

МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ СЕВЕРНОГО МЕЖДУНАРОДНОГО УНИВЕРСИТЕТА

И.В. Суханова

У юношей 17-21 года изучали показатели физического развития и параметры сердечно-сосудистой системы. Отмечено понижение становой силы, адаптационного потенциала и индекса Скибинской. Показатели уровня физического состояния характеризуются ниже средних величин. У юношей 17-21 года наблюдается повышение систолического артериального давления и индекса периферического сопротивления относительно физиологической нормы. Среди юношей-студентов СМУ г. Магадана в возрасте 17-21 года слабое и очень слабое телосложения имели 40.1%, хорошее и среднее – 41.2% и крепкое – 18.7%. Тенденция к понижению функциональных возможностей кардиореспираторной системы характерна для лиц крепкого телосложения.