

## ОЦЕНКА НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

И. В. Шкутина, Н. В. МIRONENKO, Г. Н. Шкутина, Ю. П. Афиногенов

*Воронежский государственный университет*

Поступила в редакцию 12.05.2011 г.

**Аннотация.** Проведен социологический опрос с целью исследования распространенности употребления наркотических средств среди школьников и студентов. Полученные данные выявили тенденцию увеличения процента употребляющих наркотические вещества в студенческой среде. Социологическое исследование показало необходимость проведения профилактических программ среди молодежи.

**Ключевые слова:** наркотическое вещество, профилактическая программа, социологический опрос.

**Abstract.** A survey has been carried out aimed at the investigation of extent to which drugs are spread and used among students of secondary schools and higher school. The obtained results revealed the tendency for rated increase of drug -users among higher school students. The survey has shown the necessity for conducting of preventive programmes among the young people.

**Keywords:** drug, preventive programme, survey.

### ВВЕДЕНИЕ

Наркомания сегодня рассматривается как социальная патология, принадлежащая к глобальным проблемам современности. Согласно статистическим данным сегодня в России регулярно употребляют наркотики около 6,0 млн. человек, однако из них только 500 тыс. находятся на медицинском учете. Из общего числа наркозависимых в России: 20% — это школьники, 60% — молодежь в возрасте 16—30 лет, 20% — люди более старшего возраста. Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15—17 лет, в последние годы резко увеличился процент употребления наркотиков детьми 9—13 лет. Основными очагами распространения наркотиков являются места развлечения молодежи — дискотеки и клубы. Число смертей в результате употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей — в 42 раза. Приблизительная продолжительность жизни наркомана с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем — 4—5 лет [1,2].

Причинами стремительного распространения наркотиков и наркомании среди молодежи являются несколько групп факторов:

- развал системы детских и молодежных организаций;
- резкое изменение социального статуса — расслоение в обществе;
- ценностный кризис в обществе;

— ослабление семейных связей.

В последние годы наркоманы становятся основной причиной роста заболеваемости СПИДом. Около 90% преступлений по данным МВД сегодня происходят на почве наркомании. Разбойные нападения, кражи, грабежи, убийства совершаются часто ради одной дозы. Статистика наркомании по России говорит, что из числа употребляющих наркотики излечиваются только 5—6 процентов наркоманов. Излечившимися статистика считает тех, кто не употребляет наркотики в течение года после лечения. Кроме того, уже ни у кого не вызывает сомнения тот факт, что наркомания имеет прямое отношение к совершаемым в стране террористическим актам [3].

Целью настоящей работы являлась оценка наркологической ситуации среди школьников и студентов путем проведения социологического опроса.

### ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

В воронежских школах и госуниверситете был проведен социологический опрос, связанный с проблемами наркомании среди школьников и студентов. Осуществлено выборочное анонимное анкетирование 300 студентов и 300 школьников. Среди респондентов были 67% девушек и 33% юношей. Даже если не делать поправку на погрешность, которая всегда присутствует в подобных исследованиях (понятно, что далеко не все молодые люди признаются, что употребляли наркотики), результаты анкетирования представляют интерес и заслуживают анализа.

© Шкутина И. В., МIRONENKO Н. В., Шкутина Г. Н., Афиногенов Ю. П., 2011

### ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Согласно данным по Воронежской области около 12 тысяч человек состоят на учете в связи с приемом наркотических средств, но, по словам одного из руководителей управления по контролю за оборотом наркотиков, это число следует увеличить на порядок, чтобы получить представление об истинном количестве наркозависимых.

Согласно результатам анкетирования на вопрос, почему молодые люди употребляют наркотики, 78% опрошенных школьников ответили, что это делается для того, чтобы развлечься, поднять настроение, избавиться от неприятных переживаний (рис. 1).

