023 г.

Аннотация. Широко известно, что многие потребители, активно занимающиеся спортом, регулярно подвергающиеся интенсивным физическим и умственным нагрузкам, не уделяют достаточного внимания правильному питанию и немедикаментозным методам профилактики заболеваний, предпочитая применение лекарственных препаратов либо биологически активных добавок к пище общеукрепляющего, тонизирующего, адаптогенного действия. Для многих пациентов применение адаптогенов является одним из наиболее простых и удобных путей решения проблемы противодействия стрессогенным факторам, повышения резистентности организма, устранения симптомов астении, исходя из чего, несомненно, изучение ассортимента лекарственных препаратов группы «Общетонирующие средства и адаптогены», выявление потребительских предпочтений и важных компонентов фармконсультирования является актуальным.

Цель – изучение ассортимента лекарственных препаратов группы «Общетонирующие средства и адаптогены», выявление потребительских предпочтений и важных компонентов фармконсультирования.

Информационную основу исследования ассортимента лекарственных средств группы АТХ А13А «Общетонирующие препараты», фармакологическая группа «Общетонирующие средства и адаптогены» составили данные Государственного реестра лекарственных средств, интернет-ресурса «АналитФармация», фармакологических справочников Видаль и РЛС. Использованы теоретические и эмпирические методы анализа, в том числе контент-анализ, структурный анализ, методы группировки, сравнения, анкетирования.

В работе выявлена проблема неоднозначности отнесения препаратов изучаемой категории к классификационным группам (АТХ, ГРЛС, классификаторы фармакологических справочников РЛС, Видаль), что может представлять серьезную проблему при проведении замены препарата при фармацевтическом консультировании. «Общетонирующие средства и адаптогены» согласно классификаторам РЛС представлены 31 МНН, 72 торговыми наименованиями, 10 ассортиментных позиций БАД. Преобладают препараты, получаемые из лекарственного растительного сырья. Наиболее распространенной лекарственной формой являются таблетки. Установлено отсутствие необходимости импортозамещения. На региональном фармацевтическом рынке Воронежской области 20 МНН, что составляет 62,5% от зарегистрированных в РФ препаратов данной группы, 37 торговых наименований (51,4 % от зарегистрированных в РФ препаратов данной группы), 22 фирмы производителя (17% от присутствующих на рынке РФ). В ходе анкетирования установлена востребованность препаратов группы «Общетонирующие средства и адаптогены» среди потребителей, что обусловлено, в первую очередь, их эффективностью. Показано, что большим спросом пользуются комбинированные препараты или препараты растительного происхождения в таблетированной форме.

Ключевые слова: Адаптогены, общетонирующие средства, лекарственные растительные препараты, фармацевтический рынок, структура ассортимента, маркетинговый анализ, анкетирование, потребительские предпочтения.

В последние десятилетия, несмотря на формирование новых стратегий здоровьесбережения, направленных на формирование у населения по-

нимания значимости здорового образа жизни и правильного питания, своевременного выявления и профилактики заболеваний, ответственного самолечения, чрезвычайно востребованными остаются лекарственные средства, предназначенные

для повышения умственной и физической работоспособности, общей неспецифической сопротивляемости организма [1].

Широко известно, что во всем мире наблюдается рост тревожных и депрессивных состояний, психосоматических заболеваний, в развитии которых существенная роль принадлежит социально-психологическим факторам, недостаточной стрессоустойчивости, так называемому «неадаптивному преодолению стрессов», длительному психоэмоциональному напряжению. Наряду с мероприятиями организационного характера, направленными на формирование здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний, в фармации и медицине продолжается интенсивный поиск и изучение новых лекарственных средств, направленных на повышение адаптационных резервов организма человека [2,3]. При этом широко известно, что многие потребители, активно занимающиеся спортом, регулярно подвергающиеся интенсивным физическим и умственным нагрузкам, не уделяют достаточного внимания правильному питанию и немедикаментозным методам профилактики заболеваний [3], предпочитая применение лекарственных препаратов либо биологически активных добавок к пище (БАД) общеукрепляющего, тонизирующего, адаптогенного действия.

Адаптогенами принято называть группу препаратов природного или синтетического происхождения, способных повышать общую неспецифическую сопротивляемость организма к широкому спектру повреждающих факторов физической, химической и биологической природы [4-8]. Большинство лекарственных препаратов данной категории относятся к фармакологической группе «Общетонизирующие средства и адаптогены» и содержат компоненты природного происхождения, представляющие собой комплексы биологически активных веществ, близких к эндогенным [8-17]. Для многих пациентов применение адаптогенов является одним из наиболее простых и удобных путей решения проблемы противодействия стрессогенным факторам, повышения резистентности организма, устранения симптомов астении [6-17].

Все выше перечисленное актуализирует изучение ассортимента общетонизирующих и адаптогенных лекарственных средств.

Цель – изучение ассортимента лекарственных препаратов группы «Общетонизирующие средства и адаптогены», выявление потребительских предпочтений и важных компонентов фармконсультирования.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Информационную основу изучения структуры ассортимента лекарственных средств из группы АТХ А13А «Общетонизирующие препараты», фармакологическая группа «Общетонизирующие средства и адаптогены» составили данные следующих открытых информационных ресурсов:

- Государственный реестр лекарственных средств (по состоянию на 01.01.2023) [18],
- интернет-ресурс «АналитФармация» (по состоянию на 01.01.2023) [19],
- фармакологические справочники Видаль, РЛС [20,21].

