

## ОСНОВНОЙ КОНТИНГЕНТ БОЛЬНЫХ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЛУЧАЮЩИХ САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В г. КИСЛОВОДСКЕ

Н. Н. Королева, Т. М. Бондарева, О. А. Умнова, А. И. Былим, А. Манар

*Пятигорская государственная фармацевтическая академия*

В мире сердечные болезни широко подвергаются профилактике. Благодаря своевременно оказанной медицинской помощи смертность и инвалидность может быть снижена более чем на 50 % посредством минимальных изменений в образе жизни. Количество пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы из года в год увеличивается и в структуре больных, получающих санаторно-курортное лечение на низкогорном курорте г. Кисловодск

В мире сердечные болезни широко подвергаются профилактике. Благодаря своевременно оказанной медицинской помощи смертность и инвалидность может быть снижена более чем на 50 %, посредством минимальных изменений в образе жизни, таких как здоровое сбалансированное питание, умеренное потребление алкоголя, регулярные физические упражнения, прекращение курения. Образ жизни способствует появлению у человека биологических факторов риска. Оздоровление образа жизни является ключевым направлением в стратегии охраны населения. Количество пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы из года в год увеличивается и в структуре больных, получающих санаторно-курортное лечение на низкогорном курорте г. Кисловодск. В санатории «Заря» ФГУ Управления делами Президента Российской Федерации проводится работа по изучению механизмов формирования сердечно-сосудистой патологии и возможности воздействия на эти процессы природными и преформированными факторами. Проводится работа по изучению СС — заболеваний с использованием функциональных методов исследования состояния ССС, оценки тяжести течения заболеваний и эффективности различных реабилитационных программ по состоянию кислородтранспортной системы крови, уровню тканевой гипоксии. В санатории «Заря» за 2005 год прошли санаторно-курортное лечение 4915 человек. Контингент составил 22,2 % — 1093 человек; дети до 18 лет 8,3 % — 406 человек; прочие — 77,8 % — 3822 человека, в т.ч. иностранные граждане — 2 человека; пенсионеры — 374 человека.

Первичный осмотр проводится лечащим врачом в первые 24 часа пребывания в санатории де-

журным врачом — в течение 30 минут после прибытия, в любое время суток.

Последующие приемы — через 2—3 дня адаптации и затем на 5-й, 10-й дни. Истории болезни в основном ведутся на уровне больничных — жалобы, анамнез заболевания и анамнез жизни. Дневники отражают динамику жалоб, переносимость процедур, динамику двигательного режима, пульса и АД. Эпикриз совмещает в себе элементы заключительного приема с данными объективного статуса. С 2002 года отражаются основные формы сердечно-сосудистых заболеваний, проведенные профилактические мероприятия, рекомендации на дом. Консультации с заведующим осуществляются обязательно для определенной патологии: (инфаркт миокарда в анамнезе, ГБ с высокими цифрами АД, обострения основного и сопутствующих заболеваний) в случаях необходимости уточнения сложного диагноза и др. по имеющемуся обязательному перечню. По необходимости больные направляются на консультацию к диетологу и врачу ЛФК, обязательно — к физиотерапевту. Пациент в обязательном порядке осматривается на диагностических процедурах перед обследованием врачом — рентгенологом, врачом — УЗИ, врачом — ИГТ.

Внекабинетное наблюдение за пациентами врачи регулярно ведут в отделении нарзанных ванн, грязелечения, физиотерапии, в бассейне, в зале механических тренажеров.

О поступлении новых медикаментов и о наличии лекарственных средств врачи еженедельно информируются на планерках зав. аптекой.

Ежедневно оперативную информацию врач может получить по телефону у зав. аптекой или в

кабинете централизованной выдачи медикаментов. Из года в год в санатории оздоравливается: мужчин — 2247 человек, из них: н/к — 1807 человек; контингент — 440 человек; женщин — 2668 человек, из них: н/к — 2015 человек, контингент — 653 человека; детей до 18 лет — 406 человек (8,3 %).

Как и в предыдущие годы, основную патологию за истекший год составили болезни системы кровообращения — 32,4 %. Приезжающие на короткий срок составили 1639 человек — 33,3 %. За 2005 г. пролечено 528 человек — 10,7 % в возрасте от 61 до 70 лет и 88 человек — 1,8 % старше 70 лет, всего 616 человек — 12,5 %.

Все имели возможность пройти обследование и получить лечение в соответствии со сроком ле-

чения и возрастом. Распределение по основным нозологическим формам представлено.

Таким образом, у лиц пожилого и старческого возраста преобладают заболевания сердечно-сосудистой системы, что составило — 432 (в абс. знач.); — 73,4 % (от количества пожилых и старых людей).

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. 10-летнее профилактическое вмешательство на закрытом профессиональном контингенте: итоги и перспективы / Демьянов А.Я., Елизаров А.Н., Естенкова М.Г., Елизаров Н.А., Ахвердиева М.К., Глова С.Е., Холошина Л.В., Хашиева А.А., Плескачев С.А., Кательницкая Л.И. / Материалы научно-практической конференции, посвященной 70-летию клинического санатория «Барвиха» в 2005 г. с. 14—17.