Среди студентов процент несколько ниже, но по-прежнему составляет большинство (72%). По мнению 12% респондентов-школьников, употребление наркотиков помогает не выделяться среди других в компании сверстников, быть «такими же, как все». На этот же вопрос положительно ответили всего лишь 5% студентов. 6% школьников и 18% студентов полагают, что наркотики помогают снять напряжение при общении с другими людьми. Таким образом, в студенческой среде позиция «быть как все» ослабевает, и акцент переносится

на межличностное общение, но для студентов и школьников употребление наркотических веществ связано, прежде всего, с развлечениями. Почти равное количество школьников и студентов (4% и 5%) уверены, что это считается престижным, вызывает уважение у сверстников.

Большинство молодых людей оценивают употребление наркотических и токсиманических веществ следующим образом: недопустимым — 80%, обычным делом — 8%, престижным — 7% и интересным — 5%. 46% опрошенных (в возрасте 14—17 лет) считают, что чаще всего употребление наркотиков происходит в ночном клубе, 25% — на улице, 22% — в квартире, где собирается компания и 7% приходится на школу (рис. 2).

В студенческой среде процент употребления наркотических средств в клубе увеличивается до 61%, в квартире — до 28%.

Среди опрошенных 5% школьников и 9% студентов употребляют наркотические вещества. На вопрос, сколько примерно человек среди их знакомых хоть раз употребляли наркотики, 63% школьников ответили — никто; 32%, что 1—2 человека, 3% — около трети, 2% — около половины. В студенческой среде уменьшается процент ответив-

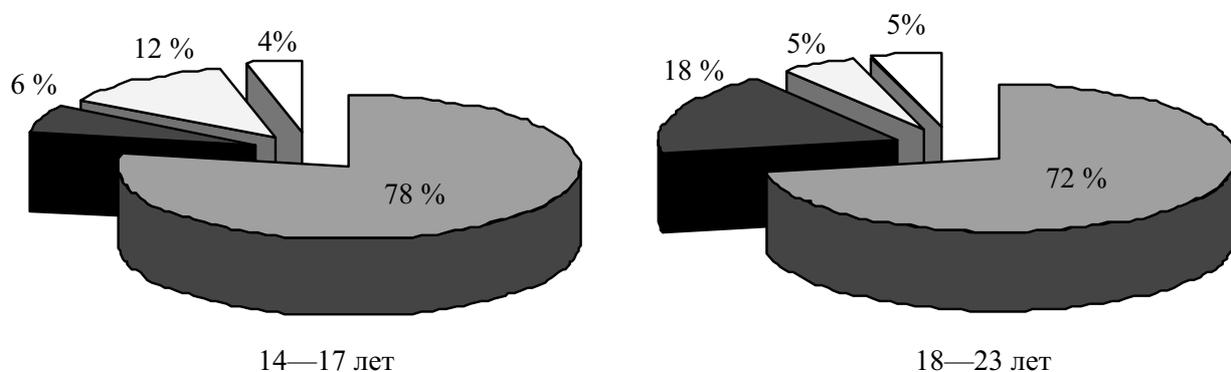


Рис. 1. Диаграмма результатов опроса: «Почему молодые люди употребляют наркотики?»