Использованы теоретические и эмпирические методы анализа, в том числе контент-анализ, структурный анализ, методы группировки, сравнения, анкетирования. Для выявления факторов, влияющих на потребительские предпочтения лекарственных препаратов группы «Общетонизирующие средства и адаптогены» была разработана анкета, содержащая 18 вопросов закрытого типа и проведено анонимное электронное он-лайн анкетирование на электронном ресурсе Google Формы https://docs.google.com/forms/d/1Z5x_RnSswJa-GK0URC_hhp9SWEu02nRK4b1CaEY4SS0/viewanalytics?chromeless=1 в период 01.12.2022 по 01.02.2023 г. Анкета была разослана респондентам случайно при помощи ресурсов открытых социальных сетей, в анкетировании приняло участие 100 человек различных возрастных категорий.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Первичный анализ информационных ресурсов выявил проблему неоднозначности отнесения препаратов изучаемой категории к классификационным группам, что может существенно затруднить поиск терапевтических аналогов и представляет серьезную проблему при проведении замены препарата при фармацевтическом консультировании. Установлено, что АТХ классификация не содержит группы, именуемой «Адаптогены», большинство лекарственных препаратов данной категории классифицируются АТХ по коду А13А «Общетонизирующие препараты» [22]. На примере классического фитоадаптогена лекарственного препарата «Женьшень настойка» (МНН – женьшень настоящего корней настойка) установлено, что препарат относится к фармакологической группе «Общетонизирующие средства и адаптогены» по классификаторам справочника РЛС [23]. Согласно Инструкции по медицинскому применению препарата «Женьшень настойка», регистра-

ционный номер ЛП-000445 (ОАО "Ивановская фармацевтическая фабрика") относится к фармакотерапевтической группе «Общетонизирующее средство растительного происхождения» [24]. Согласно классификаторам справочника Видаль лекарственный препарат «Женьшень настойка» относится к клинко-фармакологической группе «Фитопрепарат общетонизирующего действия», фармако-терапевтическая группа «Общетонизирующее средство растительного происхождения» [25]. В соответствии с вышеизложенным, препараты для анализа информации отбирались из указанной группы «Общетонизирующие средства и адаптогены». Согласно классификаторам справочника Видаль клинко-фармакологическая группа «Адаптогенный препарат» [26], представлены не классическими фитоадаптогенами, а препаратами синтетического аналога гормона эпифиза – мелатонина, например Мелаксен, зачастую позиционируемого производителями как седативное, снотворное средство [27]. Согласно классификаторам справочника Видаль фармакотерапевтическая группа «Адаптогенное средство» [26] помимо препаратов мелатонина содержит препараты этилтиобензимидазола гидробромида, например Метапрот [28], обладающий помимо адаптогенного действия ноотропной, регенеративной, антигипоксической, антиоксидантной и иммуномодулирующей активностью; оксиэтиламмония метилфеноксиацетат, например Трекрезан [29], проявляющий, помимо адаптогенного, иммуностимулирующее действие. Таким образом, существование различных наименований для обозначения адаптогенов наряду с наличием

дополнительных, помимо адаптогенного, фармакологических эффектов, может представлять серьезную проблему, не только расширяя перечень показаний к применению адаптогенов, но и усложняя выбор препарата и фармацевтическое консультирование.

Установлено, что согласно классификаторам РЛС [21] препараты группы «Общетонизирующие средства и адаптогены» представлены на фармацевтическом рынке РФ 31 МНН, 72 торговыми наименованиями (рис.1), «Общетонизирующие средства и адаптогены в комбинациях» включают 10 торговых наименований (комбинации гриба березового экстракта и кобальта хлорида; поливитамины и прочие препараты; комбинации экстракта плодов шиповника с другими средствами), что в совокупности составляет 82 торговых наименования и может свидетельствовать о большой широте выбора для потребителей. Кроме того, на фармацевтическом рынке выявлено наличие 10 ассортиментных позиций БАД, содержащих компоненты, относящиеся к общетонизирующим и адаптогенам (например, Форсаж, Пантагематоген, Чаговит, ПМС, Мумие горноалтайское, мумие очищенное, Lady's formula (Антистресс и Железо-плюс формула), Веромакс, Сана-Сол), что может расширить возможности выбора для потребителей, однако при проведении фармацевтического консультирования важно учитывать проблему адекватности терапевтической замены БАД и лекарственных препаратов.

В структуре ассортимента изучаемой группы преобладают препараты, получаемые из лекарственного растительного сырья (38% от общего



Рис. 1. Ассортимент лекарственных препаратов группы «Общетонизирующие средства и адаптогены», критерий – состав, МНН

количества торговых наименований), в том числе содержащие классические фитоадаптогены, в том числе женьшень, аралия манчжурская, лимонник китайский, элеутерококк колючий, а так же рапонтикум сафлоровидный. Средства синтетического происхождения составляют одну треть ассортимента (30%) и представлены в том числе препаратами мелатонина, наименее широко представлены препараты животного происхождения (8%).

Установлено, что по величине показателя индекса информационного спроса (Индекс Вышковского) [30] среди лекарственных препаратов изучаемой группы лидируют: Трекрезан (0,34), Трекрезол (0,059), экстракт элеутерококка (0,05), Трекресил (0,044), Дибазол (0,043), Велсон (0,035), Мелатонин (0,03), что свидетельствует о снижении востребованности информации о классических фитоадаптогенах, таких как экстракт элеутерококка и перераспределении интереса на препараты, сочетающие адаптогенные свойства с дополнительными эффектами, в т.ч. иммуностимулирующим (такие как, например Трекрезан), снотворными (такие как, например Мелатонин). Следует отметить, что вероятной причиной указанного так же может являться недостаточная информационная и рекламная поддержка классических фитоадаптогенов со стороны производителей.

