

ИССЛЕДОВАНИЕ КОМПЛЕКСНЫХ ПОДХОДОВ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ В ПРОЦЕССЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ БОЛЬНЫХ С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

А. И. Былим, Н. Н. Королева, О. А. Умнова, Д. В. Мелик-Гусейнов, А. А. Дуплищев

Пятигорская государственная фармацевтическая академия

Учитывая все возможные факторы риска (ФР) и также сочетание ряда сопутствующих заболеваний врачи санаториев, помимо основной лекарственной терапии используют комплексные подходы при применении лекарственных средств в процессе санаторно-курортного лечения, а также используют природные факторы курорта.

Количество пациентов, получивших санаторно-курортное лечение в отчетном 2005 году в санатории «Заря» г. Кисловодска и имевших факторы риска (ФР) развития и прогрессирования основных сердечно-сосудистых заболеваний (абс., % от общего числа выписанных) — 1630 — 33,2 %.

Распределение пациентов с ФР по возрастному составу (абс., % от общего числа с ФР):

- 20—39 лет — 42 — 2,6 %;
- 40—59 лет — 1476 — 90,5 %;
- 60 лет и старше — 112 — 6,9 %.

По половому составу:

- М — 1020 — 62,6 %;
- Ж — 610 — 37,4 %.

По нозологическим формам:

- заболевания органов дыхания — 236;
- заболевания костно-мышечной системы — 280;
- заболевания нервной системы — 212;
- заболевания мочеполовой системы — 58;
- прочие заболевания — 82;
- практически здоровые — 252.

Учитывая все возможные факторы риска (ФР), и также сочетание ряда сопутствующих заболеваний, врачи санаториев, помимо основной лекарственной терапии, проводят ряд профилактических мероприятий, а также используют природные факторы курорта:

- прогулки по терренкуру — 96 %;
- нарзанные ванны — 100 %;
- ЛФК в зале и в бассейне — 85,2 %;
- интервальные гипоксические тренировки — 25,2 %;
- соблюдение диеты.

Большое значение в лечебном питании уделяется микроэлементному составу пищи, обязательно включаются в рацион продукты, содержащие естественные антиоксиданты (каротиноиды и аскорбиновая кислота), в качестве источника микроэлементов и растительной клетчатки используются БАДы на основе ламинарии и лецитина. Различные формы бальнеофизиотерапии также широко используются у больных. Нарзанные ванны получают около 50 %, грязелечение — около 25 %, аппаратную физиотерапию — 40 %. Дозированная ходьба на терренкуре применялась у 100 % пациентов, лечебная гимнастика — более чем у 70 %, ручной массаж — почти у 100 % больных.

Медикаментозная терапия по основному заболеванию применяется у 90 % больных, как правило, эти пациенты прибывали в санаторий на базовой медикаментозной терапии. В большинстве случаев медикаментозную терапию получали пациенты с различными формами ИБС и, особенно часто, лица с АГ. В основном используются препараты следующих групп:

- БАБ;
- ИАПФ;
- антиагреганты (чаще аспирин);
- блокаторы Са — каналов (чаще из группы амлодипина, реже — верапамил);
- достаточно часто использовались диуретики, реже — нитраты и очень редко — антиаритмические препараты.

Во всех случаях доза лекарств подбиралась индивидуально, с учетом возраста пациентов.

За прошедший 2005 год было назначено лекарственных средств — 1103 наименования, в т.ч. им-

портные ЛС — 691 наименования; отечественных лекарственных препаратов — 412 наименований. Помимо готовых ЛС экстемпоральная рецептура составила 70 наименований.

Аптека строго следит за дефектурой ЛС и ИМН. Возможность получения медикаментов и ИМН на месте, в регионе Ставропольского края и юга России, свела дефектуру жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств в отчетном периоде практически к нулю. Для кабинета физиотерапии аптекой изготавливаются 20 наименований отваров и настоев трав. За отчетный период кабинет физиотерапии отпустил 62720 единиц лекарственных сборов 3136 пациентам санатория, что на 4,5% больше, чем в 2004 году (соответственно 59895 ед. — 2999 пациентам).

За 1 полугодие 2006 г. ФГУ «Санатория «Заря» экстемпоральные ЛС составили 10455 единиц, что составило 29269 руб.. В т.ч. ВАЗ — 5268 единиц — 5274 руб.; рецептура для кабинета фитотерапии — 18189 единиц — 99587 руб.

Объемы закупок составили:

1. сторонние поставщики — бюджет (тыс. руб.) — 422479-22; внебюджет (тыс. руб.) — 1021556-53 на ЛС.

2. ИМН — бюджет (тыс. руб.) 116998-42; внебюджет (тыс. руб.) — 619544-83.

3. Всего закуплено:

4. ЛС — 1443736-35 (тыс. руб.)

5. ИМН — 736543-25 (тыс. руб.)

Врачам санатория регулярно дается информация о наличии медикаментов в аптеке и перспективах снабжения. Врачи записывают медикаментозные назначения в историю болезни, предварительно согласуя с аптекой или кабинетами выдачи медикаментов, что исключает необоснованный отказ в лекарственных препаратах.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. 10-летнее профилактическое вмешательство на закрытом профессиональном контингенте: итоги и перспективы // Демьянов А.Я., Елизаров Н.А., Ахвердиева М. К., Глова С.Е., Холошина Л.В., Хаишева А.А., Плескачев С. А., Кательницкая Л. И./Материалы научно-практической конференции, посвященной 70-летию клинического санатория «Барвиха» в 2005 году. С. 14—17.