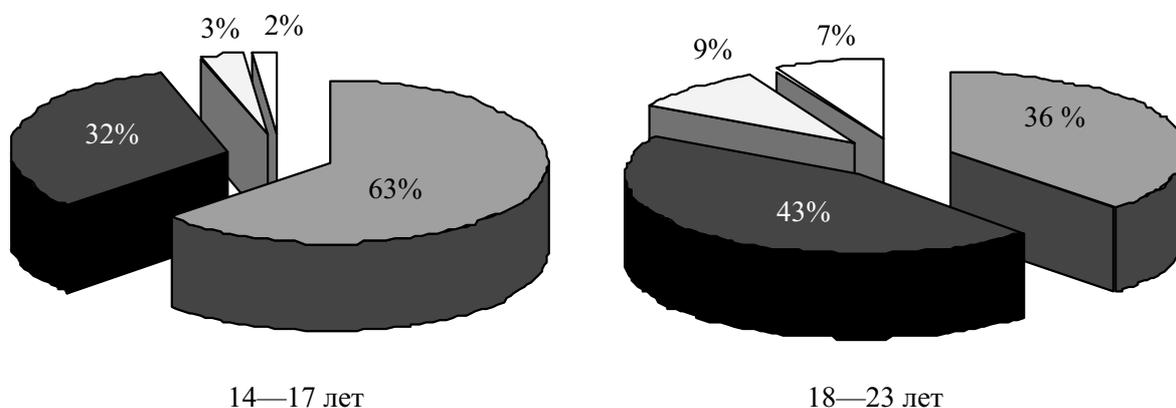


Рис. 2. Диаграмма результатов опроса: «Сколько человек среди их знакомых хоть раз использовали наркотики?»

Способы предотвращения злоупотребления наркотиков (по мнению респондентов)

|            | Достоверная информация о наркотиках и последствиях | Осознание губительности пути | Запреты со стороны взрослых | Ужесточение законов |
|------------|--|------------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 14—17 лет  | 31%  | 28%                          | 10%                         | 31%                 |
| 18—20 лет  | 22 %   | 30 %                         | 8%                          | 40%                 |
| 20—23 года | 19 %   | 34 %                         | 3%                          | 44%                 |

ших «никто» до 36%, 1—2 человека — 43%, около трети — 9%, половина — 7%. Таким образом, круг знакомых, употребляющих наркотики, у студентов увеличивается.

Наиболее достоверную информацию о наркотиках молодые люди предпочитают получать от друзей (45%), учителей (21%), средств массовой информации (15%), родителей (14%), врача-нарколога (5%). Среди предложенных вариантов способов борьбы со злоупотреблением наркотическими веществами основным, как и в других подобных опросах, является ужесточение законов. Запреты со стороны взрослых с увеличением возраста респондентов оказывают меньшее влияние (табл. 1).

Во всем мире антинаркотические программы — наиболее распространенные формы борьбы с наркотиками, и в настоящий момент они многим кажутся панацеей. Любая работа в области антинаркотического просвещения должна проводиться только специально обученным персоналом из числа педагогических работников в рамках комплексных программ на базе утвержденной концепции профилактической работы. По данным немецких исследователей эффективность от профилактической деятельности составляет всего лишь 20%, от медикаментозного лечения — 1%. Эти цифры подтверждают, что болезнь легче предотвратить, чем тратить силы и средства на ее лечение [4].

На рис. 3 приведен один из вариантов реализации профилактической программы, представленной в форме последовательных, целостных программ, а не в виде изолированных действий. Таким образом, можно сформулировать ряд правил построения профилактических программ среди подростков и молодежи [5—7]:

- просветительские программы должны вестись на протяжении всего периода обучения;
- в ходе реализации программ должна предо-

ставляться точная и достоверная информация о наркотиках и их влиянии на психическое, психологическое, социальное и экономическое благополучие человека;

— необходимо делать акцент на пропаганде здорового образа жизни и на формировании жизненных навыков, обязательных для того, чтобы противостоять желанию попробовать психотропные и наркотические вещества;

— родители и другие взрослые, играющие важную роль в жизни ребенка, должны вовлекаться в разработку стратегии антинаркотического просвещения.

Воронежским правительством был рассмотрен проект долгосрочной программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2011—2015 годы» [8]. Из сообщения руководителя департамента здравоохранения Воронежской области Дмитрия Автономова следует, что данная программа нацелена на профилактику наркомании среди подростков и детей, она должна оказывать содействие по осуществлению контроля за незаконным оборотом наркотиков. Реализация программы будет способствовать развитию реабилитационной, материально-технической и диагностической базы областной наркологической службы, созданию комплексной системы по борьбе с наркотизацией населения. Разработчики долгосрочной программы считают, что ее реализация будет способствовать снижению заболеваемости наркоманией на территории Воронежской области, по меньшей мере на 10 %, такой же результат ожидается и в отношении уменьшения детской и подростковой наркотизации. Обществу нужно приложить максимум усилий для того, чтобы ряды наркоманов не пополнялись новыми искалеченными человеческими жизнями.