Установлено, что в структуре ассортимента 22 различных лекарственных формы всех групп (твердые, жидкие, мягкие), что предоставляет достаточную широту выбора всем категориям потребителей. Наиболее широко представленными являются твердые дозированные лекарственные формы для приема внутрь, из которых преобладают

таблетки, составляющие четверть всего ассортимента (25% от всего ассортимента), капсулы (субстанции или экстракты в капсулах) – 14%, а также лекарственное растительное сырье в пачках – 10% ассортимента (рис.2).

Установлено, что лекарственные препараты группы «Общетонизирующие средства и адаптогены» на российском фармацевтическом рынке представлены 126 компаниями производителями, из которых более чем две трети (78%) составляют отечественные, что свидетельствует об отсутствии проблемы импортозамещения.

Анализ ассортимента лекарственных препаратов группы «Общетонизирующие средства и адаптогены» выявил наличие 212 ассортиментных позиций с учетом фирм-производителей, причем наибольшее число препаратов отечественного производства – 184 препарата, что составляет 92% рынка по количеству выпускаемой продукции, ведущее место среди них составляет продукция ВИФИТЕХ ЗАО.

Среди препаратов зарубежного производства наибольшее количество продукции производства Китая (4% российского рынка) и Франции (3% российского рынка) (рис.3).

Анализ структуры предложений на региональном фармацевтическом рынке на примере Воронежской области выявил, что на 01.01.2023 в розничном сегменте лекарственные препараты группы «Общетонизирующие средства и адаптогены» представлены не достаточно широко [19], что может существенно ограничить возможности выбора потребителей – 20 МНН, что составляет лишь чуть более половины (62,5%) от общего



Рис. 2. Ассортимент лекарственных препаратов группы «Общетонизирующие средства и адаптогены», критерий – лекарственные формы

числа зарегистрированных в РФ лекарственных препаратов данной группы, 37 торговых наименований, что составляет 51,4 % от общего числа зарегистрированных в РФ лекарственных препаратов данной группы. Ассортимент лекарственных форм включает 10 разновидностей из 22 зарегистрированных в РФ для лекарственных препаратов данной группы, в т.ч. таблетки, экстракты сухие и жидкие, настоики, растворы для инъекций, растворы для приема внутрь, аэрозоли, растительное сырье в пачках. При этом выявлено, что на региональном рынке представлены 22 фирмы производителя, что составляет лишь 17% от присутствующих на рынке РФ.

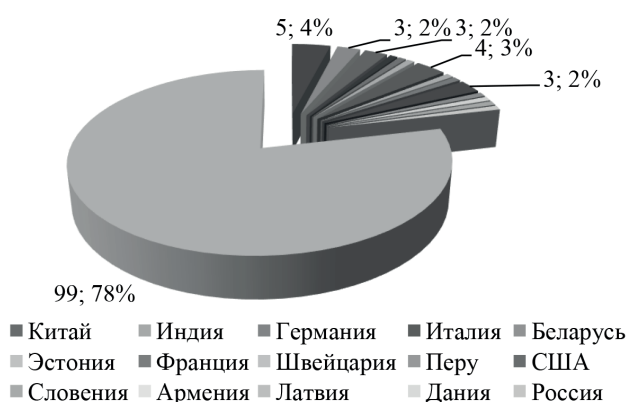


Рис. 3. Ассортимент лекарственных препаратов группы «Общетонизирующие средства и адаптогены», критерий – страна производитель

Анализ результатов анонимного он-лайн анкетирования показал, что среди случайных респондентов более двух третей составили женщины (77% респондентов), около половины из них в возрасте до 20 лет (46%), что вероятно связано с наибольшей активностью данной категории населения в соцсетях, через которые была разослана анкета.

Выявлено, что 97% респондентов знакомо чувство утомляемости, снижения работоспособности, не связанное с каким-либо заболеванием, что может характеризовать высокую частоту встречаемости признаков астенического расстройства. Однако, подавляющее число респондентов (77%) не устраняют указанные симптомы никаким способом, оставшиеся 23% устраняют медикаментозно. Установлено, что практически половина (49%) респондентов предпочитают симптоматический способ лечения, и только четверть опрошенных (24%) курсовой. Половина опрошенных (50,5%) сообщили, что не обращались за медицинской помощью, причем 35,4% не считают это поводом для обращения к специалистам, соответственно

лишь 14,1% обращались за медицинской помощью, что учитывая выявленную высокую распространенность указанных симптомов, представляет серьезную проблему.

Чуть менее половины опрошенных (48%) предпочитают комбинированные препараты, 40% – препараты растительного происхождения, только 10% – препараты синтетического происхождения и лишь 2% препараты животного и минерального происхождения (апилак, панты марала). При этом, среди природных средств из группы общетонизирующих средств и адаптогенов наиболее часто как знакомые респондентам и используемые были указаны: препараты женьшеня (80,4%), элеутерококка (48,5%), лимонника китайского (49,5%), наименее знакомыми и/или используемыми оказались препараты на основе пантов 9,3% (рис.4).



