

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ГОРНЫХ РАЙОНОВ СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ

Р. Дз. Кусова

Северо-Осетинская государственная медицинская академия

Данная работа посвящена поиску дикорастущих лекарственных растений в горных территориях и определению их запасов, что представляется актуальным. Ресурсное исследование проводили в четырех административных районах Северной Осетии, экологически чистых горных территориях. При обследовании территорий в качестве объектов для заготовки могут служить многие викарные лекарственные растения.

Кавказские горы, где целебное растительное сырье отвечает экологическим стандартам, могли бы служить для сбора дикорастущего лекарственного сырья.

Целью наших исследований является продолжение поиска дикорастущих лекарственных растений в горных районах Северной Осетии, что представляется актуальным в фармакогнозии.

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Ресурсное исследование проводили в четырех предгорно-горных районах Северной Осетии (Алагирском, Дигорском, Ирафском, Пригородном) маршрутным методом пешком и на автомобилях.

Учет запаса сырья проводили на конкретных зарослях с использованием метода определения урожайности на учетных площадках и модельных экземпляров. Оценку величины запасов и возможных объемов ежегодной заготовки лекарственного сырья проводили методом ключевых участков и на конкретных зарослях [1,2].

Экспедиционное обследование начали с Алагирского района, который расположен в центральной части республики с севера на юг. Вершины и обрывистые склоны ущелья покрыты густыми и высокими травами, ниже растут широколиственные леса, где нами выделены участки, перспективные для заготовки.

При обследовании лекарственной флоры Дигорского района среди растений, представляющих интерес в качестве объектов для заготовки лекарственного сырья в данном участке следует отметить следующие: боярышник, шиповник, душица, девясил высокий. Отроги Змейских гор густо покрыты лесом, лес представлен орешником, дикой грушей, кизилом, боярышником, алычой, жостером и шиповником. На исследуемом участке обнаруже-

ны: шиповник, калина, жостер, орешник, терновник, боярышник.

Шиповник образует на территории участка крупные массивы. Данные по запасам плодов шиповника, травы душицы, травы зверобоя, травы тысячелистника на территории участка приведены нами в сводной таблице 1.

Территория Ирафского района расположена в горной и предгорной части отрогов Большого Кавказа. Территория представляет интерес для заготовки плодов шиповника, листа крапивы, череды трехраздельной, травы пустырника пятилопастного, травы зверобоя продырявленного, корневищ с корнями девясила высокого, травы душицы обыкновенной, а также тысячелистника обыкновенного, барбариса обыкновенного, лоха узколистного. Вдоль юго-восточных отрогов Аргуданской возвышенности можно также производить массовую заготовку шиповника.

Пригородный район Большая часть района расположена в горной и предгорной местности. Южная часть района расположена на Боковом хребте. К северу она переходит к Скалистому, затем к Пастбищному и Лесистому хребтам. Южная часть территории сильно изрезана ущельями: Куртатинским, Даргавским, Дарьяльским. Для массовой заготовки сырья служат душица обыкновенная, зверобой продырявленный, череда трехраздельная, девясил высокой, крапива двудомная.

В табл. 1 отражены общие запасы и возможные ежегодные заготовки лекарственного сырья в предгорно-горных территориях республики.

ВЫВОД

Таким образом, обследованы ресурсы лекарственных растений предгорно — горных районов Северной Осетии. Дана подробная географическая характеристика отдельных районов и участков произрастаний исследуемых лекарственных растений и зарослей викарных видов.

Общие запасы и возможные заготовки сырья в районах республики Северная Осетия — Алания (кг сухого веса)

Наименование сырья	Алагирский	Дигорский	Ирафский	Пригородный	Итого
1. Трава зверобоя	120—155	190—250	115—150	270—340	695—895
2. Трава чабреца	40—65	—	70—90	—	110—155
3. Трава череды	—	—	2000—2920	220—250	2220—3325
4. Трава тысячелистника	40—50	230—265	30—35	—	300—350
5. Трава душицы	—	410—495	90—105	200—235	700—835
6. Лист крапивы	40—45	100—110	60—70	120—145	320—370
7. Лист мать-и-мачехи	80—100	—	50—70	70—100	200—270
8. Корневище с корнями девясила	—	800—900	50—65	470—590	1320—1555
9. Трава пустырника	50—65	120—150	140—185	140—185	450—585
10. Плоды шиповника	500—620	720—850	1280—1500	600—710	3100—3680

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Крылова И.Л. О числе учетных площадок и модельных экземпляров при определении урожайности лекарственных растений / И.Л. Крылова // Растительные ресурсы. — 1973. — Т.9, вып. 3. — С. 457—466.

2. Крылова И.Л., Шретер А.И. Методические указания по определению запасов дикорастущих лекарственных растений. М., 1977., 31 с.