Губернатор Воронежской области Алексей Гордеев, в свою очередь, подчеркнул, что главная задача органов власти — находить решение про-

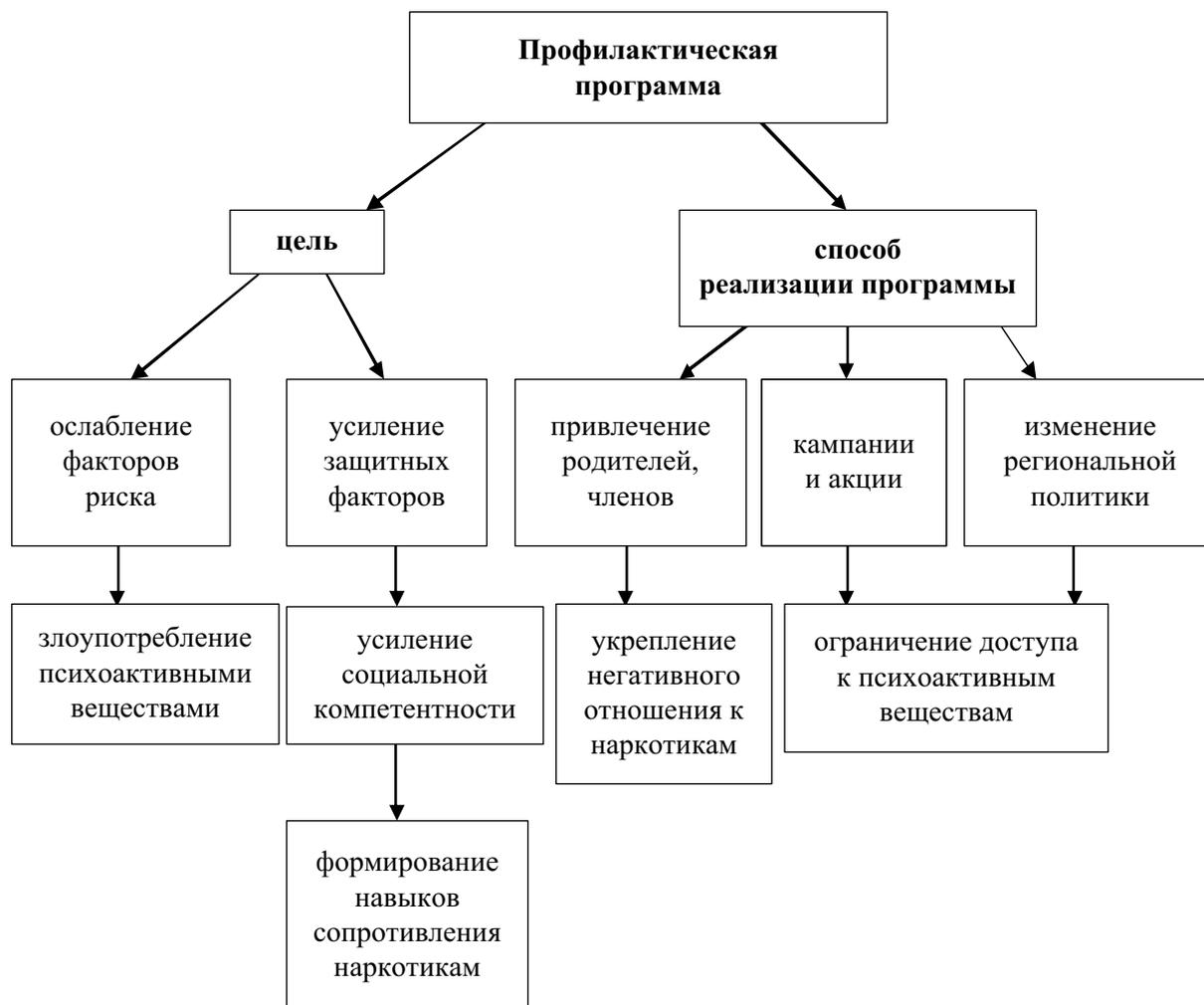


Рис. 3. Схема реализации профилактической программы

блемы наркомании вместе с обществом: «Каждый человек должен понимать, насколько важно не быть равнодушным и принимать участие в борьбе с этим злом. Болезнь, трагедия, преступность — все это сопутствует такому явлению, как наркомания. Мы должны сделать так, чтобы ряды наркоманов не пополнялись».