Рис. 4. Ответ на вопрос «Какие природные средства из группы общетонизирующих средств и адаптогенов Вам знакомы/Вы используете?»

Среди комбинированных средств из группы общетонизирующих средств и адаптогенов наиболее часто как знакомые респондентам и используемые были указаны (рис.5): Шиповника сироп плюс витамин С (79,8% опрошенных), Бифунгин (23,2%), Клиофит (20,2%), Доппельгерц Энерготоник (20,2%), Наименее знакомыми/используемыми респондентами (рис.7) оказались такие препараты как Велмен (8,1%), Доппельгерц Виталотоник (7,1%), Райлис (3%), что возможно связано с недостаточной рекламной поддержкой данных продуктов.



Рис. 5. Ответ на вопрос «Какие комбинированные средства из группы общетонизирующих средств и адаптогенов Вам знакомы/Вы используете?»

Среди синтетических средств из группы общетонизирующих средств и адаптогенов наиболее часто как знакомые респондентам и используемые были указаны (рис.6): Дибазол (71,3% респондентов), Мелатонин (67%) и Трекрезан (44,7%), наименьшие значения для препаратов Энерион (8,5%), Ладастен (6,4%), Метапрот – 5,3%, причем последние 3 препарата позиционируются именно как антиастенические средства, возможно их недостаточная известность связана с отпуском по рецепту (кроме препарата Энерион, без рецепта).

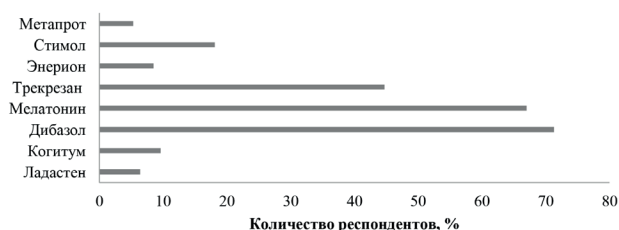


Рис. 6. Ответ на вопрос «Какие синтетические средства из группы общетонизирующих средств и адаптогенов Вам знакомы/Вы используете?»

Установлено, что около половины (51%) опрошенных не используют БАД из группы общетонизирующих средств и адаптогенов (рис.7.). Среди БАД из группы общетонизирующих средств и адаптогенов (рис.7) наиболее часто как знакомые респондентам и используемые были указаны: Мумие (35,7%), Lady's formula Железо-плюс формула (16,3%), Пантагематоген (14,3%), Lady's formula Антистресс (13,3%).



Рис. 7. Ответ на вопрос «Какие БАД из группы общетонизирующих средств и адаптогенов Вам знакомы/Вы используете?»

Более чем две трети респондентов указали, что целью применения средств из группы общетонизирующих средств и адаптогенов является повышение иммунитета 71,9%, при этом важно, что данное показание к применению присутствует не для всех лекарственных препаратов данной группы. Так, например, для наиболее известных и применяемых респондентами классических природных фитоадаптогенов (рис. 6) – препара-

тов женьшеня, элеутерококка, лимонника китайского в качестве показаний к применению указано «реконвалесценция (после соматических и инфекционных заболеваний)», что не аналогично цели «повышение иммунитета» и требует разъяснений при проведении фармацевтического консультирования покупателей. О применении препаратов данной группы для увеличения работоспособности сообщают 68,8% респондентов, для профилактики различных заболеваний – 38,5%, что соответствует терапевтическим целям применения общетонизирующих и адаптогенов.

Предпочтительными лекарственными формами при использовании средств из группы общетонизирующих средств и адаптогенов оказались: таблетки – 57,6% опрошенных; капсулы – 17,2%; настойки – 15,2%; растительное сырье для получения настоя – 6,1%; экстракты – 4%, что в целом соответствует структуре ассортимента лекарственных форм на рынке РФ (см. рис. 2).

Установлено, что большинство респондентов (66,7%) предпочитают многокомпонентные лекарственные препараты.

Выявлено, что источником информации о средствах группы общетонизирующие и адаптогены для одной трети респондентов (30,3%) является интернет, от медицинского работника узнали про средства данной группы лишь 19,2%, от работника аптеки – лишь 6,1% респондентов, что с одной стороны вероятно свидетельствует об эффективности инструментов рекламы в сети интернет, и с другой стороны вероятно обусловлено безрецептурным отпуском большинства препаратов данной группы.

Приоритетом выбора средства из группы общетонизирующих средств и адаптогенов почти половина респондентов назвали эффективность – 46% опрошенных, безопасность указали лишь 19%, скорость наступления эффекта – 16%, ценовая доступность – 12%, простоту использования указали 7% респондентов. Указанные приоритеты могут быть важны, например для формирования стратегии продвижения и рекламной компании препаратов данной группы.

Большинство респондентов (62%) отметили, что не наблюдали побочных эффектов, связанных с приемом средства из группы общетонизирующих средств и адаптогенов; при этом 21% респондентов указали на головную боль; бессонницу (16%), тревожность (13%), повышение аппетита (12%), гипертензию (6%), что, несмотря на достаточно хорошую переносимость и безрецептурный отпуск большинства препаратов требует обращать внима-

ние на перечень возможных побочных эффектов и противопоказаний при осуществлении фармацевтического консультирования.

Важно, что отвечая на вопрос о предпочитаемом ценовом диапазоне, одна треть респондентов (34%) сообщила, что цена не имеет значения, но при этом, однако, одна треть опрошенных (31%) указала диапазон от 250 до 350 руб., одна пятая часть (19%) – диапазон 100–250 руб., и лишь 4% указали диапазон 500 руб. и более, следовательно, большинство потребителей предпочитает препараты данной группы низкой и средней стоимости.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате проведенной работы установлено, что препараты группы «Общетонизирующие средства и адаптогены» широко представлены на фармацевтическом рынке РФ. Преобладают препараты из лекарственного растительного сырья. В структуре ассортимента присутствуют лекарственные формы всех групп, наиболее широко представлены таблетки. Установлено отсутствие проблемы импортозамещения. На региональном фармацевтическом рынке Воронежской области препараты данной группы представлены не достаточно широко.

По данным анонимного он-лайн анкетирования выявлена высокая частота встречаемости признаков астенического расстройства, однако большинство респондентов не устраняют указанные симптомы никаким способом. Около половины опрошенных предпочитают комбинированные препараты. Большинство респондентов указали, что целью применения средств данной группы является повышение иммунитета, важно, что данное показание отсутствует для известных фитоадаптогенов, что требует разъяснений при проведении фармацевтического консультирования. Приоритетом выбора средства из группы общетонизирующих средств и адаптогенов почти половина респондентов назвали эффективность. Ввиду того, что 34% респондентов сообщили, что цена не имеет значения, но при этом 31% опрошенных указали диапазон от 250 до 350 руб., 19% – диапазон 100–250 руб., и лишь 4% указали диапазон 500 руб. и более, большинство потребителей предпочитает препараты данной группы низкой и средней стоимости.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. № 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекцион-

ных заболеваний на период до 2025 года". - Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/564215449>

2. Омари А. М. Перспективы создания лекарственных средств на основе природного адаптогена в комплексной терапии вирусных инфекций / А. М. Омари, Т. А. Арыстанова // Фармация Казахстана. – 2021. – № 6. – С. 21-28.

3. Кузнецова И. А. Влияние адаптогенов на вегетативную регуляцию сердечного ритма при синдроме хронической усталости у студентов, занимающихся спортом / И. А. Кузнецова // Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии : Всероссийская научно-практическая конференция, Кемерово, 02–03 апреля 2014 года. – Кемерово: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Сибирский государственный университет физической культуры и спорта", 2014. – С. 155-158.

4. Студенцов Е. П. Адаптогены и родственные группы лекарственных препаратов - 50 лет поисков / Е. П. Студенцов, С. М. Рамш, Н. Г. Казурова, О. В. Непорожнева, А. В. Гарабаджиу, Т. А. Кочина, М. Г. Воронков, В. А. Кузнецов, Д. В. Криворотов // Обзоры по клинической фармакологии и лекарственной терапии. – 2013. – Т. 11, № 4. – С. 3-43.

5. Левкович А.А. Препараты адаптогенов / А.А.Левкович, А.Г.Онищук, Л.В.Руденко // Вестник научных конференций. - 2018. - № 4-1(32). - С. 65-67.

6. Ханд, К. Характеристика воздействия растительных адаптогенов на поведенческие реакции млекопитающих с различными психотипами / К. Ханд, В. П. Сапрыкин // Евразийское Научное Объединение. – 2021. – № 3-2(73). – С. 118-123..

7. Panossian A. Understanding adaptogenic activity: specificity of the pharmacological action of adaptogens and other phytochemicals / Panossian A. // Annals of the New York Academy of Sciences. - 2017; №1401(1). – Р. 49-64.

8. Слепенкова Е. А. Адаптогены и антидепрессанты растительного происхождения / Е. А. Слепенкова // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2019. – Т. 9, № 2. – С. 73.

9. Тулесонова А. С. Гепатопротективная активность адаптогенных препаратов / А. С. Тулесонова, И. М. Бальхаев, Л. Н. Шантанова // Сибирский медицинский журнал (Иркутск). – 2014. – Т. 124, № 1. – С. 106-109.

10. Дадашева А.Э., Рубинчик С.М. Адаптогены: от гипотезы до практического применения // Биомедицина (Баку). / А.Э.Дадашева, С.М.Рубинчик

// Биомедицина (Баку). - 2021. - №4. Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/adaptogeny-ot-gipotezy-do-pprakticheskogo-pprimeneniya> (дата обращения: 16.02.2023).

11. Доклинические исследования безопасности адаптогенного растительного средства / Я. Г. Разуваева, А. А. Торопова, В. Г. Банзаракшеев, В. В. Аюшеева // Вопросы биологической, медицинской и фармацевтической химии. – 2021. – Т. 24, № 4. – С. 24-29. – DOI 10.29296/25877313-2021-04-04.

12. Нестерова М. В. Мелатонин - адаптоген с мультимодальными возможностями / М. В. Нестерова // Медицинский совет. – 2015. – № 18. – С. 50-53.

13. Панфилов С. В. Актопротекторная активность фитоадаптогена в условиях воздействия переменного магнитного поля низкой частоты / С. В. Панфилов, Н. В. Симонова, А. П. Лашин // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2022. – Т. 21, № S2. – С. 69.

14. Хабибуллин Р.М. Влияние адаптогенов растительного и животного происхождения физических нагрузок на организм / Р.М. Хабибуллин, И.В. Миронова, И.М. Хабибуллин, Р.Г. Ягафаров, Э.Т. Ахмадуллина, Н.Н. Кадиров, В.А. Пегов // Наука и спорт: современные тенденции. – 2022. – Т. 10, № 1. – С. 49-54.