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, проведенное социологическое исследование показало необходимость мониторинга наркологической ситуации в школах и вузах и актуальность реализации профилактических программ.

Лечение и освобождение от наркотической зависимости — это целый комплекс медицинских и социальных мероприятий. Их реализация сопряжена с большими материальными и моральными затратами, а положительный исход возможен далеко не всегда, так как на сегодня адекватной системы помощи наркозависимым не существует.

Исходя из этого, нельзя рассматривать лечение на стадии сформировавшейся зависимости как единственное средство борьбы с распространением наркомании. Актуальным и своевременным является решение о проведении тестирования на употребление наркотиков среди учащихся школ и ВУЗов. Объединение усилий учреждений образования и здравоохранения, а также общественных организаций в деле профилактики наркомании должны стать неотъемлемой частью антинаркотического просвещения молодежи.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. [http://www.statistika.ru/v\\_rossii/2011-01-12-5](http://www.statistika.ru/v_rossii/2011-01-12-5)
2. <http://www.ria.ru/spravka/20100422/225438645.html>
3. <http://www.deti.rian.ru/krplanom/20110418/200109856.html>
4. Профилактика наркомании у подростков. От теории к практике / Н. А. Сирота [и др.]. — Изд-во : Генезис, 2004. — 216 с.
5. Данилин А. Как спасти детей от наркотиков /

А. Данилин, И. Данилина. — М. : Центрполиграф, 2001. — 348 с.

6. *Макеева А. Г.* Не допустить беды : педагогическая профилактика наркотизма школьников / А.Г. Макеева. — М. : Просвещение, 2004. — 191 с.

---

*Шкутина Ирина Викторовна* — к.б.н., доцент кафедры аналитической химии химического факультета Воронежского государственного университета; эл. почта [irn55@mail.ru](mailto:irn55@mail.ru), тел.: (473) 220-8932

*Мироненко Наталья Владимировна* — к.х.н., ассистент кафедры аналитической химии химического факультета Воронежского государственного университета; тел.: (473) 220-8932, e-mail: [natashamir@yandex.ru](mailto:natashamir@yandex.ru)

*Шкутина Галина Николаевна* — учитель ВКК МОУ СОШ №27; тел.: (473) 271-7748, e-mail: [irn55@mail.ru](mailto:irn55@mail.ru)

*Афиногенов Юрий Петрович* — к.х.н., проф. кафедры общей и неорганической химии химического факультета Воронежского государственного университета; тел.: (473) 220-8973, e-mail: [office@chem.vsu.ru](mailto:office@chem.vsu.ru);

7. *Дунаевский В. В.* Наркомании и токсикомании / В. В. Дунаевский, В. Д. Стяжкин. — Л. : Медицина. — 1990. — 282 с.

8. <http://www.mk.ru/regions.article/2011/02/16.наркомания>

---

*Shkutina Irina V.* — Assistant Professor, Candidate of Biology, Department of Analytic Chemistry, Voronezh State University; tel.: (473) 220-8932, e-mail: [irn55@mail.ru](mailto:irn55@mail.ru)

*Mironenko Nataliy V.* — Assistant, Candidate of Chemistry, Department of Analytic Chemistry, Voronezh State University; tel.: (473) 220-8932, e-mail: [natashamir@yandex.ru](mailto:natashamir@yandex.ru)

*Shkutina Galina N.* — Teacher of Secondary School #27; tel.: (473) 271-7748, e-mail: [irn55@mail.ru](mailto:irn55@mail.ru)

*Afinogenov Yurii P.* — Professor, Candidate of Chemistry, Department of General and Inorganic Chemistry, Voronezh State University; tel.: (473) 220-8973, e-mail: [office@chem.vsu.ru](mailto:office@chem.vsu.ru)