15. Кароматов И. Д. Набиева З. Т. Адаптоген – элеутерококк, свободоягодник колючий (обзор литературы) / И. Д. Кароматов, З. Т. Набиева // Биология и интегративная медицина. 2017. № 11. С. 147-160.

16. Хабибуллин Р. М. Нормализация физиологических процессов при физических нагрузках на фоне применения адаптогенов / Р. М. Хабибуллин, И. М. Хабибуллин, И. В. Миронова // Вестник Бурятской государственной сельскохозяйственной академии им. В.Р. Филиппова. – 2021. – № 4(65). – С. 193-199. – DOI 10.34655/bgsha.2021.65.4.026.

17. Свободнорадикальное окисление и скрининг антиоксидантов, адаптогенов с использованием биотест-систем / С.М. Николаев, Л.Н. Шантанова, А.Г. Мондодоев, А.О. Занданов, С.В. Лемза, С.А. Чукаев // Бюллетень Восточно-Си-

бирского научного центра Сибирского отделения Российской академии медицинских наук. – 2010. – № 2(72). – С. 196-200.

18. Государственный реестр лекарственных средств. – Режим доступа: <https://grls.rosminzdrav.ru/pricelims.aspx> (дата обращения: 28.12.2022).

19. Сервис поиска лекарств и товаров аптечного ассортимента. – Режим доступа: <https://www.analit.net/apteka/> (дата обращения: 28.12.2022).

20. Справочник лекарственных препаратов Видаль. – Режим доступа: <https://www.vidal.ru/> (дата обращения: 28.12.2022).

21. Энциклопедия лекарств и товаров аптечного ассортимента. – Режим доступа: <https://www.rlsnet.ru/> (дата обращения: 28.12.2022).

22. Адаптогены и общетонизирующие средства. – Режим доступа: <https://www.rlsnet.ru/library/books/rls-pacient-2003/111-3.1.8.-adaptogeny-i-obshhetoniziruyushhie-sredstva>

23. Женьшень настойка (Tinctura Ginsengi) – Режим доступа: <https://www.rlsnet.ru/drugs/zenshenya-nastoika-6005>

24. Женьшень настоящего корня настойка. – Режим доступа: https://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?routingGuid=b8dfa1fa-4b0a-45c9-85af-3c55a4251372

25. Женьшень настойка (Tinctura Ginsengi). – Режим доступа: https://www.vidal.ru/drugs/ginseng_tinctura_15902

26. Адаптогенный препарат. – Режим доступа: <https://www.vidal.ru/drugs/clinic-group/1374>

27. Мелаксен (Melaxen) инструкция по применению. – Режим доступа: https://www.vidal.ru/drugs/melaxen_3572

28. Метапрот (Metaprot) инструкция по применению. https://www.vidal.ru/drugs/metaprot_21650

29. Трекрезан (Trekrezan) инструкция по применению. <https://www.vidal.ru/drugs/trekrezan-2>

30. Индекс Вышковского. – Режим доступа: <https://www.rlsnet.ru/news/index-vyskovskogo-snova-dostupen-na-saite-rlsnetru-13597>

*Воронежский государственный университет
Болгов Алексей Сергеевич, аспирант 1 курса
фармацевтического факультета
E-mail: abolgov753@gmail.com*

*Voronezh State University
Bolgov Alexey S., postgraduate student, Dept. of pharmaceutical chemistry and pharmaceutical technology
E-mail: abolgov753@gmail.com.*

Бузлама Анна Витальевна – доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой фарма-

Buzlama Anna V., PhD., DSci., Professor, Department of the Pharmacology and Clinical

Болгов А.С., Бузлама А.В., Гудкова А.А., Еригова О.А., Колодезная Е.А., Дунилин А.Д., Есипенко Т.Д.

кологии и клинической фармакологии фармацевтического факультета

E-mail: buzlamaa@yandex.ru

Pharmacology, Faculty of Pharmacy

E-mail: buzlamaa@yandex.ru

*Гудкова Алевтина Алексеевна, доктор фармацевтических наук, доцент, доцент кафедры фармацевтической химии и фармацевтической технологии фармацевтического факультета

E-mail: al.f84@mail.ru

Gudkova Alevtina A., PhD., DSci., Associate Professor, Department of Pharmaceutical Chemistry and Pharmaceutical Technology

E-mail: al.f84@mail.ru.

Еригова Оксана Андреевна, кандидат фармацевтических наук, старший преподаватель кафедры управления и экономики фармации

E-mail: oerigova@mail.ru

Erigova Oksana A., PhD., associate professor, Department Management and Economics of Pharmacy

E-mail: oerigova@mail.ru

Колодезная Екатерина Андреевна, студентка 4 курса фармацевтического факультета

Kolodeznaya Ekaterina A. 4th year student of the Faculty of Pharmacy

Дунилин Александр Денисович, аспирант 1 курса фармацевтического факультета

E-mail: ad.dunilin@gmail.com

Dunilin A. D., postgraduate student, Dept. of pharmaceutical chemistry and pharmaceutical technology

E-mail: ad.dunilin@gmail.com.

Есипенко Татьяна Дмитриевна, студентка 3 курса фармацевтического факультета

E-mail: tatyana.yesipenko@gmail.com

Esipenko Tatyana D., 3rd year student of the faculty of Pharmacy

E-mail: tatyana.yesipenko@gmail.com

MARKETING RESEARCH OF MEDICINES OF THE PHARMACOLOGICAL GROUP "GENERAL TONICS AND ADAPTOGENS"

A.S. Bolgov, A.V. Buzlama, A.A. Gudkova, O.A. Erigova, E.A. Kolodeznaya, A.D. Dunilin, T.D. Esipenko

Voronezh State University

Abstract. It is widely known that many consumers who are actively involved in sports, regularly subjected to intense physical and mental stress, do not pay enough attention to proper nutrition and non-drug methods of disease prevention, preferring the use of drugs or biologically active dietary supplements with a restorative, tonic, adaptogenic effect. For many patients, the use of adaptogens is one of the simplest and most convenient ways to solve the problem of counteracting stressful factors, increasing the body's resistance, eliminating the symptoms of asthenia, on the basis of which, undoubtedly, the study of the range of drugs from the "General tonic and adaptogens" group, the identification of consumer preferences and important components of pharmaceutical counseling is relevant.

The goal is to study the range of medicines of the group "General tonics and adaptogens", to identify consumer preferences and important components of pharmaceutical consulting.

The information basis for the study of the range of medicines of the ATX A13A group "General tonic drugs", the pharmacological group "General tonic drugs and adaptogens" was made up of data from the State Register of Medicines, the Internet resource "AnalytPharmacy", pharmacological reference books Vidal and RLS. Theoretical and empirical methods of analysis were used, including content analysis, structural analysis, grouping, comparison, and questioning methods.

The paper reveals the problem of ambiguity in assigning drugs of the category under study to classification groups (ATC, GRLS, classifiers of pharmacological reference books RLS, Vidal), which can be a serious problem when replacing a drug in pharmaceutical counseling. "General toning agents and adaptogens" according to the RLS classifiers are represented by 31 INNs, 72 trade names, 10 assortment items of dietary supplements. The drugs obtained from medicinal plant materials predominate. The most common dosage form is tablets. No need for import substitution has been established. In the regional pharmaceutical market of the Voronezh region, there are 20 INNs, which is 62.5% of the drugs of this group registered in the Russian Federation, 37 trade names (51.4% of the drugs of this group registered in the Russian Federation), 22 manufacturers (17% of those present on the market) RF). In the course of the survey, the demand for drugs from the group "General tonics and adaptogens" among consumers was established, which is due, first of all, to their effectiveness. It is shown that combined preparations or herbal preparations in tablet form are in great demand.

Keywords: Adaptogens, general tonics, herbal medicines, pharmaceutical market, assortment structure, marketing analysis, questioning, consumer preferences.

REFERENCES

1. Prikaz Ministerstva zdravooohranenija RF ot 15 janvarja 2020 g. № 8 "Ob utverzhdenii Strategii formirovanija zdorovogo obraza zhizni naselenija, profilaktiki i kontrolja neinfekcionnyh zabolevanij na period do 2025 goda". – Available at: <https://docs.cntd.ru/document/564215449>
2. Omari A. M. Perspektivy sozdanija lekarstvennyh sredstv na osnove prirodnoho adaptogena v kompleksnoj terapii virusnyh infekcij / A. M. Omari, T. A. Arystanova // Farmacija Kazahstana. – 2021. – № 6. – S. 21-28.
3. Kuznecova I. A. Vlijanie adaptoginov na vegetativnuju reguljaciju serdechnogo ritma pri sindrome hronicheskoj ustalosti u studentov, zanimajushihhsja sportom / I. A. Kuznecova // Problemy razvitija fizicheskoj kul'tury i sporta v novom tysjacheletii : Vserossijskaja nauchno-prakticheskaja konferencija, Kemerovo, 02–03 aprlja 2014 goda. – Kemerovo: Federal'noe gosudarstvennoe bjuzhetnoe obrazovatel'noe uchrezhdenie vysshego professional'nogo obrazovanija "Sibirskij gosudarstvennyj universitet fizicheskoj kul'tury i sporta", 2014. – S. 155-158.
4. Studencov E. P. Adaptogeny i rodstvennye grupy lekarstvennyh preparatov - 50 let poiskov / E. P. Studencov, S. M. Ramsh, N. G. Kazurova, O. V. Neporozhneva, A. V. Garabadzhiu, T. A. Kochina, M. G. Voronkov, V. A. Kuznecov, D. V. Krivorotov // Obzory po klinicheskoj farmakologii i lekarstvennoj terapii. – 2013. – T. 11, № 4. – S. 3-43.
5. Levkovich A.A. Preparaty adaptoginov / A.A.Levkovich, A.G. Onishhuk, L.V. Rudenko // Vestnik nauchnyh konferencij. - 2018. - № 4-1(32). - S. 65-67.
6. Hand, K. Harakteristika vozdejstvija rastitel'nyh adaptoginov na povedencheskie reakcii mlekoopitajushih s razlichnymi psihotipami / K. Hand, V. P. Saprykin // Evrazijskoe Nauchnoe Ob#edinenie. – 2021. – № 3-2(73). – S. 118-123..
7. Panossian A. Understanding adaptogenic activity: specificity of the pharmacological action of adaptogens and other phytochemicals / Panossian A. // Annals of the New York Academy of Sciences. - 2017; №1401(1). – P. 49-64.
8. Slepenskova E. A. Adaptogeny i antidepressanty rastitel'nogo proishozhdenija / E. A. Slepenskova // Bjulleten' medicinskih internet-konferencij. – 2019. – T. 9, № 2. – S. 73.
9. Tulesonova A. S. Gepatoprotektivnaja aktivnost' adaptogennyh preparatov / A. S. Tulesonova, I. M. Bal'haev, L. N. Shantanova // Sibirskij medicinskij zhurnal (Irkutsk). – 2014. – T. 124, № 1. – S. 106-109.
10. Dadasheva A. Je., Rubinchik S. M. Adaptogeny: ot gipotezy do ppakticheskogo pprimenenija // Biomedicina (Baku). / A. Je. Dadasheva, S. M. Rubinchik // Biomedicina (Baku). - 2021. - №4. Rezhim dostupa: <https://cyberleninka.ru/article/n/adaptogeny-ot-gipotezy-do-ppakticheskogo-pprimeneniya> (data obrashhenija: 16.02.2023).
11. Doklinicheskie issledovanija bezopasnosti adaptogennogo rastitel'nogo sredstva / Ja. G. Razuvaeva, A. A. Toropova, V. G. Banzaraksheev, V. V. Ajusheeva // Voprosy biologicheskoi, medicinskoj i farmacevticheskoi himii. – 2021. – T. 24, № 4. – S. 24-29. – DOI 10.29296/25877313-2021-04-04.
12. Nesterova M. V. Melatonin - adaptogen s mul'timodal'nymi vozmozhnostjami / M. V. Nesterova // Medicinskij sovet. – 2015. – № 18. – S. 50-53.
13. Panfilov S. V. Aktoprotekturnaja aktivnost' fitoadaptogena v uslovijah vozdejstvija peremennogo magnitnogo polja nizkoj chastoty / S. V. Panfilov, N. V. Simonova, A. P. Lashin // Kardiovaskuljarnaja terapija i profilaktika. – 2022. – T. 21, № S2. – S. 69.
14. Habibullin R. M. Vlijanie adaptoginov rastitel'nogo i zhivotnogo proishozhdenijai

fizicheskikh nagruzok na organizm / R. M. Habibullin, I. V. Mironova, I. M. Habibullin, R.G. Jagafarov, Je.T. Ahmadullina, N.N. Kadirov, V.A. Pegov // Nauka i sport: sovremennye tendencii. – 2022. – T. 10, № 1. – S. 49-54.

15. Karomatov I. D. Nabieva Z. T. Adaptogen – jeleuterokokk, svobodnjagodnik koljuchij (obzor literatury) / I. D. Karomatov, Z. T. Nabieva // Biologija i integrativnaja medicina. 2017. № 11. S. 147-160.

16. Habibullin R. M. Normalizacija fiziologicheskikh processov pri fizicheskikh nagruzkah na fone primeneniya adaptogenov / R. M. Habibullin, I. M. Habibullin, I. V. Mironova // Vestnik Burjatskoj gosudarstvennoj sel'skohozjajstvennoj akademii im. V.R. Filippova. – 2021. – № 4(65). – S. 193-199. – DOI 10.34655/bgsha.2021.65.4.026.

17. Nikolaev S. M. Svobodnoradikal'noe okislenie i skringing antioksidantov, adaptogenov s ispol'zovaniem biotest-sistem / S. M. Nikolaev, L. N. Shantanova, A. G. Mondodoev, A.O. Zandanov, S.V. Lemza, S.A. Chukaev // Bjulleten' Vostochno-Sibirskogo nauchnogo centra Sibirskogo otdelenija Rossijskoj akademii medicinskih nauk. – 2010. – № 2(72). – S. 196-200. 18. Gosudarstvennyj reestr lekarstvennyh sredstv. – Available at: <https://grls.rosminzdrav.ru/pricelims.aspx> (accessed: 28.12.2022).

19. Servis poiska lekarstv i tovarov aptechnogo assortiment. – Available at: <https://www.analit.net/apteka/> (accessed: 28.12.2022).

20. Spravochnik lekarstvennyh preparatov Vidal'. – Available at: <https://www.vidal.ru/> (accessed: 28.12.2022).

21. Jenciklopedija lekarstv i tovarov aptechnogo assortimenta. – Available at: <https://www.rlsnet.ru/> (accessed: 28.12.2022).

22. Adaptogeny i obshhetoniziruyushhie sredstva. – Available at: <https://www.rlsnet.ru/library/books/rls-pacient-2003/111-3.1.8.-adaptogeny-i-obshhetoniziruyushhie-sredstva>

23. Zhen'shenja nastojka (Tinctura Ginsengi) – Available at: <https://www.rlsnet.ru/drugs/zensenyanaastoika-6005>

24. Zhen'shenja nastojashhego kornej nastojka. – Available at: https://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?routingGuid=b8dfa1fa-4b0a-45c9-85af-3c55a4251372

25. Zhen'shenja nastojka (Tinctura Ginsengi). – Available at: https://www.vidal.ru/drugs/ginseng_tinctura_15902

26. Adaptogennyj preparat. – Available at: <https://www.vidal.ru/drugs/clinic-group/1374>

27. Melaksen (Melaxen) instrukcija po primeneniju. – Available at: https://www.vidal.ru/drugs/melaxen_3572

28. Metaprot (Metaprot) instrukcija po primeneniju. – Available at: https://www.vidal.ru/drugs/metaprot_21650

29. Trekrezan (Trekrezan) instrukcija po primeneniju. – Available at: <https://www.vidal.ru/drugs/trekrezan-2>

30. Indeks Vyshkovskogo. – Available at: <https://www.rlsnet.ru/news/indeks-vyskovskogo-snova-dostupen-na-saite-rlsnetru-13597>